

Для связи: Горбунова Татьяна Александровна, телефон, телеграмм и вайбер 0714605065, электронная почта gorbunova_19791979@mail.ru

Тема занятия: Культура приёма пищи, пользование приборами.

Ход занятия

-Как правильно вести себя за столом. Переходи по ссылке:

<https://www.youtube.com/watch?v=15EAvAaOrT0>

- Как правильно пользоваться столовыми приборами. Переходи по ссылке:

<https://www.youtube.com/watch?v=cpKL4czAM7Q>

Закрепим материал

1.

Правила поведения за столом

- 1. Не опаздывай, будучи приглашенным.**
- 2. Умей пользоваться столовыми приборами.**
- 3. Сидеть за столом надо прямо, опираясь на спинку стула.**
- 4. Нельзя ставить локти на стол.**
- 5. Нельзя громко разговаривать, разговаривать с полным ртом.**
- 6. Хлеб, печенье, фрукты с общей тарелки берут руками.**
- 7. Кушанье с общего блюда берут, пользуясь вилкой, лопаточкой или щипцами.**
- 8. Хлеб едят маленькими кусочками, отламывая от целого кусочка.**



ПРАВИЛА СТОЛОВОГО ЭТИКЕТА

2. Как пользоваться столовыми приборами и принадлежностями — ложку держать в правой руке, подносить ко рту широкой стороной, ближе к зауженному краю, содержимое медленно выливать в рот; вилку можно держать и в правой, и в левой руке: в правой — когда стол сервирован только вилкой, в левой — когда вилкой и ножом; бумажной салфеткой пользуются один раз, при необходимости берут другую, а использованную, слегка скомкав, кладут под край тарелки.



Правила пользования столовыми приборами



Приборы держи почти горизонтально над тарелкой, а не вертикально



Если тебе потребуется положить нож и вилку, клади их по обе стороны тарелки на ее края или крест-накрест на тарелке (при этом острие ножа должно быть направлено вправо, а зубцы вилки вверх)



Закончив еду, положи нож и вилку на тарелку параллельно друг другу ручками вправо



Посмеемся... Переходи по ссылке:

<https://www.youtube.com/watch?v=dJWu5ZFDrEw&t=1s>