

RAHASIA

LEMBAR SOAL



SOAL

**ASESMEN SUMATIF KELAS AKHIR (ASKA)
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN (SMK)
TAHUN PELAJARAN 2025/2026**

KDTK

Hari/Tanggal : Senin, 13 April 2026
Kelas : XII (Dua belas)
Waktu : 120 Menit

Petunjuk Umum :

- Isikan identitas Anda ke dalam lembar jawaban sesuai petunjuk pengisian.
- Periksa dan bacalah naskah soal dengan cermat dan teliti sebelum menjawab pertanyaan.
- Laporkan kepada pengawas apabila terdapat tulisan yang kurang jelas, rusak atau jumlah soal kurang.
- Tidak diizinkan menggunakan kalkulator, HP, tabel matematika atau alat bantu lainnya.
- Periksa pekerjaan Anda sebelum diserahkan kepada pengawas.

Selamat Bekerja Semoga Sukses

XII

KDTK SMK WILAYAH 1 JAKARTA BARAT

1. Personal hygiene merupakan tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis, yang termasuk tindakan personal hygiene adalah, kecuali...
 - a. Memandikan
 - b. Keramas
 - c. Memotong kuku
 - d. Menolong BAK dan BAB di tempat tidur
 - e. Oral hygiene



2. Alat di samping di gunakan untuk menampung urine pada pasien laki-laki.
 - a. Pispot
 - b. Bengkok
 - c. Urinal
 - d. Urine bag
 - e. Kateter
3. Seorang pasien yang dirawat di rumah sakit tampak lemah dan tidak mampu melakukan perawatan diri secara mandiri. Perawat kemudian membantu memandikan pasien di tempat tidur. Setelah dilakukan tindakan, pasien tampak lebih segar, nyaman, dan rileks. Berdasarkan kasus tersebut, selain menjaga kebersihan tubuh pasien, tujuan dari memandikan pasien adalah...
 - a. Mengurangi rasa sakit
 - b. Menurunkan demam
 - c. Mengetahui denyut nadi pasien
 - d. Menambah kenyamanan pasien
 - e. Mencegah terjadinya infeksi nosocomial karena adanya luka
4. Pada tahap kerja memandikan, tahapan yang ke dua adalah membasuh....
 - a. Muka
 - b. Lengan
 - c. Dada dan perut
 - d. Punggung
 - e. Kaki

5. Mencuci rambut merupakan suatu tindakan untuk menghilangkan kotoran rambut dari kulit kepala dengan menggunakan sampo atau sabun, tujuan dari melakukan tindakan mencuci rambut adalah, kecuali....
 - a. Memberikan perasaan senang dan segar kepada klien
 - b. Merangsang peredaran darah pada daerah badan
 - c. Rambut tetap bersih, rapi dan terpelihara
 - d. Merangsang peredaran darah di bawah kulit kepala
 - e. Membersihkan kutu dan ketombe
6. Yang mana termasuk pengertian pengukuran denyut nadi ?
 - a. Mengukur suhu tubuh dengan menggunakan thermometer
 - b. Melakukan pengukuran tekanan darah dengan menggunakan sphygmomanometer
 - c. Menghitung frekuensi denyut nadi melalui perabaan pada nadi
 - d. Menghitung jumlah pernafasan dalam satu menit
 - e. Jawaban salah semua
7. Seorang pasien baru dirawat di ruang perawatan. Perawat melakukan berbagai tindakan awal, termasuk pengukuran tanda-tanda vital. Pada hari berikutnya, pasien tampak menggigil dan mengeluh merasa panas secara tiba-tiba. Dokter juga menjadwalkan pasien untuk menjalani operasi keesokan harinya. Namun, pada suatu waktu, perawat melakukan pengukuran suhu tubuh tanpa adanya kondisi khusus maupun instruksi yang jelas di status pasien. Berdasarkan kasus tersebut, manakah kondisi yang **BUKAN merupakan indikasi** dilakukannya pengukuran suhu tubuh?
 - a. Pasien baru masuk ruang perawatan
 - b. Pengukuran rutin sesuai catatan di

