

Дата: 29.06.2022

Класс: 5

Урок: 2

Предмет: Физическая культура

Тема: Бадминтон. «Правила игры в бадминтон. Учебная игра по правилам».

1. Ребята посмотрите внимательно видео и выполните разминку:

<https://www.youtube.com/watch?v=qXlbQ5wrVAM>



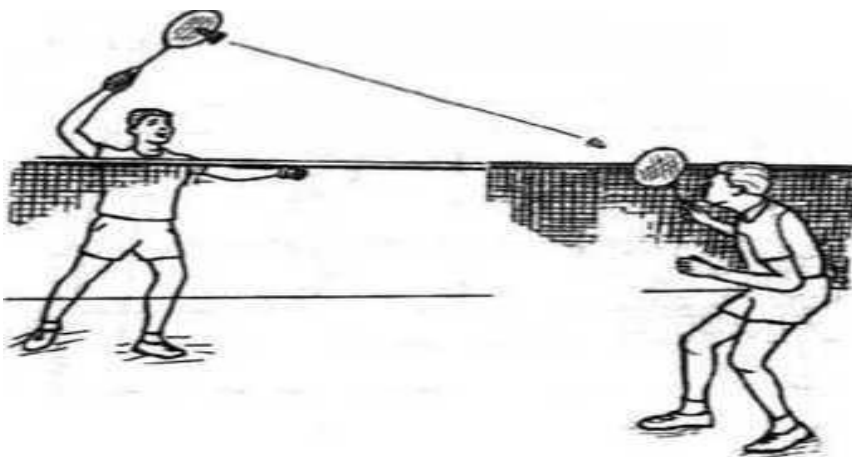
2.« Правила игры в бадминтон. Учебная игра по правилам».

Ребята ознакомьтесь пожалуйста внимательно с видеоматериалом:

«Правила игры в бадминтон»

<https://www.youtube.com/watch?v=2vOTSpf72eQ>

Подача производится из правой (чётной) или левой (нечётной) зоны подачи в зависимости от счета. По современным **правилам** (введены в 2006 году для повышения зрелищности матчей) очки начисляются в каждом розыгрыше независимо от принадлежности подачи, **игра** ведётся до 21 очка; при счёте 20:20 **игра** продолжается до превосходства одной из сторон в 2 очка либо до 30 (сторона, первой набравшая 30 очков, выигрывает).



Ребята ознакомьтесь пожалуйста внимательно с видеоматериалом:

«Учебная игра по правилам»

<https://www.youtube.com/watch?v=vvMy2SsuVLk>

*положительные влияния бадминтона на здоровье

Занятия бадминтоном позволяют разносторонне воздействовать на организм человека, развивать силу, выносливость, координацию движения, улучшать подвижность в суставах, воспитывать волевые качества. Бадминтон приносит пользу и глазам, а точнее, дарит им полезную гимнастику, заключающуюся в слежении за полётом волана.



