



“LA FLEXIBILIDAD FORMACIÓN DE HÁBITOS”



PROPÓSITO DE APRENDIZAJE

Reforzar el conocimiento del abecedario y una mejor flexibilidad.

ACTIVIDADES DE INICIO



Coordinación Formación de Hábitos: En gran grupo o subgrupos de los integrantes de la casa “El limbo” pasar por debajo del palo sin tocarlo con ninguna parte del cuerpo (flexibilidad en el tronco)



APROPIACIÓN DEL CONOCIMIENTO

La flexibilidad: es la capacidad que tienen las articulaciones para realizar movimientos con la mayor amplitud posible. No genera movimiento, sino que lo posibilita.



TRANSFERENCIA) ACTIVIDAD DE CIERRE:

1. Dos integrantes de la casa sujetan un palo, mientras que los demás niños y familiares tiene que pasar por debajo inclinando el tronco hacia atrás. Cuando el niño u otro participante toca el limbo queda descalificado. Una vez hayan pasado todos los participantes se baja un poco más el palo y el ultimo jugador que quede es el ganador. (para que sea más entretenido y con un poco de complejidad el ejercicio, se usara música y deberá pasar bailando).

Ejemplo: <https://youtu.be/LIX21qADix0>