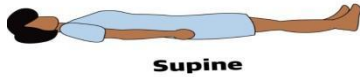
- status pasien
- c. Pasien mengalami demam dan menggigil
 - d. Pasien mengalami panas mendadak
 - e. Tidak ada indikasi khusus atau instruksi medis
8. Seorang perawat mengedukasi siswa praktik tentang pentingnya mencuci tangan sebelum dan sesudah melakukan tindakan keperawatan. Perawat menjelaskan bahwa mencuci tangan dengan air mengalir dapat mengurangi jumlah kuman secara signifikan, meskipun tidak sepenuhnya menghilangkan semua kuman. Berdasarkan penjelasan tersebut, berapa persen kuman yang dapat dibunuh dengan mencuci tangan menggunakan air mengalir?
- a. 40%
 - b. 50%
 - c. 60%
 - d. 80%
 - e. 100%
9. Seorang siswa praktik keperawatan akan melakukan prosedur cuci tangan sebelum melakukan tindakan kepada pasien. Ia sudah berada di depan wastafel dan akan memulai langkah pertama dalam prosedur cuci tangan sesuai standar. Berdasarkan kasus tersebut, tindakan **pertama** yang harus dilakukan adalah...
- a. Menggosok seluruh permukaan tangan dengan antiseptik
 - b. Membilas tangan dengan air mengalir
 - c. Membersihkan kuku
 - d. Menyiapkan peralatan dan bahan yang dibutuhkan
 - e. Membuka keran
10. Seorang perawat akan melakukan pengukuran suhu tubuh pada pasien. Ia mempertimbangkan beberapa lokasi yang umum digunakan dalam praktik keperawatan untuk mendapatkan hasil yang akurat. Namun, terdapat satu pilihan lokasi yang tidak digunakan sebagai tempat pengukuran suhu tubuh dalam praktik medis. Berdasarkan kasus tersebut, manakah yang **BUKAN lokasi pengukuran suhu tubuh**?
- a. Oral
 - b. Rectum
 - c. Axilla
 - d. Vagina
 - e. Anus
11. Dalam melakukan setiap tindakan terlebih dahulu kita persiapkan alat – alat yang dibutuhkan. Pada setiap persiapan alat tersebut yang harus ada ialah ...
- a. Bengkok
 - b. Torniquet
 - c. Abocath
 - d. Stetoskop
 - e. Cairan infus
12. Seorang pasien datang ke fasilitas kesehatan dengan tekanan darah yang meningkat. Setelah dilakukan pengkajian, perawat menemukan beberapa faktor yang mungkin mempengaruhi kondisi tersebut, seperti usia pasien yang semakin bertambah, tingkat stres yang tinggi, penggunaan obat tertentu, serta aktivitas fisik dan berat badan pasien. Namun, terdapat satu faktor yang **tidak secara langsung menyebabkan peningkatan tekanan darah**. Berdasarkan kasus tersebut, manakah faktor yang dimaksud?
- a. Umur
 - b. Stres
 - c. Obat-obatan
 - d. Lingkungan
 - e. Aktivitas dan berat badan
13. Seorang perawat sedang melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital pada pasien, termasuk pengukuran suhu tubuh. Ia mencatat hasil pengukuran dari beberapa metode, seperti oral, rektal, dan aksila. Namun, terdapat satu data yang tidak sesuai dengan pemeriksaan suhu tubuh manusia. Berdasarkan kasus tersebut, manakah yang **bukan termasuk pemeriksaan suhu tubuh manusia**?

