



Escuela de formación deportiva (polideportivo)

Profesor	Daniela Espinoza
Niveles de aprendizaje para los que se imparte	3° y 4° básico
Día y hora	Martes y Jueves de 16:00 a 17:20
Lugar de realización	Gimnasio y multicanchas
Costo semestral	
Vacantes	Sin límites

¿De qué se trata el taller?

La integralidad en el crecimiento de un niño o una niña, es un desafío que requiere un esfuerzo mancomunado de la familia y el colegio.

Proponemos que en esta edad sólo se debe plantear un entrenamiento básico y multilateral, estimulando el aprendizaje motriz a través de diferentes mini deportes, favoreciendo la formación de un buen esquema motor y considerando que cada niño tiene una diferente velocidad de aprendizaje.

La práctica del minideporte, permite que los niños logren un aprendizaje para el éxito o el fracaso, como parte del resultado del esfuerzo del grupo al que pertenece.

Este taller estimulará a los niños con juegos y actividades de **iniciación** en diferentes deportes. Se aprovechará la instancia para que los estudiantes identifiquen sus habilidades deportivas, para orientarlos adecuadamente al deporte que mejor represente su motivación. De esta manera entregamos igualdad de posibilidades a niñas y niños, evitando la especialización temprana, y deserción ante la práctica de la actividad física. El logro de estos propósitos, les permitirá una adecuada respuesta ante los requerimientos de las selecciones deportivas de los cuatro deportes oficiales del colegio, o bien otras especialidades, para proyectarse desde 5° básico a 4° año medio.

¿Qué aprenderé?

Estimular y desplegar las habilidades motrices de los participantes.

Socializar a través de la práctica deportiva.

Jugar en colaboración con otros niños.

Disfrutar, conocer y apreciar las capacidades personales.

Identificar sus principales cualidades y limitaciones.

¿Cómo aprenderé?

La metodología de trabajo es por rotación y de carácter recreativo, a partir de mini juegos orientados a la especialidad de cada deporte, podrán practicar 5 mini deportes distintos y desarrollar habilidades específicas de cada uno:

Mini básquetbol

Mini fútbol

Mini handball

Mini atletismo

Mini Gimnasia artística