

allié.e.s

herboristerie

plantes médicinales de cueillette & de culture

Nos tisanes sont formulées et préparées par nos soins avec des plantes majoritairement issues de cueillette sauvage française ou produites en agriculture biologique. Nous travaillons dans la mesure du possible avec des petit.e.s producteur.rice.s locales. Les dosages indiqués sur les paquets sont pour un usage médicinal, il est également possible de les utiliser en bain, bain de pieds, de siège... Et vous pouvez aussi les boire pour le plaisir !

Pour commander, contactez-nous allieesherboristerie@gmail.com

Nos tisanes médicinales

• **Assommé.e**, tisane du sommeil, 100 g, **12,90 €**

pavot de californie partie aérienne, valériane racine, passiflore partie aérienne, aubépine fleur & feuille, mélisse feuille, oranger feuille, verveine citronnée feuille

Ne pas donner aux enfants

• **Balance ta balance**, tisane pour la régulation du poids, 100 g, **12,90 €**

thé vert feuille, karkadé calice, cannelle écorce, romarin feuille, reine-des-près sommité fleurie, sureau fleur

Attention si traitement anticoagulant, allergie à l'aspirine, insuffisance rénale, demandez conseil à votre professionnel de santé

• **Bouffée d'air**, tisane pour les voies respiratoires, 100 g, **12,90 €**

pin sylvestre bourgeon, eucalyptus feuille, marjolaine feuille, bouillon blanc sommité fleurie, ronce jeune feuille, coquelicot pétale

Convient aux enfants

• **Boyaux, etc**, tisane pour l'intestin grêle et le colon, 80 g, **12,90 €**

matricaire capitule, angélique graine, mélisse feuille, menthe poivrée feuille, basilic feuille, mauve fleur

Convient aux enfants

• **Cycle doux**, tisane pour les règles, 80 g, **12,90 €**

achillée millefeuille sommité fleurie, alchémille vulgaire partie aérienne, sauge officinale feuille, matricaire capitule, mélisse feuille, pissenlit feuille

Contre-indiqué si risque de cancer hormono-dépendant

- **Dans les nuages**, tisane reposante, 80 g, **12,90 €**
 tilleul fleur, mélisse feuille, oranger feuille, coquelicot pétale, verveine citronnée feuille
Convient aux enfants
- **De bon matin**, tisane dynamisante, 100 g, **10,50 €**
 eleuthérocoque racine, gingembre rhizome, cannelle écorce, réglisse racine
Attention si hypertension artérielle, demandez conseil à votre professionnel de santé
- **Déboutonné.e**, tisane contre l'acné, 100 g, **12,90 €**
 bardane racine, pensée sauvage parties aériennes, fumeterre parties aériennes, romarin feuille, thym
 sommités fleuries, sureau fleur, rose de damas bouton
Contre-indiqué si obstruction des voies biliaires
- **Flexible**, tisane pour les articulations, les os et les muscles, 80 g, **12,50 €**
 cassis feuille, ortie feuille, frêne feuille, reine-des-près sommité fleurie
Attention si traitement anticoagulant, allergie à l'aspirine, demandez conseil à votre professionnel de santé
- **Larmoyante**, tisane des allergies saisonnières, 80 g, **12,90 €**
 Cassissier feuille, plantain feuille, estragon feuille, eucalyptus feuille, fumeterre partie aérienne,
 matricaire capitule
- **L'Anisette**, tisane des ballonnements et gaz, 100 g, **12,50 €**
 anis vert fruit, fenouil fruit, badiane fruit, aneth fruit, menthe poivrée feuille, basilic feuille
Contre-indiqué si risque de cancer hormono-dépendant
- **La Pondérée**, tisane pour réguler la glycémie, 100 g, **11,90 €**
 myrtille feuille, cannelle écorce, fenugrec graine, eucalyptus feuille, bardane racine
Attention si traitement antidiabétique, demandez conseil à votre professionnel de santé
- **La Tétée**, tisane pour l'allaitement, 100 g, **10,90 €**
 fenouil graine, anis vert graine, aneth graine, ortie feuille, rose de damas bouton
Convient aux enfants
- **Le Frisson**, tisane des états grippaux, 80 g, **12,90 €**
 thym sommité fleurie, échinacée pourpre racine, marjolaine feuille, pin sylvestre bourgeon,
 reine-des-près sommité fleurie, sureau fleur, frêne feuille
Attention si traitement anticoagulant, allergie à l'aspirine, demandez conseil à votre professionnel de santé
- **Le tuyaux brûle !** tisane qui protège l'estomac, 100 g, **11,50 €**
 matricaire capitule, fenouil graine, réglisse racine, guimauve racine, badiane fruit, gingembre rhizome
Attention si hypertension artérielle, demandez conseil à votre professionnel de santé
- **Limpide**, tisane des infections urinaires, 80 g, **12,50 €**
 bruyère sommité fleurie, genévrier baie, ortie feuille, myrte feuille, cassis feuille, mauve fleur
Attention si insuffisance rénale, demandez conseil à votre professionnel de santé
- **Mal de mer.e**, tisane des nausées en tout genre, 100 g, **12,90 €**