- a. Oral 37,5°C
 - b. Rectal 37,5°C
 - c. Klorin 0,5
 - d. Aksila 36,7°C
 - e. vaginal 100%
14. Seorang bayi dibawa ke puskesmas untuk pemeriksaan rutin. Perawat melakukan pengukuran frekuensi pernapasan untuk memastikan kondisi bayi dalam batas normal. Dibawah ini yang merupakan frekuensi pernapasan normal pada bayi adalah ...
- a. 16 -20 kali/menit
 - b. 20-30 kali/menit
 - c. 30-60 kali/menit
 - d. 15-24 kali/menit
15. Yang termasuk tujuan pencegahan infeksi yaitu ...
- a. Untuk melindungi ibu, bayi, keluarga, penolong dan tenaga kesehatan lainnya dengan jalan menghindarkan transmisi penyakit yang disebabkan oleh bakteri virus dan jamur
 - b. Penyakit akan menyebabkan perubahan pemenuhan kebutuhan baik secara fisiologis maupun psikologis
 - c. Untuk menghindarkan semua mikroorganisme penyebab penyakit pada benda – benda mati atau instrument
 - d. Untuk menghilangkan semua darah, cairan tubuh atau benda asing
 - e. Semua benar
16. Seorang perawat sedang melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital pada pasien. Untuk menilai denyut nadi, perawat dapat memilih beberapa lokasi pada tubuh pasien seperti di lengan, leher, paha, lutut, hingga kaki, tergantung kondisi pasien dan tujuan pemeriksaan. Berdasarkan kasus tersebut, manakah pernyataan yang **paling tepat** mengenai lokasi pemeriksaan denyut nadi?
- a. Brakial dan radial
 - b. Karotis dan pemoris
 - c. Papliteal,
 - d. posterior tibia dan pedal
 - e. Semua benar
17. Seorang pasien dewasa datang ke fasilitas kesehatan untuk pemeriksaan rutin. Perawat kemudian melakukan pengukuran tanda-tanda vital, termasuk menghitung frekuensi pernapasan pasien dalam satu menit. Berdasarkan hasil pengkajian, perawat perlu menentukan apakah frekuensi pernapasan pasien masih dalam batas normal. Berdasarkan kasus tersebut, berapakah **frekuensi pernapasan normal pada orang dewasa**?
- a. 30-60 kali/menit
 - b. 12-24 kali/menit
 - c. 15-24 kali/menit
 - d. 20-30 kali/menit
 - e. 21-30 kali/menit
18. Yang pertama kali dilakukan mencuci tangan yaitu ...
- a. Gosok ke dua tangan dan jari
 - b. Gosok punggung jari secara bergantian
 - c. Tutup keran dengan tissue atau handuk bersih
 - d. Lepaskan cincin, jam tangan dan gelang
 - e. Buka keran
19. Seorang pasien yang dirawat di rumah sakit mengalami infeksi setelah beberapa hari perawatan. Perawat melakukan penelusuran sumber infeksi dan mempertimbangkan berbagai kemungkinan, seperti petugas kesehatan, pasien lain, penjaga pasien, serta peralatan medis yang digunakan. Namun, terdapat satu faktor yang **bukan merupakan sumber infeksi nosokomial**. Berdasarkan kasus tersebut, manakah yang dimaksud?
- a. Petugas kesehatan
 - b. Pasien
 - c. Penjaga pasien

