Cómo Usar su Nueva Dentadura

Seguramente está ansiosa(o) esperando el dia en que finalmente reciba su nueva dentadura. Muy probablemente contenta(o) de poder finalmente dejar atrás todos sus problemas dentales. Cuando llegue el día de ponerse su nueva dentadura, no queremos que sienta que va a tener nuevos problemas dentales. Para que su dentadura le de el mejor servicio y satisfacción, queremos educarle sobre diferentes factores que pueden afectar el uso de su nueva dentadura.

Quanto se Tardara Fabricar mi Nueva Dentadura:

Se tardara de 5-6 semanas una vez empezemos a fabricarla. Si necesita que le saquemos dientes puede que tenga un periodo para recuperar antes de empezar la dentadura. CUENTE EN QUE SE TARDE MAS O MENOS 2 MESES!!

1. Primera Impresion/ Deposito de la Dentadura PAGO!! (1 Semana)
2. Impresion Final (1 Semana)
3. Como Muerde/Color/Molde (2 Semanas)
4. Prueba en Cera (2 Semanas)
5. Entrega de su Dentadura/ PAGO FINAL!!

Actitud Positiva:

Su actitud y habilidad para adaptarse son muy importantes para aprender a usar su nueva dentadura. Especialmente al principio, no espere mucho de ella. Su dentista puede hacer su dentadura y darle consejos sobre cómo usarla pero sólo USTED puede contar con la paciencia y perseverencia para aprender a usar su nueva dentadura.

"Sienta" su Dentadura:

Cuándo le ponen su dentadura por primera vez, se siente bultosa porque no está acostumbrada(o) a tener tanto material en su boca. Los músculos de su boca, lengua y cachetes necesitan acostumbrarse a coordinar su movimiento con la nueva dentadura.

Saliva:

Notará que va a producir más saliva en tanto se acostumbra a usar su nueva dentadura. Esta es una respuesta normal de la adaptación de su boca a la prótesis, es temporal y se normalizará con el tiempo.

Hablar:

Su forma de hablar también se verá afectada hasta que sus músculos se acostumbren a controlar la dentadura postiza. El proceso de aprendizaje se mejora con la práctica; entre más hable con su dentadura puesta más pronto sus músculos coordinarán el movimiento hasta que suene "normal". Leer en voz alta le ayudará a acelerar el proceso.

Comer:

Le tomará algún tiempo aprender a comer una dieta "normal". Durante los primeros días le recomendamos que lleve una dieta suave. Trate de evitar comidas duras o pegajosas hasta que tenga más experiencia con su dentadura. Puede ser que algunas personas que han usado dentadura por mucho tiempo le digan que puede comer de todo, desde manzanas hasta elotes, sin embargo esto es la excepción y no la regla. La mayoría de las personas tienen algunas restricciones en el tipo de comidas que pueden manejar con su dentadura.

Recomendaciones útiles para comer con su nueva dentadura:

1. Empiece con alimentos muy suaves. En tanto el control de dentadura mejore, introduzca alimentos que requieren masticar más.
2. Coma despacio y corte la comida en pedazos pequeños.
3. Evite masticar con un lado y luego el otro, trate de masticar con ambos lados al mismo tiempo con un movimiento de arriba hacia abajo. Esto previene que la dentadura se incline.
4. Su dentadura no está hecha para cortar con sus dientes frontales, los aflojaría e inclinaría. Corte las cosas con un cuchillo y después llévelas a la boca.

Areas Adoloridas:

La nueva dentadura le va a causar áreas adoloridas casi siempre. En sus citas con el dentista después de la inserción de su dentadura, el(la) le ayudará a aliviar esta situación. No trate de arreglarlas en su casa. Su dentista reducirá las áreas altas poco a poco de manera de que no se dañe el ajuste de su dentadura postiza.

Limpieza:

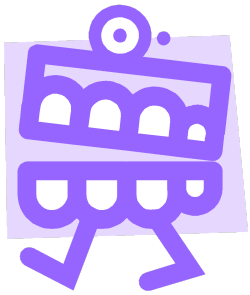
Debe limpiar su dentadura diariamente con un cepillo dental y agua o limpiador de dentaduras. No use pasta de dientes ya que es muy abrasiva y rayaría su dentadura nueva. También debe mantener limpio su tejido oral usando un cepillo suave o gasa.

Dentadura por la Noche:

Su nueva dentadura es como las estrellas que “salen por la noche”. Es importante que permita que los tejidos de su boca tengan tiempo para respirar y recuperarse. Remueva su dentadura todas las noches y póngala en un recipiente con solución para su dentadura o agua. La única excepción a esta regla es si su dentista le pide que deje su dentadura puesta durante la noche para evaluar las áreas adoloridas al día siguiente.

¿Cuánto tiempo va a durar mi dentadura?

Su dentadura no está hecha para durar toda la vida. Una dentadura con uso normal necesita ser reeemplazada cada 6-8 años. Puede ser que necesite que forren su dentadura antes de este tiempo para mejorar el ajuste. Mantenga su dentadura lejos de mascotas y manéjela con cuidado ya que puede romperse si se cae. Si tiene preguntas, por favor no dude en hablar con su dentista, estamos aquí para ayudarle a adaptarse al uso de su nueva dentadura.

Para mayor información por favor llame a:

[Información de Contacto]