

Всё, что нужно знать для участия в коллективном сеансе Рэйки

Что такое Рэйки?

Рэйки – это метод естественного оздоровления и улучшения качества жизни, основанный на врождённой способности любого живого существа к исцелению себя и всего, что его окружает.

Метод Рэйки Усуи вовлекает человека во вселенскую гармонию и целостность, приводя его к состоянию нормы, активизируя внутренние резервы организма и включая естественные механизмы саморегуляции.

С чем Рэйки может помочь?

- ♥Привлечение любви
- ♥Гармонизация существующих отношений
- ♥Исцеление финансового канала, улучшение материального положения
- ♥Привлечение удачи, благоприятного стечения обстоятельств
- ♥Успешная сдача экзамена
- ♥Исцеление прошлого
- ♥Программирование будущего
- ♥Избавление от стресса, тревог и страхов
- ♥Улучшение сна
- ♥Омоложение
- ♥Получение фигуры мечты
- ♥Благоприятные зачатие, беременность, роды
- ♥Чистка от различных негативных воздействий
- ♥Защита от различных негативных воздействий
- ♥Исцеление истории семьи, эсвязи с конкретным человеком, ситуацией, местом, прошлыми жизнями и т.п.

Продолжать этот список можно бесконечно, так как Рэйки – **УНИВЕРСАЛЬНАЯ** энергия. Словом, на коллективный сеанс вы можете принести всё то, что вас беспокоит, пугает, заставляет тревожиться, а энергия мягко, нежно с этим разберётся. Кроме того, Рэйки поможет исполнить вашу заветную мечту, прийти к поставленной цели, приумножить имеющиеся богатства, сделать замечательные отношения ещё лучше, подарит хорошее

настроение, вдохновение и не только! Доверьтесь исцеляющей энергии, она обязательно вам поможет!

Как сформулировать запрос?

Существует несколько базовых правил:

1) *Ваш запрос не должен вредить другим людям, подавлять их волю*

«Я хочу, чтобы он умер, потому что бросил меня» - так делать НЕЛЬЗЯ. Рэйки, конечно, никому не навредит, но задуматься о своём поведении вас заставит. «Максим сделал мне предложение» - НЕВЕРНО. Либо думаем о себе → «Я получила предложение руки и сердца от человека, которого по – настоящему люблю» (не факт, что Максим под это описание подходит), либо гармонизируем существующие отношения → «Мои отношения с Максимом развиваются самым безопасным и наилучшим образом для нас обоих».

2) *Запрос должен касаться ВАС*

Даже если у вас уже есть инициация в Рэйки, не стоит «причинять» добро направо и налево. «Хочу, чтобы у моего сына Пети на работе всё было хорошо» - так тоже НЕЛЬЗЯ. Петя вас об этом просил? Лучше предложите ему самому принять участие в коллективном сеансе, а вы, в свою очередь, обратите внимание на себя, свои потребности.

3) *Используйте настоящее время*

Старайтесь формулировать своё желание в настоящем времени. Так, словно у вас уже есть то, о чём вы грезили или мечта осуществляется прямо у вас на глазах. Например, вместо «Я куплю машину» → «Я купил машину». Вместо «Я поеду в отпуск в Сочи» → «Я провожу свой отпуск в Сочи».

4) *Откажитесь от «не»*

Думаю, многие из нас слышали о законе притяжения. Именно поэтому желания следует формулировать в позитивном ключе, избегая негатива. Мыслите оптимистично = чаще сталкиваетесь с хорошим (но, конечно, мы помним о токсичном оптимизме и стараемся до такого не доводить. Ни в коем случае не обесценивайте свои или чужие переживания. Негативные эмоции являются важной составляющей жизни, делают её разнообразной. Старайтесь не

корить себя за них, ведь это абсолютно естественно). Так, вместо «Я не хочу встречаться с безответственными людьми» можно попробовать «Я состою в гармоничных отношениях с ответственным человеком».

Формулировка может быть краткой или объёмной. Оба варианта допустимы, прислушайтесь к себе, чтобы понять, какой именно подходит вам прямо сейчас. Объёмные формулировки нередко снижают уровень стресса, помогают представить желаемое во всех красках, подключают эмоции, а простые, чёткие легче воспринимаются мозгом, что во много раз увеличивает шансы на успех. Немаловажную роль играет ваше собственное отношение к мечте. В идеале нужно искренне хотеть достигнуть задуманного максимально гармоничным образом.