- d. Peralatan medis
 - e. Daya tahan tubuh yang baik
20. Petugas harus menggunakan sepatu bot disaat melakukan kegiatan seperti pelaksanaan operasi pada klien yaitu ...
- a. Untuk mencegah terkontaminasi dengan alat, darah/lender
 - b. Agar terlihat lebih bagus
 - c. Karena sepatu bot memang lebih baik untuk digunakan
 - d. Di suruh oleh dokter
 - e. Semua salah
21. Hal yang tidak termasuk persiapan alat pada tindakan mengganti alat tenun dank lien diatasnya (occupied bed) adalah...
- a. Alat tenun bersih disusun menurut pemakaiannya
 - b. Tempat kain kotor yang tertutup
 - c. Perlak dan handuk dalam satu gulungan
 - d. Dua ember kecil berisi larutan disinfektan (Lysol 1%) dan air bersih
 - e. Lap kerja 3 buah
22. Hal-hal yang tidak termasuk yang harus diperhatikan dalam perawatan tempat tidur klien adalah....
- a. Alat tenun bersih disusun menurut pemakainnya
 - b. Hindari kontaminasi pada linen bersih
 - c. Tempatkan linen yang kotor pada tempat yang tertutup
 - d. Tetap perhatikan keadaan umum klien selama melakukan tindakan
 - e. Jangan menempatkan linen kotor pada tempat tidur lien, meja
23. Seorang perawat sedang menyiapkan tempat tidur pasien dan mengelompokkan berbagai jenis alat tenun yang akan digunakan, seperti laken, stik laken, dan boben laken. Namun, terdapat satu barang yang ikut terbawa tetapi bukan termasuk jenis alat tenun tempat tidur pasien. Berdasarkan kasus tersebut, manakah yang **bukan termasuk jenis alat tenun**?
- a. Laken
 - b. Stik laken
 - c. Boben laken
 - d. Perlak
 - e. Handuk
24. Tn. A melakukan pengukuran tekanan darah pada seorang asisten perawat dengan hasil 170/110. Dari hasil pengukuran pengukuran tersebut, tekanan darah Tn.A menurut American Heart Association termasuk ke dalam kategori
- a. Normal
 - b. Pre hipertensi
 - c. Hipertensi tingkat 1
 - d. Hipertensi tingkat 2
 - e. Hipertensi tingkat 3
25. Hal-hal yang harus diperhatikan dalam pengukuran tekanan darah dibawah ini, kecuali...
- a. Persiapan pemeriksaan
 - b. Ruang pemeriksaan
 - c. Alat pengukur tekanan darah
 - d. Pemompaan dan pengempesan mangset
 - e. Tempat pengukuran
26. Pengukuran tekanan darah dilakukan pada seluruh klien terutama pasien yang ada berbagai riwayat penyakit dank lien tertentu seperti, kecuali...
- a. Klien penyakit jantung
 - b. Klien penyakit ginjal
 - c. Klien pnenyakit hepar
 - d. Ibu hamil
 - e. Klien penyakit furunkel
27. Bagian stetoskop yang diletakkan dibagian telinga pemeriksa disebut...
- a. Binaural
 - b. Earpiece
 - c. Bel
 - d. Diafragma
 - e. Batang penekan
28. Tn. A usia 70 tahun di rawat di ruang Jasmine dengan dx. Hipertensi, pasien dengan kesadaran composmentis, tampak lemas dan harus bed rest karena TD yang

