

ตารางวิเคราะห์แบบทดสอบก่อนเรียน (Pre-test) วิชาสุขศึกษา
ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 วัยรุ่น วัยรุ่น

ระดับการวัด เนื้อหา	ความ รู้- ความ จำ	ความ เข้าใจ	การ นำไป ใช้	การ วิเคราะห์	การ สังเคราะห์	การ ประเมิน ค่า	รวม
มาตรฐาน พ 1.1 เข้าใจธรรมชาติของการเจริญเติบโตและการพัฒนาการของมนุษย์							
พ 1.1 ม.2/1 อธิบายการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น							
1. วัยรุ่น	1	-	-	-	-	-	1
2. การเปลี่ยนแปลงในวัยรุ่น	5	-	2	2	-	-	9
รวม	6	-	2	2	-	-	10



แบบทดสอบก่อนเรียน (Pre-test) หน่วยการเรียนรู้ที่ 1

วิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

จำนวน 10 ข้อ

- คำสั่ง: 1. ให้นักเรียนเขียนเครื่องหมาย X ในข้อที่เห็นว่าถูกต้องที่สุดเพียงข้อเดียวลงในกระดาษคำตอบ
2. ส่งกระดาษคำตอบพร้อมต้นฉบับข้อสอบ ห้ามนักเรียนนำข้อสอบออกนอกห้องสอบ

มาตรฐาน พ 1.1 เข้าใจธรรมชาติของการเจริญเติบโตและการพัฒนาการของมนุษย์

พ 1.1 ม.2/1 อธิบายการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญาในวัยรุ่น

1. ข้อใดมีความหมายตรงกับวัยรุ่นมากที่สุด (ความรู้ - ความจำ)
 - ก. ช่วงวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทั้งห้าด้าน
 - ข. ช่วงวัยที่พัฒนาจากวัยเด็กไปสู่วัยผู้ใหญ่
 - ค. ช่วงวัยที่มีพัฒนาการด้านสัดส่วนมากที่สุด
 - ง. ช่วงวัยที่อวัยวะเพศมีการพัฒนาอย่างสมบูรณ์
2. การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายในข้อใดจะเกิดขึ้นครั้งแรกในวัยรุ่นเท่านั้น (ความรู้ - ความจำ)
 - ก. กำลังและความแข็งแรง
 - ข. การเปลี่ยนแปลงลักษณะทางเพศ
 - ค. การเปลี่ยนแปลงด้านโครงร่างและสัดส่วน
 - ง. การเปลี่ยนแปลงทางด้านส่วนสูงและน้ำหนัก
3. ต่อมไร้ท่อที่พัฒนาในช่วงวัยรุ่น อาจหลั่งฮอร์โมนที่ส่งผลให้วัยรุ่นมีอารมณ์ใดเกิดขึ้น (ความรู้ - ความจำ)
 - ก. มีความวิตกกังวล
 - ข. มีอารมณ์อ่อนไหว
 - ค. มีอารมณ์ทางเพศ
 - ง. มีอารมณ์ฉุนเฉียว
4. ฮอร์โมนที่ส่งผลให้ผู้หญิงมีหน้าอกที่นูนสะโพกผายคือฮอร์โมนใด (ความรู้ - ความจำ)
 - ก. แอนโดรเจน
 - ข. เอสโตรเจน
 - ค. เทสโทสเตอโรน
 - ง. ถูกทุกข้อ
5. ฮอร์โมนใดเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้ผู้ชายมีกล้ามเนื้อที่แข็งแรงมากกว่าผู้หญิง (ความรู้ - ความจำ)
 - ก. แอนติเจน
 - ข. เอสโตรเจน
 - ค. โปรเจสเทอโรน
 - ง. เทสโทสเตอโรน

6. ถ้าเป็นเด็กชายอายุ 15 ปีสังเกตว่าตนเองมีขนขึ้นบริเวณอวัยวะเพศและอวัยวะเพศมีขนาดโตขึ้น พัฒนาการนี้มีสาเหตุจากกลุ่มฮอร์โมนใด (ความรู้ - ความจำ)

- ก. Androgen
- ข. Estrogen
- ค. Oxytocin
- ง. Progesterone

7. ผู้ใดปฏิบัติตนได้เหมาะสมตามพัฒนาการด้านร่างกายที่เปลี่ยนแปลงไป (การนำไปใช้)