Важное об ощущениях

Во время сеанса вы можете видеть какие – либо картины, чувствовать различные запахи, мёрзнуть или наоборот ощущать тепло, покалывания в конечностях, наблюдать их непроизвольное движение. В тяжёлых случаях могут быть лёгкое головокружение, повышение температуры тела и пр. Главное – не наводить панику и не настраивать себя на негатив!! Любые ощущения и эмоции, возникающие во время сеанса Рэйки – это, скорее, бонус, а не то, чего стоит бояться, так как они свидетельствуют о том, что источник проблемы найден, работа проходит успешно!

Если неприятных ощущений очень много, то после сеанса стоит хорошо отдохнуть, пить больше жидкости.

Также во время взаимодействия с Рэйки вы можете ничего не почувствовать. Совсем. И это тоже является вариантом нормы, так как наше физическое тело само по себе находится на низких вибрациях и иногда может игнорировать высокие (чувствительность при желании можно развить).

Коллективный сеанс Рэйки

Подготовительный этап (при желании его можно сократить)

1) Перед сеансом (примерно за несколько часов) вы можете принять ванну с морской солью. Вода очищает от лишнего негатива, а соль хорошо заземляет. Альтернатива – ванна с

косметической солью или душ (данные варианты помогут расслабиться).

- 2) По возможности снимите с себя все металлические вещи и украшения.
- 3) Выключите компьютер, телевизор и прочую технику, отключите оповещения, звук на телефоне.
- 4) Попросите своих близких не беспокоить вас какое – то время, желательно, чтобы в помещении кроме вас никого не было (даже животных, если это возможно).
- 5) Заранее подготовьте всё необходимое (воду, плед и т.д.). Убедитесь, что в помещении комфортная для вас температура, достаточно воздуха, вам удобно в той одежде и позе (сидя/лёжа), в которой вы находитесь. Спокойная (медитативная) музыка, свечи, благовония, камни и другая атрибутика не возбраняются, если они помогают вам расслабиться.

Коллективный сеанс

- 1) Заранее в своём Telegram – канале (<https://t.me/howtobeuniverse>) я публикую информацию о теме коллективного сеанса, времени его проведения, при необходимости напоминаю о важных деталях и отвечаю на вопросы в комментариях. Выполняя роль проводника энергии Рейки, я посылаю её в обговоренное время, вам необходимо её принять.

Если по каким – то причинам выбранное время вам не подходит, то вы можете принять энергию Рэйки в течение 24 часов после начала коллективного сеанса. Да, такая опция тоже есть. Магия



- 2) Сеанс длится 10 – 20 минут (вы можете закончить раньше или позже меня, если чувствуете в этом необходимость).
- 3) Перед тем, как вы начнёте принимать энергию Рейки, вам следует расслабиться, войти в медитативное состояние.
- 4) Далее вам необходимо произнести формулу, с помощью которой вы начнёте принимать исцеляющую энергию:

«Я принимаю энергию Рэйки от Тамары для наилучшего исполнения моего запроса» + проговариваете тот запрос, который сформулировали.

Для тех, кто принимает энергию позже формула немного меняется:

«Я принимаю энергию Рэйки от Тамары, которую она отправила *день/месяц/год* в *время* для наилучшего исполнения моего запроса» + проговариваете тот запрос, который сформулировали.

- 5) Сразу после того, как вы произнесёте формулу, начнётся сеанс Рэйки. Ваша задача – расслабляться и наблюдать за ощущениями, визуализировать, представляя, как исполняется ваше желание.

Если вы уснёте во время сеанса, то ничего страшного не произойдёт, Рэйки работать это никак не помешает. Более того, вам необязательно сидеть или лежать с закрытыми глазами 20 минут, если ну совсем этого не хочется. Не получается медитировать – произнесите формулу и занимайтесь своими делами. Рекомендую в это время не делать того, что требует высокого уровня концентрации, да и в целом не стоит часто практиковать такой способ приёма энергии.

- 6) После окончания поблагодарите Рэйки, меня и себя за сеанс (вслух или мысленно).
- 7) Если у вас уже есть посвящение в Рэйки, то в начале медитации откройте поток, как привыкли, и принимайте энергию с формулировкой, приведённой выше. После медитации закрывайте поток.

После сеанса

Энергия Рэйки после сеанса ещё какое – то время будет продолжать работу в вашем поле (обычно это +- 30 минут), поэтому стоит воздержаться от чтения плохих новостей, просмотра фильмов ужасов (как пример) и стараться избегать каких – либо душевных потрясений, конфликтов. Можно вернуться к своим обычным делам, пойти спать, отдохнуть или написать отзыв о сеансе (за это отдельное место в моём сердечке!).

С любовью,

Тамара♥♥

Мои социальные сети:

Telegram - канал: <https://t.me/howtobeuniverse>

Tik – Tok:

https://www.tiktok.com/@tobeuniverse?_t=8bJyA3RLZ5N&_r=1