menthe douce feuille, citron écorce, gingembre rhizome, anis vert fruit

Convient aux enfants et à la grossesse

• **Métamorphose**, tisane pour les troubles liés à la ménopause, 80 g, **12,90 €**
vigne rouge feuille, sauge officinale feuille, pissenlit feuille, mélisse feuille, houblon cône, rose de damas bouton

Contre-indiqué si risque de cancer hormono-dépendant

• **Mille pattes**, tisane pour jambes légères, 80 g, **12,90 €**
vigne rouge feuille, achillée millefeuille sommité fleurie, ortie feuille, romarin feuille

Attention si obstruction des voies biliaires

• **Première foie**, tisane douce et amère pour le foie, 100 g, **12,50 €**
romarin feuille, chicorée racine, aspérule odorante partie aérienne, genévrier baie, camomille romaine capitule, ortie feuille

Attention si obstruction des voies biliaires

• **Stop tétée**, tisane pour l'arrêt de l'allaitement, 80 g, **14,50 €**
artichaut feuille, persil feuille, sauge officinale feuille, verveine citronnée feuille

Attention si obstruction des voies biliaires et risque de cancer hormono-dépendant

• **Superdétendu.e**, tisane contre l'hypertension artérielle, 80 g, **11,20 €**
olivier feuille, aubépine fleur & feuille, vigne rouge feuille, tilleul inflorescence, frêne feuille

Attention si hypotension artérielle, demandez conseil à votre professionnel de santé

• **Vidange**, tisane pour le transit, 100 g, **12,00 €**
guimauve racine, gingembre rhizome, chicorée racine, lin graine, curcuma rhizome, menthe poivrée feuille

Attention si obstruction des voies biliaires

Nos tisanes gustatives

• **La Doucette**, tisane gustative toute douce pour le plaisir. 50 g, **8,00 €**
citronnelle feuille, mélisse feuille, menthe nanah feuille, rose de damas pétale, verveine citronnée feuille

• **Gueule de bois**, tisane des lendemains d'excès. 30 g, **10,50 €**
angélique fruit, camomille romaine capitule, reine-des-prés sommité fleurie, sureau fleur, millepertuis sommité fleurie,

Attention si allergie à l'aspirine

• **Tisane Festive**, la tisane joyeuse qui réchauffe et aide à digérer, 80 g, **9,50 €**
badiane fruit, cannelle écorce, citron écorce, gingembre rhizome, oranger amer feuille, oranger doux zeste, baie rose

• **Tisane Provençale** tisane au parfum de nos collines, 40 g **8,50 €**
thym sommité fleurie, lavande fleur, marjolaine feuille, fenouil commun parties aériennes, verveine citronnée feuille

Autres

• **Herbes de provence, 40 g, 5,00 €**

thym feuille, romarin feuille, sarriette feuille, organ feuille, marjolaine feuille, serpolet feuille