



www.20187.org.tw

#013期同學會公告

2010529第19次月聚會邀請-宜蘭之旅

文:013故事長 2010-05-29

Dear All:

五月份我們要去戶外活動囉！

這次協會辦了宜蘭之旅，林美石磐步道真的好美！山頂會館的餐及場地很高級，我家兒子看到餐廳簡介說：這麼高級的餐廳，我一定要去！下午的望龍埤就是「下一站 幸福」花姨的店！真的好玩！因為我跟著去探勘過了！013一台車！讓我們重溫去年內灣行的美麗回憶！班長淑美

一、活動日期：99/05/29 (週六) 早上 7:00~晚上 8:30

二、活動費用：會員200元，眷屬&愛團志工600元，非會員800元

三、集合地點：三重市公所(三重市中山路10號，早上7:30準時出發)

七、活動內容：

07:00 ~ 07:30	報到集合 07:30 準時出發
07:30 ~ 12:00	公路風光、林美石磬步道生態導覽、橘之鄉形象館參觀
12:00 ~ 13:00	山頂會館午餐
13:00 ~ 18:00	望龍埤步道、宜蘭酒廠參觀、羅東林業博物館參觀
18:00 ~ 19:30	羅東夜市自理晚餐、快樂賦歸

八、費用明細：

九、聯絡人：總幹事葉淑美9、副理事長程廉棋

十、攜帶物品：遮陽帽、雨具、防曬物品、防蚊液、飲用水、環保筷

備註：

1. 請穿著白色上衣或「愛你一輩子」志工T恤，戴領巾。
2. 參加者請自備環保杯。

[守護志工培訓\(愛的傳遞\)](#) > [013期](#) > [013期同學會公告](#) >

013期第19次月聚會邀請函

張貼者: 2010年5月7日 上午1:01 113期同學會

013期愛生活與學習讀書會全紀錄

讓愛打開內心塵封已久的抽屜

文/ 魏雅鈴 2001-1-10

「愛． 生活與學習」這本書是我們每位志工夥伴必修的課程，今年113期夥伴在結訓後，緊接著就是在愛團總團部舉行的三場讀書會研習，也是大家展開學習翅膀的第一站。



第一場讀書會在2020年11月8日由108期黃昭雯夥伴帶領。昭雯除了書中重點的引領也開啟113期夥伴們內心彼此的交流，有夥伴說：原來愛可以被看見、被感受、被學習，唯有經過發覺、學習、演練，我們才會越來越愛自己，越來越愛他人，也因此更快樂。

第二場讀書會在2020年11月22日由110期楊綺芳夥伴帶領。綺芳除了文章金句的分享外，也分享自身經驗，現場許多夥伴也針對自身經歷與感觸提出分享，有位夥伴說：「愛.是生活與學習」，好似愛的聖經，更是操作手冊，裡面有很多心靈的鑰匙，可以幫我打開內心塵封已久的抽屜。

第三場讀書會在2020年12月6日由108期周怡雯夥伴帶領。113期學員經過前二次讀書會的互動交流與認識，彼此分享互動更為熱絡，怡雯以單元主題內容邀大家一起分享對於書中感動的語句，同時也分享自己最喜歡的第十一章~愛，是人生最美好的抉擇。



113期第二場讀書會2020/11/22

我是108期的夥伴魏雅鈴，很榮幸擔任讀書會帶領人教練一職，參與了113期這三場讀書會，讓我自己再次溫習了愛的真諦，更謝謝三位導引人事前的研讀、重點的整理來帶領我們113期夥伴學習，愛團如同有位夥伴回饋：這裡好特別，真誠不虛偽，充滿真善美氛圍，正向又強大的磁場。這三次的讀書會113期夥伴出席率非常好，還有多位夥伴三次全勤，非常認同我們帶領人怡雯所說：「在愛團被賦予任務時要常說：Yes!因為Yes是一個延續、一個延長，一切無止境的希望.....

期盼下一次我們大家繼續回到愛團~一起愛裡同行！



帶領人分享：

昭雯：(第一場帶領人)

從沒想到會當愛團展團主持人及讀書會帶領人，在惶惶中說出 YES! & YES!，在過程中忐忑著，卻再次發現最後收穫最多的永遠是自己。

第一次讀「愛、生活與學習」是20歲出頭與公司與同事共讀的，那時自以為很懂，覺得書中所言並不難，就是努力地，用力地去愛、去生活、去學習，事情自然水到渠成。然後，它一路跟著我們搬家數次的卻再也沒被我翻開，成為書架上擺飾，沒想到，再讀它是2018年參加愛團108期，那時正為教育問題所困頓著，心累且盲，突然在書中想起三十年前那個相信愛、熱愛生活及喜歡學習的自己，心中著實悸動也深深感謝愛團選了這本雋永好書，重新帶自己找回初衷，也因此頻頻向其他人推薦這本好書，希望大家像我一樣因此而受惠。



113期第一場讀書會2020/11/14