- ก. แก้มสวนล้างช่องคลอดด้วยสบู่ทุกวัน
- ข. กู้ฉีดยาหอมตามร่างกายเพื่อดับกลิ่นตัว
- ค. ก๊อตใส่กางเกงในที่รัดแน่นเพื่อป้องกันไส้เลื่อน
- ง. ถูสครับบริเวณปลายองคชาตเมื่ออาบน้ำทุกวัน

8. บุคคลในข้อใดแสดงออกทางอารมณ์ไม่เหมาะสมมากที่สุด (การวิเคราะห์)

- ก. เบสไม่ยอมทานข้าวเนื่องจากแม่ไม่ให้เล่นเกมออนไลน์
- ข. บาสสกัดขาเพื่อนล้มขณะแข่งฟุตบอลเพราะกลัวจะแพ้
- ค. บัคต่อว่าเพื่อนอย่างรุนแรงเนื่องจากไม่ช่วยงานกลุ่ม
- ง. เบลเข้าไปขอกอดรุ่นพี่ที่ชื่นชอบในวันวาเลนไทน์

9. การกระทำในข้อใดช่วยพัฒนาสติปัญญาและการเรียนรู้ในวัยรุ่นได้เหมาะสมที่สุด (การนำไปใช้)

- ก. ติดตามข่าวสารทางสื่อสังคมออนไลน์ทุกวัน
- ข. ทานอาหารเสริมบำรุงสมองทุกวันเป็นประจำ
- ค. เล่นเกมเพื่อฝึกประสาทสัมผัสและการวางแผน
- ง. ร่วมกันวิพากษ์วิจารณ์ประเด็นทางสังคมอย่างมีเหตุผล

10. พัฒนาการทางสังคมในข้อใดอาจก่อให้เกิดปัญหาต่อร่างกายตามมามากที่สุด (การวิเคราะห์)

- ก. อ้อมให้เพื่อนสนิทลอกข้อสอบทุกวิชา
- ข. ออยแต่งกายรัดรูปไปเที่ยวกลางคืนกับกลุ่มเพื่อน
- ค. อาร์ตรวมตัวกับเพื่อนหยุดเรียนเพื่อมาเล่นเกมที่บ้าน
- ง. อาร์และเพื่อน ๆ ชักชวนกันไปลองเที่ยวสถานบริการทางเพศ



เฉลยแบบทดสอบก่อนเรียน (Pre-test) หน่วยการเรียนรู้ที่ 1

วิชาสุขศึกษา ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2

จำนวน 10 ข้อ

1. ข้อใดมีความหมายตรงกับวัยรุ่นมากที่สุด (ความรู้ - ความจำ)

- ก. ช่วงวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทั้งห้าด้าน
- ข. ช่วงวัยที่พัฒนาจากวัยเด็กไปสู่วัยผู้ใหญ่
- ค. ช่วงวัยที่มีพัฒนาการด้านสัดส่วนมากที่สุด
- ง. ช่วงวัยที่อวัยวะเพศมีการพัฒนาอย่างสมบูรณ์

คำตอบ	ข. ช่วงวัยที่พัฒนาจากวัยเด็กไปสู่วัยผู้ใหญ่
อธิบายคำตอบ	วัยรุ่นเป็นช่วงวัยที่อยู่ระหว่างวัยเด็กและวัยผู้ใหญ่ โดยเกิดการเปลี่ยนแปลงในด้านต่าง ๆ เช่น ร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา

2. การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายในข้อใดจะเกิดขึ้นครั้งแรกในวัยรุ่นเท่านั้น (ความรู้ - ความจำ)

- ก. กำลังและความแข็งแรง
- ข. การเปลี่ยนแปลงลักษณะทางเพศ
- ค. การเปลี่ยนแปลงด้านโครงร่างและสัดส่วน
- ง. การเปลี่ยนแปลงทางด้านส่วนสูงและน้ำหนัก

