



MÓDULO 1: Diversidad y problemática de la Seguridad Alimentaria.

SUBCOMPETENCIA 1: Conceptualización de la Seguridad Alimentaria.

ASESOR: Claudia Consuelo Ordoñez Zarate.

NOMBRE DEL ALUMNO: Yuridia Hernandez Trampe.

Seguridad alimentaria en México.

Resumen:

En México millones de personas trabajadoras se tuvieron que quedar en sus casas, en teletrabajo o bien tuvieron que afrontar consecuencias de la crisis como

bajas de sueldo o despidos desde finales de marzo, cuando se estableció como una emergencia sanitaria la epidemia de la COVID-19. Las consecuencias de la crisis se sintieron sobre todo a partir del mes de abril y el shock sobre la actividad económica mexicana afectó un mercado laboral ya debilitado por brechas en materia de acceso y calidad del empleo. En los primeros meses de la pandemia se observó una salida masiva de personas de la fuerza laboral y la pérdida de millones de empleos formales e informales. La tasa de desempleo subió a 5,5% en junio de 2020 y podría subir a más de 10% .

¿ Qué factores consideras que son los que más inciden en la seguridad alimentaria en México?

- **calidad de los alimentos.**

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) las referencias de los casos de enfermedades causadas por alimentos mal conservados o contaminados podría ser entre 300 y 350 veces mayor de lo que los informes indican hasta ahora. tienen un impacto comercial considerable, ya que la globalización, la intensificación de los intercambios de productos y los desplazamientos de las personas son enteramente responsables.

- **cantidad de los alimentos.**

La falta de alimentos nutricionales debido a la escasez o por falta de oportunidades para cultivar o simplemente por temas de economía, hace referencia a la 'cantidad de alimentos'. misma que al ser reflejados en cada hogar es una amenaza a la seguridad alimentaria.

- **variedad de alimentos.**

Según la (FAO) la falta de variedad de los alimentos es uno de los factores que perjudica o incide en la seguridad alimentaria, haciendo este un problema para la población que se encuentra en estado de vulnerabilidad.

- **nivel de ingreso de las familias.**

Uno de cada tres hogares reportó una pérdida de más de un 50% de sus ingresos.

La encuesta nacional de ingresos y gastos de los hogares (ENIGH) reveló que en el 2018 el ingreso promedio por familia fue de \$49,610 pesos por trimestre.

- **nivel de educación y de conocimientos sobre los alimentos y nutrición.**

En la actualidad se reconoce la tremenda importancia que tienen los estilos de vida sobre el nivel de salud de la población.

diversos trabajos han puesto de manifiesto la importancia y la prevalencia en la población de hábitos alimentarios inadecuados y de trastornos y alteraciones relacionadas con la alimentación como obesidad, anorexia nerviosa y bulimia nerviosa. En todos los grupos de diversas edades se ven afectadas por inadecuadas conductas alimentarias especialmente en los primeros años de vida que es cuando se adquieren hábitos que permanecen para toda la vida.

- **condiciones ambientales**

En cierta manera el medio ambiente “decide” el tipo de alimentos que se consume ya que influye tanto en la calidad y cantidad de estos. la climatología es un factor determinante, no solo por los productos que se cultivan en cada zona, sino también por las técnicas de procesamiento o conservación que se aplican. los factores ambientales definen en gran parte estos aspectos el tipo de suelo, la altitud y la latitud.

- **condiciones de salud.**

La condición de salud incide en la seguridad alimentaria y esto sucede cuando por ejemplo un niño no recibe alimentos y nutrientes adecuados y como

consecuencia su rendimiento escolar se reduce , muestra fatiga, desinterés y cansancio y efectos de salud a largo plazo.

El panorama de la seguridad alimentaria y nutricional en México se aborda a partir de los cuatro pilares que la componen: disponibilidad, acceso y uso de los alimentos, y estabilidad de la oferta, así como desde las dos caras de la malnutrición en México: obesidad y desnutrición.

La cantidad, calidad y variedad de alimentos disponibles; el nivel de ingreso de las familias, el nivel de educación y de conocimientos sobre alimentos y nutrición; las condiciones ambientales y de salud son los factores que más inciden en la seguridad alimentaria. Los datos se analizan a partir de los indicadores de seguridad alimentaria de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura, de la Escala Mexicana de Seguridad Alimentaria (EMSA) y de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Combinando la producción e importación de alimentos en México, la disponibilidad energética es de 3 145 kilocalorías por persona al día, uno de los índices más elevados del mundo. En contraste, el país está afectado por una doble carga de malnutrición: frente a 14% de desnutrición infantil, 30% de la población adulta sufre de obesidad. Más de 18% de la población está en pobreza alimentaria por ingreso. La población reporta una importante carencia alimentaria, concentrada en siete estados de la federación. La estructura productiva que subyace en estos indicadores refleja un panorama altamente heterogéneo que se traduce en un bajo crecimiento de la productividad nacional en los últimos años.

