

Бекітемін
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицей» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«23» 01.2024 ж.

Тегін тамақтанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

1 апта
Сейсенбі
Күні 23.01.2024__

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Сәбіз салаты	60	Сәбіз	90
		Қант	5
		Өсімдік майы	12
		Йодталған тұз	1
Бұқтырылған тауық	80	Тауық	162
		Сәбіз	30
		Пияз	30
		Зелень	2
		Томат пастасы	4
		Йодталған тұз	1
		М/с	7
Макарон өнімдері	100	Макароны	35
		Сары май	7
		Йодталған тұз	2
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Алмадан жасалған компот	200	Алма	45
		Лимон қышқылы	2
		Қант	20

Медбике Мух А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Жең Б.Р.Жиенбекова



Бекітемін
«Сләмия Саттаров атындағы
мектеп-лицей» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«23» 01.2024 ж.

Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамақтанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

1 апта
Сейсенбі
Күні 23.01.2024__

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Сәбіз салаты	120	Сәбіз	120
		Қант	5
		Өсімдік майы	12
		Йодталған тұз	1
Бұқтырылған тауық	100	Тауық	189
		Сәбіз	35
		Пияз	35
		Зелень	2
		Томат пастасы	5
		Йодталған тұз	1
		М/с	8
Макарон өнімдері	150	Макароны	53
		Сары май	8
		Йодталған тұз	1
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20
Алмадан жасалған компот	200	Алма	45
		Лимон қышқылы	2
		Қант	20

Медбике Мух А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі Жең Б.Р.Жиенбекова

