

愛你一輩子守護團 2023年守護志工培訓【第116期】簡章

| 活動說明 |

愛你一輩子家庭



如果，您對現在的教育制度有很多焦慮，

如果，您對孩子的功課有很多擔憂，

如果，您對孩子的未來有很多不安...

常常為了成績、補習....親子關係弄到劍拔弩張！

親愛的父母、老師，您可以不用這樣！

愛你一輩子守護團從**2007**年開始，在總團長洪蘭教授的帶領下至今已實踐了**15**年，全國已有將近**5000**人完成兩天的課程，參與守護志工的行列。

許多人說：「好神奇！兩天培訓之後，我學會從生命原點去思考教育；

不再只重視成績，孩子的表現卻越來越好；『愛你一輩子』讓我們全家找回了和樂。」

♥目的：完整的**12**小時生命教育課程，讓父母、師長瞭解「愛你一輩子」五字銘言的內涵，學會在家庭、學校及社會中實踐及推廣「愛你一輩子」的理念，陪伴孩子有自信、快樂的成長。

♥舉辦日期：**112**年**10**月**14**日(六)及**15**日(日) **09:00~17:10 / 16:30**

♥課程形式：由講師帶領學員研討

♥主辦單位：社團法人愛你一輩子教育關懷協會

♥承辦單位：愛你一輩子守護團屏東團

♥協辦單位：屏東市歸來國民小學

♥地點：屏東市歸來國民小學-西棟三樓活動中心 (900屏東縣屏東市歸國巷1號)

♥課程費用：200元

♥聯絡人：郭小姐0966-596109

♥備 註：

註1. 請於9月30日前匯款繳交課程費用200元，完成報名程序；若已繳費卻臨時無法參加，請於10月11前來電告知，即可全額退費。

註2.匯款方式：ATM 轉帳，郵局代碼：700/帳號0141529-0214537，收款人：郭淑如。

♥ 注意事項：

1. 完成12小時課程，可領取「愛你一輩子守護團」結業證書及愛團領巾及年度徽章。
2. 因應防疫生活，請學員當日自行準備口罩，於上課期間全程配戴。
2. 請自帶環保杯、筷、著輕便衣鞋，白(淺)色上衣。

※ 歡迎夫妻與好朋友結伴參加！

課程內容

第一天		第二天	
始業式		第六堂 愛的迴旋	志工團隊
第一堂 寧：寧靜多一點 身健康 心寧靜 人平安	林麗玲	第七堂 愛：愛心回原點 愛你原來的模樣 讓你做自己	李佳燕
第二堂 一：意義多一點 成為一個身心靈均衡的人	林麗玲	第八堂：愛與勇氣	志工團隊
第三堂 輩：背書少一點 終身喜愛學習 靈活有創意	謝國清	第九堂：愛裡同行	志工團隊
第四堂 子：指揮少一點	謝國清	結業式	



講師：李佳燕

現職：

- 傳家家庭醫學科診所負責醫師
- 實務工作36年

專長：

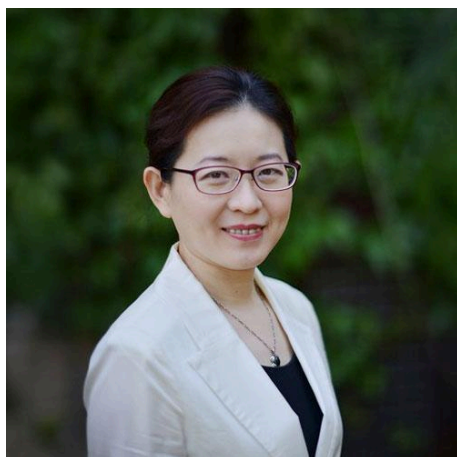
- 家庭醫學
- 人本教育
- 親子溝通

學歷：

- 高雄醫學大學醫學系畢業

經歷：

- 高雄醫學大學附設醫院家庭醫學科主治醫師
- 高雄市兒童與青少年權益促進委員會委員
- 人本教育札記專欄作家



講師：林麗玲

30幾年來透過遊戲治療、動態表達性療法，從事幼兒、兒童、青少年與家庭等諮詢輔導工作，目前整合正念療法于兒少成長、親子關係、教養教育及兒少家庭專業人員訓練中，長期關注個人、家庭與企業幸福關係營造與發展，推動愛(Love)、歡笑(Laugh

)、生命力(Life)的3L幸福關係。

現職：

- MBPS正念教養系統創建者
- 3L幸福關係創建者
- 輔仁大學兒童與家庭學系+全人教育中心講師
- 實踐大學社會工作學系講師
- 各兒少、家庭和教育機構特聘臨床工作督導

學經歷：

- 東吳大學社會工作系學士
- 輔仁大學兒童與家庭學系研究所碩士
- 臺北市友緣社會福利事業基金會臨床中心主任
- 兒福聯盟文教基金會團體動力、遊戲治療及教養工作等系統工作外部臨床督導等等

專業證照：

- 社會工作師(台灣)
- 教育部大專講師(講師証號:098776)
- 美國麻省大學醫療中心正念中心(CFM)正念減壓MBSR合格教師
- 英國牛津正念中心(OMC)正念認知治療MBCT合格四階教師等等



講師：謝國清

學歷:國立清華大學數學研究所畢業

經歷:中正理工學院講師、軟體設計工程師、資訊公司技術長、全國家長團體聯盟理事長、基隆

社大主秘&資訊講師、臺北市北投社大校長、社區大學全國促進會理事長、台灣家長教育聯盟

理事長