

KHỐI IV
CHỦ ĐỀ 1: ĐỘI HÌNH ĐỘI NGŨ

BÀI 4: ĐỘNG TÁC ĐI ĐỀU NHIỀU HÀNG DỌC VÒNG BÊN TRÁI

Tiết 11: Ôn động tác đi đều nhiều hàng dọc vòng bên trái (4B,C dạy 13/10; 4A dạy 14/10)

Tiết 12: Ôn động tác đi đều nhiều hàng dọc vòng bên trái (4B,C dạy 14/10; 4A dạy 15/10)

I. YÊU CẦU CẦN ĐẠT:

1. Về kiến thức – kĩ năng: Biết cách thức thực hiện được động tác đi đều nhiều hàng dọc vòng bên trái, biết cách chơi và tham gia chơi được trò chơi.

2. Về phẩm chất: Bài học góp phần bồi dưỡng cho học sinh các phẩm chất cụ thể:

- Tích cực trong tập luyện và hoạt động tập thể.
- Tích cực tham gia các trò chơi vận động và có trách nhiệm trong khi chơi trò chơi.

3. Về năng lực:

3.1. Năng lực chung:

- Tự chủ và tự học: Biết quan sát tranh ảnh trong sách giáo khoa, động tác làm mẫu của GV để tập luyện động tác và tự sửa sai động tác.
- Giao tiếp và hợp tác: Biết phân công, hợp tác trong nhóm để thực hiện động tác và trò chơi.

3.2. Năng lực đặc thù:

- NL chăm sóc SK: Biết thực hiện vệ sinh sân tập, thực hiện vệ sinh cá nhân để đảm bảo an toàn trong tập luyện.
- NL vận động cơ bản: Biết vận dụng động tác đi đều nhiều hàng dọc vòng bên trái vào tập luyện và vận dụng khi tham gia các hoạt động tập thể.

II. ĐỊA ĐIỂM - PHƯƠNG TIỆN:

- Địa điểm: Sân tập đảm bảo an toàn, vệ sinh tập luyện.
- Phương tiện:

+ GV: KHBD, còi, bóng đá (4 quả).

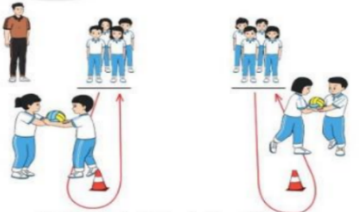
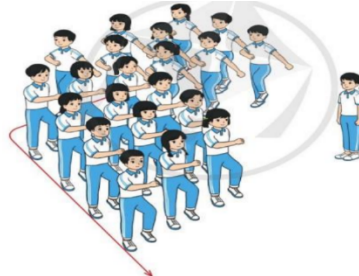
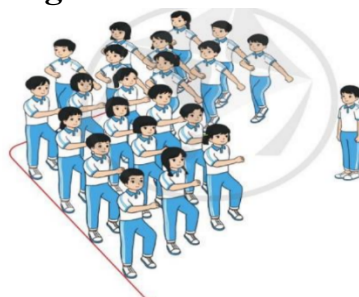
+ HS: Trang phục gọn gàng, giày.

III. PHƯƠNG PHÁP – HÌNH THỨC TỔ CHỨC:

- Phương pháp: Vấn đáp, trực quan, làm mẫu, nhận xét - đánh giá, áp dụng chiến lược 6C vào trò chơi và thi đấu.
- Hình thức tổ chức: Tập luyện nhóm, đồng loạt.

IV. CÁC HOẠT ĐỘNG DẠY HỌC:

Nội dung	Định lượng	Hoạt động dạy học	
		Hoạt động GV	Hoạt động HS
A. Phần mở đầu. 1. Nhận lớp. 2. Khởi động:	6-8'		- Cán sự tập trung lớp, điểm số, báo cáo

