

Поддержание нервной системы в условиях стресса:

- *Недосыпание при уходе за детьми/тяжелобольными.*

Препарат:

- Коккулюс

- *Перегрузки на работе/в школе*

Препараты:

- Ацидум фосфорикум
- Нукс вомика
- Карбо вегетабилис
- Калькарея карбоника
- Хина
- Арсеникум альбум
- Калий карбоникум
- Фосфор
- Силицея

КОККУЛЮС

Это препарат, поражающий главным образом центральную нервную систему, и в большинстве случаев имеется по крайней мере незначительное головокружение. Это средство, о котором нужно думать, если отмечаются прогрессирующие неврологические расстройства.

Это серьезный и сосредоточенный на себе человек, у которого часто отмечается выраженная слабость нервной системы. Обычно она сначала проявляется как повышенная нервная возбудимость, вызывающая беспокойство, головокружение и волнение. Позже проявляется извращением и замедлением нервной проводимости. Пациент слабеет, а его сознание становится спутанным.

Пациент тревожится о собственном здоровье и о здоровье близких людей.

- Последствия горя, гнева или длительного ухода за заболевшим близким человеком

- Истощение и болезни от тревоги за близкого человека
- Замедленная умственная деятельность. Оцепенение
- Тревога и нервозность
- Печаль и горе
- Чувствительные, сочувствующие, деликатные

✓ АЦИДУМ ФОСФОРИКУМ

Сущность: эмоциональное онемение

Состояние ацидум фосфорикум может наступить после перенесённого горя, особенно если отмечается состояние разбитости, и пациент не способен отвечать на вопросы, он становится вялым, слабым, апатичным, отвечает медленно, утомлён, истощен. Худой, безразличный или даже безжизненный пациент. Это же состояние может наступить и без горя, например, от истощения во время роста детей, в школе, от перегрузки детей, при хронической диарее.

- Депрессия и апатия – почти все внутри омертвело
- Медленно отвечает. Забывчивый. Слабая память после перенесённого горя.
- Безразличный ко всем внешним событиям – хочет лежать и смотреть телевизор
- Болезни от переживаний или разочарования в любви
- Страстное желание фруктов и фруктовых соков, освежающей еды
- Выпадение волос, даже из бровей, с груди или из других мест
- Обильная диарея, не вызывающая слабости, которую, кажется, должна была вызывать

✓ НУКС ВОМИКА

«Завоеватель»

Наиболее универсальной и фундаментальной чертой характера Нукс вомика является жажда власти в сочетании со способностью захватывать власть и уверенно пользоваться ей.

Фактически все индивидуумы нукс вомика – очень мощные люди, если только их не сокрушают несчастья (хотя, чтобы сокрушить нукс вомику, их нужно немало), и если они не надорвались сами.

Пациент нукс вомика нетерпелив, азартен и честолюбив. Он постоянно и страстно занят работой, и это проявляется во всех аспектах его жизни - вплоть до соблюдения скрупулёзной чистоты, как в доме, так и в офисе.

В результате он часто перетруждается, и это приводит к следующим симптомам:

- Раздражительные, нетерпеливые честолюбивые
- Гневается, когда ему противоречат
- Может ломать вещи, когда гневается и расстроен
- Нетерпеливый - ненавидят стоять в очереди
- Азартные
- Увлекающийся трудоголик
- Привередливый, особенно злится, когда вещи не находятся на своих местах
- Повышенная чувствительность к раздражителям - свету, шуму, запахам и так далее
- Коллапс и слабость от переутомления
- Судороги, хуже от гнева, хуже от прикосновения
- Простое «похмелье»

КАРБО ВЕГЕТАБИЛИС

Это средство, о котором нужно думать при расслабленном или коллоидном состоянии, главным образом, на физическом уровне, но также – хотя и в меньшей степени - на эмоциональном и ментальных уровнях. В психологическом плане мы часто обнаруживаем у этого пациента полное безразличие и апатию. Он может напоминать сепию с выраженной апатией, которая чередуется с раздражительностью и едкими замечаниями. В конце концов, наваливается бесконечная усталость, от которой пациент слабеет и вообще не может ничем заниматься. Патологии карбо вегетабилис почти всегда сопутствует слабость. Похоже, что в нём ослабела сама жизненная сила, поэтому и сам пациент кажется холодным, заторможенным.

