

Form 18**İsraf Bükücü**

Bugün herhangi bir yiyecek satın aldınız mı ?	1.gün	2.gün	3.gün	4.gün	5.gün
Artıklar varsa, onlarla ne yaptınız?					
Satın aldığınız her şeyi nasıl kullanacağınıza dair bir planınız var mı?					
Yemeğe ne kadar harcadın?					
Alışveriş listesi yaptınız mı?					
Alışverişten önce evde hangi yiyeceklerin olduğunu kontrol ettiniz mi?					
Yemek pişirirken porsiyon boyutunu göz önünde bulundurdunuz mu?					
Neyi attın ve neden? Boşa harcanan kısımların maliyetini tahmin edin.					

