

План – конспект до занять хореографічного гуртка

Заняття 1. Вступ. Організаційні питання. Хореографія як вид мистецтва.

Мета: Ознайомити дітей з правилами поведінки, поняттям «хореографія», створити позитивний настрій.

Музичний супровід: марш, весела дитяча пісня.

Хід заняття:

1. Привітання. Обговорення, що таке танець.

2. Вправа «Квітка розквітає».

3. Гра «Живі скульптури».

4. Вправи для постави.

5. Релаксація «Хмаринка відпочинку».

Підсумок: танець — це мова рухів.

Заняття 2. Поняття «лінія», «колона», «діагональ», «коло», «півколо», «інтервал».

Мета: Навчити дітей орієнтуватися в просторі, розуміти просторові форми.

Музичний супровід: марш у помірному темпі.

Хід заняття:

1. Шикування у лінію, колону, коло.

2. Вправи на орієнтування.

3. Гра «Знайди своє місце».

4. Танцювальні кроки по діагоналі.

5. Заключне коло дружби.

Заняття 3. Орієнтування по площині зали (один за одним, у шаховому порядку).

Мета: Розвивати увагу, координацію, вміння рухатись у заданому напрямку.

Музичний супровід: марш.

Хід заняття:

1. Рухи колоною під музику.

2. Гра «Не зіткнись».

3. Перешикування у шаховому порядку.

4. Підсумок у колі: що допомагає не зіткнутися?