- Мерзнет, но испытывает отвращение к укрыванию
- Общее ухудшение в положении лёжа, должен сидеть прямо
- Обморок от расстройства пищеварения, кишечных газов, солнечного удара, инфекций и т.п.
- Холодный пот на лбу

✓ КАЛЬКАРЕЯ КАРБОНИКА

Общие симптомы:

- Тучный и рыхлый. Пациент легко и быстро набирает вес
- Общее ухудшение от нагрузки
- Общее ухудшение от холодной и влажной погоды
- Слабая выносливость, даже в детстве
- Ощущение внутренней дрожи
- Общее ухудшение состояния от подъёма по лестнице или в гору
- Желание яиц, сладостей, соли, оливок, несъедобных продуктов, семечек и орехов, молока
- Запор без позывов на стул

Сознание:

- Перетрудившийся, озабоченный, перегруженный заботами пациент
- Сильное чувство долга и ответственности
- Работа до изнеможения, затем полностью должен отказаться от работы
- Страх: высоты, мышей или крыс, сойти с ума, собак, темноты, болезни, рака, бедности, несчастного случая.

✓ ХИНА

Пациент хина сосредоточен на себе (интроверт), энергичный и «недотрога». Его внутренняя чувствительность похожа на натриум муриатикум, а желание бросать вызов напоминает о нукс вомика.

Это сочетание чувствительности, идеализма и сильного отвращения к прикосновению делает хину полезным средством для подростков.

Хина имеет два классических симптома :

- Недомогание
- Периодические лихорадки

Общие симптомы:

- Общее ухудшение состояния осенью
- Общее ухудшение от прикосновения
- Общее и местное улучшение от сильного надавливания

- Отвращение к прикосновению, особенно лёгкому
- Анемия
- Ночные поты
- Хуже от сквозняков
- Истощение, слабость, коллапс, бледность
- Потеря жидкости из организма ухудшает состояние (кровоизлияние, диарея, кормления грудью и т.д.)
- Хуже в туманную или холодную сырую погоду.

Сознание:

- Раздражительные, чувствительные «недотроги»
- Боится животных, даже домашних. Собак
- Чувствительный, раздражительный, особенно к шумам
- Раздражительный, капризный, саркастичный, все идеализирующий подросток

✓ АРСЕНИКУМ АЛЬБУМ

Сущность: ощущение физической незащищенности

Это один из основных «тревожных» препаратов. Относительно сбалансированной личности тревога может не представлять больших проблем. Она выходит на поверхность в любых условиях стресса: финансы, пятна на руке кажутся раковой опухолью, или болезнь ребёнка кажется чем-то опасным. Большинство пациентов Арсеникум Альба хорошо контролирует свою жизнь и способны перенести много стрессов, прежде чем сломаются их защитные механизмы. Так как это дисциплинированные люди, они до последнего контролируют свои тревоги, а как только кончается запас сил, направленный на преодоление стресса - развиваются следующие симптомы:

- Страх смерти, кажется, что он умирает
- Выраженное беспокойство, не может находиться на одном месте
- Хочет поддержки, просит находиться с ним рядом
- Бесконечно звонит или пишет врачу
- Выраженная придирчивость
- Чувствительность к запахам и прикосновению
- Тревожность с желанием двигаться

- Тревожность с желанием поддержки
- Тревога за благополучие членов семьи и близких друзей, от которых зависит его благосостояние
- Брезгливый, разборчивый, скрупулёзный
- Страхи: болезни, рака, микробов, грабителей, бедности, безумия, рвоты, открытого пространства, одиночества

✓ КАЛИЙ КАРБОНИКУМ

Сущность: ригидность

Пациенты Калий карбоникум практически не способны расслабиться. Пациенты этого типа ответственные, серьезные, консервативные. Основное к чему они стремятся - быть максимально правильными. Это самый консервативный из всех конституциональных типов. Его боязнь изменений ярко проявляется в том, как он яростно сопротивляется всему незнакомому и недостаточно доказанному. Одно из самых характерных проявлений Калий карбоникум - педантичное «следование букве закона».

