



ВКЛЮЧИТЕ СВЕТ

Дмитрий Малышев

Вопреки расхожему мнению, чувства и эмоции – понятия, которые являются дуальной парой. У нас есть 5 органов чувств: зрение, обоняние, осязание, вкус и слух, благодаря которым Душа познает Мир.

Чувство – это то, что заходит через органы чувств внутрь и вызывает определенный отклик, реакцию в теле. Чувство – внутри. Именно в ответ на то, что чувствуете начинают выделяться гормоны. Посредством гормонов реакция чувствования переводится на материальный план.

Эмоция – внешнее проявление, которое может и не ощущаться в моменте. Это то, что проявлено; то, что нашло свое воплощение в действии, т.е физическое проявление на уровне твАрения. Эмоции поддаются контролю, а чувства – нет.

Эмоцию важно назвать “своим именем”. Чем точнее она названа, тем легче ее нейтрализовать, т.е проработка осуществляется прицельно, а значит, принесет соответствующий результат. Каждое название эмоции – это образ, чем точнее он назван, тем быстрее будет происходить высвобождение.

Избыточная эмоциональная реакция (позитивная или негативная) – маркер того, в уроке Вы или нет. Когда эмоция заходит внутрь и становится чувством – это урок.

Страх – все испытываемые избыточные эмоциональные реакции. С _Трах – действие в содружестве с низкочастотным колебанием, которое приводит к разрушению материи (тела, Мира).

Все эмоциональные реакции имеют свою силу проявления – диапазон. Условно их можно разделить на “бей” или “беги”. Ниже представлены некоторые из них.

“Бей”	“Беги”
Раздражение – возникает, когда желаемое не совпадает с действительностью (в ответ на	Обида – нежелание вступать в контакт, отрешенность.

идеализацию), неоправданные ожидания.	
Злость/гнев/ярость – нарастающее раздражение, выходящее из-под контроля, приносящее телесные страдания. Отличаются силой проявления из-за невозможности получить желаемого и достичь цели.	Вина – когда я-причина всего плохого, что происходит вокруг.
Ненависть – нежелание видеть кого-то в своем Мире, подсознательное желание смерти другому.	Отчаяние – возникает, когда многократные попытки увенчались неуспехом.
Мсть – ответная реакция, связанная с жестоким обращением. Возникает, когда есть желание вернуть то, отсутствие чего, стало травмирующим фактором, с довеском.	Безысходность – не видение выхода.
Предательство – желание выгоды.	Пренебрежение – игнорирование.
Презрение – неуважение мнения, действия; неумение принимать как данность.	Грусть – обида из-за неоправданных ожиданий.
Раболепие, унижение – когда ставят кого-то ниже других.	Тоска – сожаление по тому, чего нет, либо было, но пропало; сожаление о недополученном.
Высокомерие, гордыня, хвастовство – когда считаешь себя лучше других.	Досада – возникает в ответ, когда не достигается желаемое.
Негодование – возникает, когда есть несоответствие ожиданиям.	Печаль – возникает в ответ на отсутствие того, что хотелось бы иметь, чтобы было рядом.
Грубость – резкая форма проявления в виде слова, жеста, действия, внешности.	Горе – потеря важного, состояние безвозвратной утраты.
Волнение – ожидание неизвестности с фиксацией на негативном варианте развития событий.	Безразличие – “нет личности”, игнорирование.

Тревога – ожидание чего-то плохого, связанного с воображаемой опасностью, легкая форма истерики.	Разочарование – разрушение идеализации, видение истинной картины и связанные с этим переживания.
Истерика – выход эмоций за пределы контроля, который привлекает внимание и требует помощи со стороны, в связи с угрозой для здоровья и жизни.	Уныние – безысходность, нежелание пробовать то, что не получается.
Жалость – от слова “жалить”, ранить, лишать возможности (кинЖал). Культивирует у участников процесса беспомощность и гордыню.	Бессилие – отсутствие вектора движения.
Ревность – нежелание делиться тем, что Вы имеете.	Скорбь (горечь) – сожаление о потере.
Зависть – желание иметь то, что есть у другого, но чего нет у Вас.	Апатия – бездействие, слабость, нежелание вовлекаться, низкоэнергетическое состояние, когда “опускаются руки”. Полное отсутствие Веры в себя.
Похоть – вождление, желание запретного.	Лень – нежелание трудиться.
Невежество – обесценивание.	Опустошенность – нежелание чувствовать.
Сварливость – гневливое красноречие.	Паника – отсутствие адекватной оценки ситуации и в связи с этим ясности выхода из сложившейся ситуации, сопровождающееся желанием спрятаться, исчезнуть.
Лукавство – завуалированная ложь.	Ужас – тотальное подчинение страховой программе, утрата Воли в ответ на избыточную эмоциональную реакцию; состояние ступора, когда “замри” – как крайняя форма “беги”.
	Стыд – то, что не хочется выставлять напоказ, какое-то деяние, или нежелание,

	чтобы оно стало достоянием для окружающих. Это мера совести.
	Робость – легкая форма трусости.
	Трусость – нежелание участвовать в разрешении ситуации, вовлекаться и нести ответственность.
	Сомнение – неумение сделать выбор, недоверие другому мнению.
	Смятение – глубокая форма сомнения, которая не предполагает возможность выбора.
	Брезгливость – телесная реакция, связанная с подсознательным страхом за здоровье или идеализацией, фиксацией через реакцию отторжения (рвотный рефлекс) на подобные раздражители или явления.
	Отвращение – нежелание контакта с кем-либо, чем-либо, связанное с негативным шаблоном, принятым в социуме.
	Неприязнь – легкая форма отвращения.
	Равнодушие – безразличие с игнорированием.
	Стеснительность – ограниченное восприятие себя, разновидность трусости.
	Подозрительность – патологическое избыточное видение опасности.



ВЫРАЖЕННОСТЬ



Лечите Душу ощущениями, а ощущения пусть лечит Душа.(с)

