

PODCAST #45

AUDIO

W tym odcinku podcastu rozmawiamy z Míriam o tym, jak cechy introwertyczne i ekstrawertyczne przejawiają się w codziennym życiu, szczególnie w Hiszpanii i Polsce.

Omawiamy, jak kultura wpływa na zachowania, dlaczego w Hiszpanii łatwiej być ekstrawertykiem, a introwertycy muszą się dostosowywać do głośnych i otwartych kontaktów międzyludzkich. Wspólnie dzielimy się osobistymi doświadczeniami i porównujemy sposoby budowania relacji, spędzania czasu w samotności i w grupie oraz podkreślamy, że przeciwieństwa się przyciągają, a każda osobowość wnosi coś wyjątkowego do relacji.



Kluczowe wyrażenia z podcastu

1. *ser ambivertido*

Znaczenie: *być ambiwertykiem, osobą łączącą cechy introwertyka i ekstrawertyka.*



Creo que soy ambivertida, tengo rasgos de introvertido y extrovertido.

(Wydaje mi się, że jestem ambiwertyczna – mam cechy i introwertyczne, i ekstrawertyczne.)

2. *según mi estado de humor*

Znaczenie: *w zależności od nastroju.*



Puedo ser más extrovertida o más introvertida según mi estado de humor.

(Mogę być bardziej ekstrawertyczna lub introwertyczna w zależności od nastroju.)

3. *no me considero ni una cosa ni la otra*

Znaczenie: *nie uważam się ani za jedno, ani za drugie.*



No me considero ni introvertida ni extrovertida.

(Nie uważam się ani za introwertyczkę, ani za ekstrawertyczkę.)

4. *estar a gusto*

Znaczenie: *czuć się swobodnie, komfortowo.*



Las personas introvertidas se sienten más a gusto en grupos pequeños.

(Introwertycy czują się bardziej komfortowo w małych grupach.)



5. *te fuerza a ser extrovertido*

Znaczenie: zmusza cię do bycia ekstrawertykiem.

👉 *La cultura en España te fuerza a ser extrovertido.*
(Kultura w Hiszpanii zmusza cię, byś był bardziej towarzyski.)

6. *me hace sentir bien*

Znaczenie: sprawia, że czuję się dobrze.

👉 *Estar con mis animales me hace sentir bien.*
(Przebywanie ze zwierzętami sprawia, że czuję się dobrze.)

7. *pasar tiempo sola*

Znaczenie: spędzać czas samemu/samej.

👉 *Para mí es difícil pasar tiempo sola, me cuesta acostumbrarme.*
(Dla mnie trudno jest spędzać czas w samotności, muszę się do tego przyzwycząić.)

8. *hay mucha libertad*

Znaczenie: jest dużo wolności.

👉 *Cuando estás sola hay mucha libertad, no tienes que pensar en nadie más.*
(Kiedy jesteś sam, masz dużo wolności — nie musisz się liczyć z nikim innym.)

9. *los polos opuestos se atraen*

Znaczenie: przeciwieństwa się przyciągają.

👉 *Una persona extrovertida necesita una introvertida, los polos opuestos se atraen.*
(Osoba ekstrawertyczna potrzebuje introwertycznej — przeciwieństwa się przyciągają.)

10. *me da miedo*

Znaczenie: boję się (czegoś).

👉 *Viajar sola me da miedo, todavía no estoy preparada.*
(Boję się podróżować sama, jeszcze nie jestem na to gotowa.)

PODCAST



Dołącz do >> [AKADEMII INSTAHISZPAŃSKI](#) <<

Akademia Instahiszpański to przestrzeń dla osób, które chcą nauczyć się swobodnie mówić.



INSTAHISZPANSKI



INSTAHISZPAŃSKI