คำตอบ	ข. การเปลี่ยนแปลงลักษณะทางเพศ
อธิบายคำตอบ	การเปลี่ยนแปลงลักษณะทางเพศจะเกิดขึ้นในวัยรุ่นเท่านั้น โดยเฉพาะการเจริญพันธุ์เป็นพัฒนาการที่เห็นได้ชัดในวัยนี้ ส่วนพัฒนาการด้านอื่น ๆ เช่น พลังกำลัง โครงร่าง สัดส่วน สามารถเกิดหรือพัฒนาได้เรื่อย ๆ ในช่วงวัยอื่นด้วย

3. ต่อมไร้ท่อที่พัฒนาในช่วงวัยรุ่น อาจหลั่งฮอร์โมนที่ส่งผลให้วัยรุ่นมีอารมณ์ใดเกิดขึ้น (ความรู้ - ความจำ)

- ก. มีความวิตกกังวล
- ข. มีอารมณ์อ่อนไหว
- ค. มีอารมณ์ทางเพศ
- ง. มีอารมณ์ฉุนเฉียว

คำตอบ	ค. มีอารมณ์ทางเพศ
อธิบายคำตอบ	ต่อมไร้ท่อที่ถูกพัฒนาให้เห็นได้อย่างเด่นชัดในช่วงวัยรุ่น ส่วนใหญ่เป็นต่อมที่เกี่ยวข้องกับพัฒนาการทางเพศและร่างกาย เช่น อัณฑะและรังไข่ สร้างฮอร์โมนที่ทำให้เกิดพัฒนาการทางเพศในวัยรุ่น และส่งผลให้เกิดอารมณ์ทางเพศขึ้นได้ในช่วงวัยนี้

4. ฮอรโมนที่ส่งผลให้ผู้หญิงมีหน้าอกที่นูนสะโพกผายคือฮอรโมนใด (ความรู้ - ความจำ)

ก. แอนโดรเจน

ข. เอสโตรเจน

ค. เทสโทสเทอโรน

ง. ถูกทุกข้อ

คำตอบ	ข. เอสโตรเจน
อธิบายคำตอบ	เอสโตรเจนเป็นฮอรโมนเพศหญิงที่ถูกสร้างมาจากรังไข่ ก่อให้เกิดพัฒนาการทางเพศในเพศหญิง เช่น มีหน้าอก มีรูปร่างทรวดทรงเป็นหญิง อวัยวะสืบพันธุ์ทำงานได้เต็มที่ หากฮอรโมนนี้มีมากเกินไปในเพศชายก็อาจจะก่อให้เกิดความผิดปกติได้ เช่น มีหน้าอกใหญ่ เสียงแหลมเล็ก เป็นต้น

5. ฮอรโมนใดเป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้ผู้ชายมีกล้ามเนื้อที่แข็งแรงมากกว่าผู้หญิง (ความรู้ - ความจำ)

ก. แอนติเจน

ข. เอสโตรเจน

ค. โพรเจสเทอโรน

ง. เทสโทสเทอโรน

คำตอบ	ง. เทสโทสเทอโรน
อธิบายคำตอบ	เทสโทสเทอโรนเป็นฮอรโมนเพศชายที่ถูกสร้างมาจากอัณฑะ ก่อให้เกิดพัฒนาการทางเพศและร่างกายในเพศชาย เช่น อวัยวะสืบพันธุ์ทำงานได้เต็มที่ รูปร่างสูงใหญ่ มีขนสร้างกล้ามเนื้อแทนที่ไขมัน

6. ถ้าเป็นเด็กชายอายุ 15 ปีสังเกตว่าตนเองมีขนขึ้นบริเวณอวัยวะเพศและอวัยวะเพศมีขนาดโตขึ้น พัฒนาการนี้มีสาเหตุจากกลุ่มฮอรโมนใด (ความรู้ - ความจำ)

ก. Androgen

ข. Estrogen

ค. Oxytocin

ง. Progesterone

คำตอบ	ก. Androgen
อธิบายคำตอบ	Androgen หรือแอนโดรเจน เป็นกลุ่มของฮอรโมนเพศชาย ซึ่งสามารถพบได้ในทั้งเพศชายและเพศหญิง แต่ในเพศหญิงจะพบไม่มาก ซึ่งแอนโดรเจนที่เรารู้จักกันดี คือ เทสโทสเทอโรน ก่อให้เกิดพัฒนาการต่าง ๆ ตามมาในเพศชาย เช่น รูปร่างใหญ่ มีกล้ามเนื้อมาก