- Xoay các khớp cổ tay, cổ chân, vai, hông, gối,... 3. Trò chơi “Chuyển bóng tiếp sức”  Hình 3. Trò chơi “Chuyển bóng tiếp sức”		- Nghe cán bộ lớp báo cáo, hỏi thăm sức khỏe. - Phổ biến nội dung, nhiệm vụ và yêu cầu giờ học. - HD khởi động, quan sát, đôn đốc HS khởi động. - GV tổ chức HS chơi trò chơi, quan sát đảm bảo an toàn cho HS	sĩ số. Đội hình nhận lớp: €€€€€€€€ €€€€€€€€ €€€€€€€€ GV - Cán sự điều khiển lớp khởi động . - HS chơi đúng luật, nhiệt tình sôi nổi và đảm bảo an toàn.
B. Phần cơ bản: 1. Kiến thức: Tiết 11: Ôn động tác đi đều nhiều hàng dọc vòng bên trái 	18-22’ 5-6’	- GV nêu tên động tác, cùng HS nhắc lại cách thực hiện động tác. (GV gọi 4-6 HS lên thực hiện lại ĐT đã học) - GV nêu một số lỗi sai khi thực hiện động tác và cách sửa - GV điều khiển cho HS tập. - GV quan sát, nhận xét HS tập	* Đội hình tập luyện € € € € € € € € € € € € € € € € € € - HS thực hiện động tác - HS quan sát, nhận xét bạn thực hiện. - HS lắng nghe và ghi nhớ. - HS tập luyện theo yêu cầu.
Tiết 12: Ôn động tác đi đều nhiều hàng dọc vòng bên trái 		- GV nêu tên động tác, yêu cầu HS nhắc lại cách thực hiện động tác. (GV gọi 4-6 HS lên thực hiện lại ĐT đã học) - GV hướng dẫn cán sự điều khiển lớp tập	- HS nêu cách thực hiện động tác và thực hiện động tác. - HS quan sát, nhận xét bạn thực hiện. - HS tập luyện theo yêu cầu. * Đội hình tập luyện € € € € € € € € € € € €

		- GV quan sát, nhắc nhở HS tập	€ € € € € €
2. Luyện tập: * Đồng loạt  * Nhóm  * Thi đua giữa các tổ. *Trò chơi “Vượt chướng ngại vật”  Hình 6. Trò chơi “Vượt chướng ngại vật”	13-14’	- Gv hô nhịp 1 lần và hướng dẫn cán sự hô. - HS tập theo hướng dẫn của GV. - GV quan sát, sửa sai cho HS. - Yêu cầu Tổ trưởng cho các bạn luyện tập theo khu vực. - GV quan sát, nhắc nhở, sửa sai cho HS. - GV tổ chức cho HS thi đua giữa các tổ. - Tuyên dương tổ tập đều, đúng nhất. - GV nêu tên trò chơi, phổ biến luật chơi, cách chơi. - Cùng hs nhắc lại luật chơi và cách chơi. - Cho Hs chơi thử. - Tổ chức cho Hs chơi. - Quan sát, nhận xét, biểu dương HS thực hiện tốt.	Đội hình tập luyện đồng loạt: € € € € € € € € € € € € € € € € € € ĐH tập luyện theo nhóm: € € € € € € € € € € € € € € € € € € GV € € € € € € - Từng nhóm lên trình diễn, còn lại quan sát, nhận xét - đánh giá cho nhóm bạn. - Hs nhắc lại luật chơi, cách chơi. - Hs tiến hành chơi trò chơi dưới sự chỉ huy của Gv. - Chơi trò đúng luật, nhiệt tình, sôi nổi và an toàn.
3. Vận dụng: + Khi thực hiện động tác đi đều nhiều hàng dọc vòng bên trái thì dự lệnh “Vòng bên trái ...bước !”	1- 2’	- GV nêu câu hỏi – gọi HS trả lời - GV nhận xét – đánh giá.	HS lắng nghe và trả lời, nhận xét – bổ sung, đánh giá bạn.

dự lệnh và động lệnh rơi vào chân nào?			
C. Phần kết thúc: - Thả lỏng cơ toàn thân. - Cùng cố hệ thống bài học. - Nhận xét và hướng dẫn tập luyện ở nhà.	4-5'	- GV hướng dẫn. - GV cùng HS hệ thống lại bài. - GV nhận xét kết quả, ý thức, thái độ học của HS.	Đội hình thả lỏng. €€€€€€€€ €€€€€€€€ €€€€€€€€ ▲GV●CS - Cán sự đk lớp thả lỏng - HS cùng GV hệ thống lại bài.

IV. ĐIỀU CHỈNH SAU TIẾT DẠY (NẾU CÓ)

.....