Общие симптомы:

- Зябкий, хуже от холода
- Не выносит сквозняков, ухудшение от сквозняков
- Пронзающие боли
- Обычно хуже от 2 до 4 часов ночи
- Общее ухудшение от холодных напитков, когда перегревается

Эмоциональные симптомы:

- Консервативный, лояльный, правильный, моральный человек
- Ригидный, не способен нарушить даже простого правила
- Догматичный, ненавидит перемены
- Страх надвигающейся болезни
- Тревога и волнение часто ощущается в области желудка
- Раздражительный, легко ссорится

✓ ФОСФОР

Сущность: отсутствие границ.

Индивидуум Фосфор улавливает эмоции других, подчас не осознавая это. Фосфор открыт вплоть до полной прозрачности, что придает его характеру детскую наивность и непосредственность, доверчивость.

Фосфоры легко впадают в панику вследствие доверчивости, относительно плохого осознания реальности, склонны преувеличивать реальную степень риска и избыточно реагировать на любые угрожающие впечатления (пугается из-за мелочей).

- Открытый, яркий, легко возбудимый и тревожный пациент, улучшение состояния в компании.
- Страхи: одиночества, смерти, темноты, грозы, болезней, будущего, за других. И вообще любые страхи.
- Сочувствующие
- Общительные
- Страхи: одиночества, смерти, темноты, грозы, болезни, что случится что-то плохое, будущего, призраков, грабителей, безумия, насекомых, воды, землетрясения, любые страхи.
- Внушаемые, зависимые от врача
- Рассеянные - и в мыслях, и в пространстве
- Медлительные, апатичные, умственное отупение на последних стадиях
- Не способны выносить умственного напряжения, отвечают медленно

СИЛИЦЕЯ

Сущность: хрупкость и решительность

Силицею можно назвать самой утончённой из всех конституциональных типов. Практически во всех своих проявлениях эти женщины предельно утончённые, включая интеллект, эстетическую восприимчивость, строгость моральных принципов и внешнюю хрупкость.

Практически всем индивидуумам силицея принадлежит такое замечательное качество, как цельность – у них это некая врождённая способность распознавать добро и зло, благородство, аристократизм. Классический пример: принцесса на горошине. Она почувствовала горошину из-за необыкновенной чувствительности (обострённость чувств). И именно благодаря этой чувствительности, доказала свое королевское происхождение. Силицея имеет очень характерную внешность. Как и её психика, тело силицеи отличается утончённостью и хрупкостью, напоминает тело фосфорус, но у силицеи оно ещё и более хрупкое и «невесомое».

В личности этого типа существует очевидное противоречие, очень характерное для данного типа. С одной стороны силицею можно назвать одним из самых робких конституциональных типов, а с другой – он является одним из самых решительных и упрямых. Пациенты силицея проявляют робость за недостатком уверенности в себе, а также из-за страха перед агрессией и непредсказуемостью жизни. Поэтому силицея очень осторожна в самовыражении, и она воздерживается от новых предприятий из страха не справиться с собой или ситуацией вследствие непредсказуемости обстоятельств.

- Уступчивый, утончённый, деликатный пациент
- Недостаток уверенности в себе
- Тревожная добросовестность в отношении мельчайших деталей
- Тревога от звуков, тревожное, угнетенное состояние
- Страх аудитории
- Парализованы тревогой от своей нерешительности
- Страх публичных выступлений, страх перед экзаменом
- Упрямые дети, которые плачут когда им делают выговор.

Общие симптомы:

- Зябкие и ухудшение состояния от холодной воды
- Слабость, утомление. Упадок сил
- Общее ухудшение состояния от сквозняков или раскрытия, даже одной конечности
- Ослабленный обмен минеральных веществ, дефект костей, позвоночника, волос, ногтей, зубов
- Кислый пот
- Младенцы не растут; не могут переварить пищу; не выносят грудного молока и худеют.