【哲也】
つるけん、そして皆さまごきげんよう！

返信、そして丁寧な回答ありがとうございます！

継続は本当に苦手です(笑)
今は勉強を継続してますが、何とかって感じです。

3つのコツ、ありがたく受け取らせて頂きます。
自分が特に上手く出来ていないのが

1-1.始める時のハードルを限りなく低く

だなと思いました。

今現在だと試験の中でも「択一問題対策」は出来ていますが
記述式試験（実際の申請のひな形を事例を基に書く問題）に関してはどうにも腰が重たい日が多いです。

その原因は「ハードルをまだ下げられていない」
のが理由だと気づけました…

ってことで、早速改善させて貰います～
最初に雛形集をサラッと読むところからにしよう。
そこからスタートして行きます。

毎度のことですが、本当にありがとうございます。

＝＝＝＝＝＝＝＝＝＝

【追記】

SEOって、長い戦いなのは聞いていましたが
それを10年もやっているのか。

種まきしつつ、芽が出て花が咲いて実がなるまで丁寧に育てる。
SEOって農業みたいだなぁ…と思って読んでました。

そして、今までの人生で何度も逃げてきたけど、今回の試験は最後まで逃げずにやり切って、今年合格しよう。

そう思わせて頂きました。

【愛ちゃん】
つるけんコラム読みました。
すずまき、あとで検索する。

コツコツ、できないなって私も思ってたことがあって。
まわりから見るとできているといわれることもあったけど、年々やらなくなっている。

ハードルひく～くひく～くは大事よね。
わたしは、お客様にひく～くひく～く伝えるようにしてます。
なぜなら、自分に優しくしてほしいし、私自身自分に優しくなりたいから。

結果は早く出るのを求めがち、だな。まだ。
手間がかかるものに対して、よりそう感じます。
でもさ、手間がかかるから、時間かかるのよね。

「待つ」って思うとテンション落ちてくるので、
横に置いて、よりも、マジでポイっと後ろに投げるくらいにして、「優先順位下げてやる！」くらいにすると、
あまり時間を感じなかったり。
不思議ですが、ちょうど最近あきらめたことです。

つるけんのコツコツは、すごいねぇ

【あべ】
ごきげんよ～。

もう今週も日曜日ですね！

つるけんさんのコラムで日曜日を感じています。

田んぼの季節になりましたね～

あっという間にゴールデンウィークで田植えが始まりますね！

停滞期の乗り越え方

継続のコツを聞き、1日に全てを懸けてノルマを終わらせようではなくて、続けるためにやっていこうという一歩一歩が大事だと知れました！

出来なかった～とならないで明日もあるからくらいの気持ちでいいんだと楽になれました！

私は何としても続けるという気持ちさ持たねばと思い続けていきたいと思います。

為になるお話をありがとうございます。

そしてもくもく部屋気になります！

タイミング合う時に参加したいと思います！

あべ

【まゆか】
つるけん、ありがとー！！

すずまき、あんにゃ、調べた～！
すずまき、お疲れさま！
つるけんは、あんにゃなんだねー！！

方言、いいね！！

継続のコツ。
めっちゃ大事。

そして、だからつるけんと話すると力が緩む感じするのかーと思ったよー！

おとさんやつるけんの、「考えすぎー」は、いつもありがたいです！！

とりあえず、読むって言って読んでないワンピースを1日1ページでもいいから読もうと思います。

もくもくも、いつもありがとー！
また、参加しますー！！

【ゆりこ】
よかね、方言。つるけん、お兄ちゃんなのか！
つるけんの日常聞きたいー！

スピードは遅いのに、頭では早くと焦ってしまうので、ブレブレです。
つるけんの、コツコツ続ける方法を読んで、全部真逆のことばかりやってました。
大きく始めて、できないと嘆いて、早く結果が欲しい！とやり続けてましたー。
少しずつでも積み上げていくことが大切なんだよね。なのにぐちゃぐちゃに壊してしまうんだよなー。とりあえず深呼吸して現在地を見るようにする！

ゆりっぺ

【まきまき】
おとさん、つるけん、ゆかちゃん、まゆかちゃん
とあるの皆さんへ

こんにちはー！新潟から帰ってきましたー！
家族みんなで、たくさんの人にお世話になりました✨
ありがとうございました。

特に印象に残ったのは、2日目の朝にパパが「俺は今日あべと話したいなー。時間ありそう？」と言ったことでした。私からみて、パパはあんまり自分からいろんな人に話かけにいくタイプではない・・・と思っていたので、正直びっくりしましたし、3日間を通じてパパはみんなと話していたので、その姿を見れたことが本当に嬉しかったです。

（子どもたちも、皆さんにたくさん遊んでもらって、「楽しかったー！おうち帰りたくないー！」と帰りの車で泣いていました。）

心温まる3日間をありがとうございました✨

ーーーーーーーーーー

つるけんコラムを読んで心に響いたのは・・・
「あと、気長に続けていれば勝手にみんないなくなるから、結局は続けたもん勝ちかと思います。辞めなきゃいいだけなんだから、継続ってシンプルですよね。」
という部分です。

私は4歳の時に、父の仕事の都合でインドのカルカッタ(コルカタ)に転勤になり、
突然現地のインターナショナルスクールに通うことになりました。

もちろん、全く英語がしゃべれません。
ルールも何もわかりません。
日本人はクラスに私一人だけです。

仕方がないので、毎日１日１つだけ言葉を覚えていきました。
「アップル」「ティーチャー」「ランチ」「グッバイ」・・・

2年後、6歳になったときに、ボンベイ(ムンバイ)に引っ越すことになりました。

校長先生に挨拶にいくと「日本人はみんな途中で辞めてしまうから、きっとマキも辞めるとおもっていた。2年間通い続けてくれてありがとう。Well done, Maki !!」と、言葉をもらったあったと、思い出しました。

大人になると、勝手に焦って「どうせうまくいかない」「あの人のほうがすごい」みたいに・・・へそを曲げて辞めてしまったことがたくさんあったなぁと思います。

「続けたもん勝ち。辞めなきゃいい」

このスタンスを大切にしたいなと思います。つるけん、ありがとう✨✨