- tinggi. Seorang perawat datang dan melihat makanan pagi masih utuh. Apakah tindakan yang harus dilakukan seorang asisten perawat untuk memenuhi kebutuhan nutrisi pasien sesuai kasus tersebut.
- Memasang NGT
 - Memasang set infus
 - Memberikan nutrisi melalui oral
 - Memotivasi si pasien agar mau makan
 - Membiarkanannya
29. Persiapan alat yang harus disiapkan dalam melakukan tekan darah, kecuali adalah....
- Tensimeter
 - Stetoskop
 - Sarung tangan
 - Buku catatan
 - Thermometer
30. Dalam melakukan tindakan pemeriksaan tekanan darah alat yang digunakan untuk mendengarkan bunyi disebut....
- Tensimeter
 - Stetoskop
 - Thermometer
 - Korentang
 - Reflek hamer
31. Indikasi dari memandikan adalah pada pasien, kecuali...
- Klien tirah baring
 - Klien yang tidak dapat mandi sendiri
 - Klien yang tidakizinkan mandi sendiri
 - Klien baru yang dalam keadaan kotor
 - Klien luka bakar
32. Yang harus di perhatikan saat membersihkan bagian punggung pasien dengan penurunan kesadaran adalah...
- Kotor atau tidaknya punggung
 - Adanya luka decubitus
 - Adanya kotoran yang menempel di punggung
 - Kaji keluhan pasien
 - Adanya pusing atau tidak
33. Urutan yang benar teknik membasuh tubuh pasien adalah...
- Wajah- lengan- dada & perut- punggung- kaki- lipatan paha & genitalia
 - Wajah- dada & perut- lengan- punggung- kaki- lipatan paha & genitalia
 - Wajah- lengan –dada & perut- punggung- lipatan paha & genitalia-kaki
 - Wajah- lengan- punggung- dada & perut- kaki- lipatan paha & genitalia
 - Wajah- dada & perut- lengan- punggung- lipatan paha& genitalia-kaki
34. Tindakan Seorang pasien dirawat di rumah sakit dengan kondisi lemah dan tidak mampu melakukan aktivitas sehari-hari secara mandiri. Perawat membantu memenuhi kebutuhan personal hygiene pasien, termasuk memandikan di tempat tidur. Berdasarkan kasus tersebut, tindakan memandikan klien dilakukan pada...
- Klien tirah baring
 - Klien yang dapat mandi sendiri
 - Klien yang tidak ditemani keluarga
 - Klien yang tidak dapat berkomunikasi
 - Klien yang malas mandi
35. Seorang pasien mengeluhkan rasa tidak nyaman pada area perineum, seperti gatal dan sedikit nyeri. Perawat kemudian melakukan perawatan perineum untuk membantu mengatasi keluhan tersebut serta menjaga kebersihan area tersebut. Berdasarkan kasus tersebut, tujuan dilakukan perawatan perineum adalah...
- Menghilangkan rasa sakit
 - Agar vagina bersih
 - Menghilangkan rasa gatal
 - Menghilangkan rasa nyeri maupun gatal
 - Agar vagina wangi
36. Persiapan alat yang harus di siapkan seorang asisten keperawatan untuk memenuhi

- kebutuhan nutrisi melalui oral kepada pasien yaitu, *kecuali*.....
- Piring
 - Garpu
 - Gelas
 - Selang NGT
 - Serbet
37. Seorang pasien bayi usia 4 bulan mendapatkan suntikan imunisasi DPT2, namun setelah 1 jam terjadi pembengkakan di tangan bekas suntikan tadi. Tindakan keperawatan yang tepat yang harus dilakukan seorang perawat adalah....
- Menganjurkan si ibu untuk memberikan salep
 - Memberikan kompres panas basah
 - Memberikan kompres dingin basah
 - Mengkaji skala nyeri
38. Persiapan alat untuk melakukan tindakan buli-buli panas adalah, *kecuali*.....
- Warm water zack
 - Perlak dan alasnya
 - Eskap dengan sarungnya
 - Termos berisi air panas
 - Thermometer air
39. Ibu X mengalami nyeri yang sangat hebat seperti ditusuk – tusuk di area perut bagian kanan (kwadran 2) dengan skala nyeri 8, obat apa yang tepat untuk pasien tersebut ?
- Antiemetik
 - Antasida
 - Beta - Bloker
 - Analgetik
 - Antipiretik
40. Tn. Y adalah pasien dengan trauma atau kecelakaan, saat ini dia di rawat di ruangan Intensive Care Unit (ICU) ketika di lakukan pengkajian dengan menggunakan GCS, mata, verbal dan motorik pasien sudah tidak bisa merespon apapun. Berapa nilai Gcs pada pasien tersebut?
- | | |
|----------|-----------|
| a. 10-12 | d. 0 |
| b. 3 | e. 8 - 10 |
- c. 14 – 15
41. Seorang anak usia 10 tahun terserang sesak dengan hasil R.28 dan spo2 95%, kemudian perawat memberikan oksigen dengan nasal kanul. Berapa nilai maksimal pemberian oksigen yang dapat diberikan ?
- 6 liter
 - 2 liter
 - 10 liter
 - 12 liter
 - 15 liter
42. Seorang anak mengalami kecelakaan lalu lintas bersama ibunya, terdapat luka di kaki sebelah kanan. Setelah 3 hari luka tersebut terasa panas, terlihat bengkak dan kemerahan. Tanda infeksi apa yang tidak di sebutkan dalam kasus ?
- Rubor dan Dolor
 - Kalor dan Tumor
 - Fungsio lasae dan Kalor
 - Dolor dan Fungsio lasae
 - Tumor dan Dolor
43. Seorang pasien mengalami gangguan pernapasan dan membutuhkan terapi oksigen. Perawat kemudian menyiapkan beberapa alat oksigenisasi seperti nasal kanul, simple mask, rebreathing mask, dan non-rebreathing mask. Namun, terdapat satu alat yang ikut terbawa yang sebenarnya **bukan termasuk alat oksigenisasi**. Berdasarkan kasus tersebut, manakah alat yang dimaksud?
- Nasal Kanul
 - Sputum
 - Simple Mask
 - Rebreathing Mask
 - Non – Rebreathing Mask
44. Berikut adalah Posisi ?