¿Qué factores consideras que son los que más inciden en la seguridad alimentaria?

La seguridad alimentaria y nutricional en México presenta un problema de grandes contrastes.

El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición ya era alarmante antes del brote del COVID 19 según el (**estado de la seguridad alimentaria y nutrición**), pese a esto, la seguridad alimentaria se ha visto aún más afectada, no solo en México sino en el mundo entero, debido a la pandemia del COVID 19. Esta pandemia ha venido a afectar seriamente al país agudizando aún más los **cuatro pilares de la seguridad alimentaria**.

Se estima que un promedio de 821 millones de personas estaban desnutridas entre 2016 y 2018, y la mayoría de las personas que padecen hambre en el mundo viven en países de bajos ingresos, donde el 12,9% de la población está desnutrida. La mala nutrición causa casi el 45% de las muertes en niños menores de cinco años (aproximadamente 3,1 millones de niños cada año) (The Lancet, 2013 ii). Se espera que estas cifras se agraven como resultado de la pandemia del COVID-19, siendo los pobres, especialmente los pobres urbanos, personas que viven en áreas remotas, trabajadores migrantes y del sector informal, personas en

crisis humanitarias y áreas de conflicto, y otros grupos vulnerables quienes probablemente enfrenten las peores consecuencias.

Esta crisis económica plantea enormes desafíos para la seguridad alimentaria y la nutrición, en particular, las personas que laboran informalmente en servicios, restaurantes y comercios minoristas ya que enfrenta pérdidas masivas de trabajo. Está afectando directamente los sistemas alimentarios mediante impactos en la oferta y demanda de alimentos, a través de la disminución del poder adquisitivo y la capacidad de producir y distribuir alimentos, esto afectará a todos pero aún más a los más pobres y vulnerables.

Factores que inciden en la seguridad alimentaria ante la pandemia del COVID 19

- **Demanda y acceso a los alimentos**

En la oferta, demanda y acceso a los alimentos los impactos del COVID-19 en el suministro y la demanda de alimentos afectan directamente a los cuatro pilares de la seguridad alimentaria y la nutrición (SAN): disponibilidad, acceso, uso y estabilidad. También se espera que se produzcan efectos inmediatos por causa de las medidas de contención adoptadas en varios países, y estas también tendrán efectos a más largo plazo que afectarán a la economía global en su totalidad.

- **Suministro de alimentos.**

A medida que aumenta el número de casos del COVID-19 en países de todo el mundo, es probable que haya interrupciones en las cadenas de suministro agroalimentarias, Aunque puede haber existido una gran cantidad de alimentos disponibles en las cadenas de suministro al comienzo de la crisis, los brotes de la enfermedad han causado interrupciones y consecuentes aumentos en las “compras de pánico” por

parte de personas preocupadas por el suministro de alimentos durante posibles bloqueos.

El bloqueo de las rutas de transporte es particularmente perjudicial para las cadenas de suministro de alimentos frescos y puede dar lugar también a un aumento de los niveles de pérdida y desperdicio de alimentos. Es probable que las restricciones al transporte y las medidas de cuarentena impidan el acceso de los agricultores al mercado, frenando su capacidad productiva y obstaculizando la venta de sus productos.

- **Aumento en los precios.**

En el último año el covid ha destrozado la seguridad económica , sanitaria y alimentaria de millones de personas provocando que millones de individuos puedan caer en la pobreza extrema. Las pérdidas de ingresos se han traducido en menos dinero en los bolsillos de las personas para poder comprar alimentos. El suministro de productos debido a las restricciones de transporte han generado escasez a nivel local y precios más altos especialmente en el caso de alimentos perecederos.

- **Desempleo.**

El coronavirus ha venido a deteriorar el nivel de vida de miles de millones de personas en el mundo. Y es que el panorama económico no es muy alentador, éste deterioro de la actividad económica incide directamente en las condiciones de empleo de las personas, disminuyendo la jornada laboral, afectando las condiciones laborales incentivando el empleo informal o lo que es peor aún, el desempleo.

Conclusión:

Queda claro que en México y el mundo existe un alto nivel de pobreza y que la pandemia del covid ha venido a agudizar este problema.

El toque de queda y el paro significa una disminución de la provisión de alimentos en los países principalmente a los más vulnerables. Las restricciones de movilizaciones nos están afectando en gran manera.

Con estos antecedentes llegamos a la conclusión de que tendremos que aprender a vivir con la pandemia.

HLP. (2020). Los efectos de la covid 19 en la seguridad alimentaria y la nutrición. 2020, de CSA Sitio web: <http://www.fao.org/3/cb1000es/cb1000es.pdf>

Nuria Turquía Fernández. (2013). La seguridad alimentaria en México. 2014, de Scielo Sitio web: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342014000700014

HLP. (2019). impacto del covid 19. 2020, de CSA Sitio web:
[http://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/HLPE_2020/New_HLPE_
paper_COVID_ES.pdf](http://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs1920/HLPE_2020/New_HLPE_paper_COVID_ES.pdf)