7. ผู้ใดปฏิบัติตนได้เหมาะสมตามพัฒนาการด้านร่างกายที่เปลี่ยนแปลงไป (การนำไปใช้)

ก. แก้มสวนล้างช่องคลอดด้วยสบู่ทุกวัน

ข. กุ้งฉีบน้ำหอมตามร่างกายเพื่อดับกลิ่นตัว

ค. กัดใส่กางเกงในที่รัดแน่นเพื่อป้องกันไส้เลื่อน

ง. ถูครีมบำรุงผิวหน้าและลำตัวเป็นประจำทุกวัน

คำตอบ	ง. กล้าล้างบริเวณปลายองคชาตเมื่ออาบน้ำทุกวัน
อธิบายคำตอบ	การล้างปลายองคชาตเป็นวิธีการทำความสะอาดอวัยวะเพศที่ถูกต้องในเพศชาย โดยต้องเปิดปลายองคชาตบริเวณหนังหุ้มปลายองคชาตเพื่อทำความสะอาด ลดการหมักหมม และการสะสมของเชื้อโรค

8. บุคคลในข้อใดแสดงออกทางอารมณ์ไม่เหมาะสมมากที่สุด (การวิเคราะห์)

- ก. เบสไม่ยอมทานข้าวเนื่องจากแม่ไม่เล่นเกมออนไลน์
- ข. บาสสักดาเพื่อนล้มขณะแข่งฟุตบอลเพราะกลัวจะแพ้
- ค. บู้คต่อว่าเพื่อนอย่างรุนแรงเนื่องจากไม่ช่วยงานกลุ่ม
- ง. เบลเข้าไปขอกอดรุ่นพี่ที่ชื่นชอบในวันวาเลนไทน์

คำตอบ	ข. บาสสักดาเพื่อนล้มขณะแข่งฟุตบอลเพราะกลัวจะแพ้
อธิบายคำตอบ	เป็นการแสดงออกทางอารมณ์ที่แสดงออกมาทางพฤติกรรม และผลเสียก่อให้เกิดอันตรายทางร่างกายกับผู้อื่นได้

9. การกระทำในข้อใดช่วยพัฒนาสติปัญญาและการเรียนรู้ในวัยรุ่นได้เหมาะสมที่สุด (การนำไปใช้)

- ก. ติดตามข่าวสารทางสื่อสังคมออนไลน์ทุกวัน
- ข. ทานอาหารเสริมบำรุงสมองทุกวันเป็นประจำ
- ค. เล่นเกมเพื่อฝึกประสาทสัมผัสและการวางแผน
- ง. ร่วมกันวิพากษ์วิจารณ์ประเด็นทางสังคมอย่างมีเหตุผล

คำตอบ	ง. ร่วมกันวิพากษ์วิจารณ์ประเด็นทางสังคมอย่างมีเหตุผล
อธิบายคำตอบ	การแสดงความคิดเห็น วิพากษ์วิจารณ์สิ่งต่าง ๆ ส่งเสริมให้เกิดกระบวนการคิดอย่างมีเหตุผล ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาสติปัญญา

10. พัฒนาการทางสังคมในข้อใดอาจก่อให้เกิดปัญหาต่อร่างกายตามมามากที่สุด (การวิเคราะห์)

- ก. อ้อมให้เพื่อนสนิทลอกข้อสอบทุกวิชา
- ข. ออยแต่งกายรัดรูปไปเที่ยวกลางคืนกับกลุ่มเพื่อน
- ค. อาร์ตรวมตัวกับเพื่อนหยุดเรียนเพื่อมาเล่นเกมที่บ้าน
- ง. อาร์และเพื่อน ๆ ชักชวนกันไปลองเที่ยวสถานบริการทางเพศ

คำตอบ	ง. อาร์และเพื่อน ๆ ชักชวนกันไปลองเที่ยวสถานบริการทางเพศ
อธิบายคำตอบ	การไปเที่ยวสถานบริการทางเพศ เป็นสิ่งที่ไม่เหมาะสมเนื่องจากอาจก่อให้เกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ตามมา และอาจส่งผลกระทบต่อร่างกายในด้านต่าง ๆ