- a. Dorsal Recumbent
 - b. Supine
 - c. Trendelenburg
 - d. Sim
 - e. Semi Fowler
45. Seorang pasien mengalami kesulitan makan secara normal sehingga dokter menyarankan pemasangan alat bantu untuk memasukkan nutrisi langsung ke lambung melalui hidung. Perawat kemudian menjelaskan prosedur pemasangan NGT kepada keluarga pasien. Berdasarkan kasus tersebut, apakah kepanjangan dari NGT?
- a. Naso Gastrik Tube
 - b. Naso Gastrik Tool
 - c. Naso Gastrik Term
 - d. Nasal Gaster Towel
 - e. Nasal Gas Tube
46. Seorang asisten perawat di minta untuk mengganti cairan infus seorang pasien dari RL ke Futrolit, apa yang pertama kali akan dilakukan ?
- a. Menghentikan cairan infus
 - b. Melepaskan cairan RL
 - c. Membawa cairan Futrolit ke ruangan pasien
 - d. Memasangkan cairan futrolit ke infus set
 - e. Mengganti infus set
47. Gambar ini menunjukkan seseorang sedang memeriksa nadi



- a. Carotis
- b. Brachialis
- c. Dorsalis Pedis
- d. Radialis

e. Femoralis

48. Seorang anak berusia 7 tahun datang ke IGD sebuah rumah sakit di dampingi oleh orang tuanya dengan keluhan demam sudah 8 hari. Dari hasil pemeriksaan di dapatkan hasil suhu 39°C. Seorang perawat meminta kita untuk memberikan obat suppositoria. Maka, kita akan memberikannya melalui ...
- a. Oral
 - b. Intra Muscular
 - c. Rectal
 - d. Intra Vena
 - e. Topikal
49. Seorang pasien lansia dirawat di rumah sakit dan mengalami keterbatasan gerak. Perawat memperhatikan bahwa pasien jarang mengganti posisi tidur dan mulai muncul kemerahan pada area punggung. Untuk mencegah terjadinya komplikasi lebih lanjut, perawat melakukan tindakan tertentu secara rutin. Berdasarkan kasus tersebut, tindakan yang paling tepat dilakukan perawat adalah...
- a. Membatasi asupan makanan pasien
 - b. Mengubah posisi pasien secara berkala
 - c. Mengurangi cairan yang diberikan
 - d. Membiarkan pasien tetap pada posisi awal
 - e. Memberikan obat penurun nyeri saja
50. Seorang pasien yang menggunakan kateter urin mengeluhkan rasa tidak nyaman dan area sekitar pemasangan terlihat kurang bersih. Perawat kemudian melakukan tindakan untuk menjaga kebersihan dan mencegah infeksi pada area tersebut. Berdasarkan kasus tersebut, tujuan utama tindakan perawat adalah...
- a. Mempercepat pelepasan kateter
 - b. Meningkatkan rasa lapar pasien
 - c. Mencegah terjadinya infeksi
 - d. Mengurangi kebutuhan cairan
 - e. Mengganti alat tanpa prosedur

