



Alzheimer's Association, World Dementia Council y socios latinoamericanos reunieron en Buenos Aires a expertos en salud cerebral de todo el mundo para avanzar de la evidencia a la acción

Buenos Aires, septiembre de 2026.– Apenas dos meses después de que el estudio LatAm-FINGERS demostrara que una intervención estructurada sobre el estilo de vida puede generar mejoras cognitivas un 55% superiores a las recomendaciones generales de salud, investigadores, profesionales de la salud y referentes de sistemas sanitarios de todo el mundo se reunieron en Buenos Aires con un nuevo desafío: cómo transformar esa evidencia en programas concretos que puedan implementarse en diferentes comunidades de la región y llegar a la mayor cantidad de personas posible.

Este fue el principal eje de Brain Health and Cognition in Latin America, el encuentro organizado por [Alzheimer's Association](#) en alianza con [World Dementia Council](#). La [reunión](#) dio continuidad a los resultados de los estudios [LatAm-FINGERS](#) y [U.S. POINTER](#) y puso el foco en el siguiente paso: adaptar estas intervenciones y sus beneficios para que puedan funcionar en contextos sociales, culturales y sanitarios diversos.

Durante la apertura, Joanne Pike, presidenta y CEO de Alzheimer's Association y presidenta de World Dementia Council (WDC), destacó el papel que América Latina está ocupando en la investigación sobre Alzheimer y otras demencias y la capacidad de colaboración desarrollada en la región. “América Latina está verdaderamente en el centro de la escena del liderazgo y el crecimiento de la investigación”, afirmó. Pike también destacó que los avances alcanzados por U.S. POINTER y LatAm-FINGERS representan un punto de partida para una nueva etapa en la investigación. “En Alzheimer's Association creemos que es fundamental que la ciencia llegue efectivamente a las personas que pueden beneficiarse de ella”, destacó Pike.

La primera parte de la jornada reunió [los resultados de U.S. POINTER y LatAm-FINGERS](#), dos de los principales estudios sobre intervenciones multidominio para la salud cerebral. Rachel Whitmer, de UC Davis, presentó los resultados de U.S. POINTER, realizado en 2.111 adultos de entre 60 y 79 años. El estudio mostró que el grupo que recibió una intervención estructurada basada en actividad física, alimentación, entrenamiento cognitivo y control de factores de riesgo cardiovascular obtuvo mayores beneficios cognitivos que el grupo autoguiado, que recibió recomendaciones generales para adoptar hábitos saludables, y que la intervención estructurada se asoció con una desaceleración equivalente a entre uno y dos años en el envejecimiento cognitivo.

Por su parte, Lucía Crivelli, líder de LatAm-FINGERS e investigadora principal de FLENI, presentó los resultados del estudio realizado en 1.065 participantes de 11



países de América Latina. Durante dos años, la investigación evaluó los resultados de una intervención basada en actividad física, alimentación saludable, control de factores de riesgo cardiovascular, entrenamiento cognitivo y participación social. Los participantes que recibieron la intervención multidominio estructurada alcanzaron mejoras cognitivas un 55% superiores a quienes recibieron recomendaciones generales de salud.

Ambos estudios fueron financiados por Alzheimer's Association. Los resultados de U.S. POINTER fueron publicados en Journal of the American Medical Association; los de LatAm-FINGERS, en The Lancet.

El diálogo científico en Buenos Aires retomó esos resultados. Si la evidencia mostró que la intervención funciona, la pregunta ahora es cómo aplicarla en el mundo real, fuera de las condiciones controladas de un ensayo clínico. "Necesitamos al gobierno. Necesitamos a los responsables de las políticas de salud. Necesitamos un enorme esfuerzo coordinado de toda la sociedad", afirmó Gustavo Sevelever, de FLENI, al destacar la necesidad de impulsar la implementación desde las comunidades con políticas promovidas por los sistemas de salud.

Las experiencias presentadas en el encuentro coincidieron en que trasladar el modelo a la vida cotidiana no implica replicarlo, sino preservar sus componentes esenciales y adaptar su implementación a las características particulares de la población de cada región.

En este contexto, Crivelli presentó la propuesta de implementación que llevará el modelo al Área Metropolitana de Buenos Aires. La propuesta plantea mantener los componentes centrales de la intervención con contactos menos frecuentes y una mayor participación comunitaria, reducir la dependencia de dispositivos digitales e internet y apoyarse en estructuras existentes como centros de atención primaria, centros para personas mayores, espacios públicos y gimnasios. "La misma receta, menos contacto y más apropiación por parte de la comunidad", resumió.

Las experiencias compartidas también mostraron que no existe una única fórmula para todas las implementaciones. El acceso al sistema de salud, la conectividad, la alfabetización, la alimentación, la organización familiar y las redes comunitarias varían entre países e incluso entre comunidades dentro de un mismo territorio. Entre los principales puntos de consenso estuvieron la necesidad de escuchar a las poblaciones antes de implementar, aprovechar las estructuras sanitarias y sociales existentes, incorporar trabajadores comunitarios de la salud y diseñar desde el inicio programas que puedan sostenerse en el tiempo.



En sus palabras de cierre, Maria C. Carrillo, directora científica y responsable de asuntos médicos de Alzheimer's Association, destacó que el próximo paso debe ser transformar los avances científicos en acciones que puedan llegar a las personas a mayor escala. "Es responsabilidad de todos hacer que esto suceda. Nuestro desafío es transformar esta evidencia en programas, y los programas en políticas públicas. Y esas políticas harán posible la salud cerebral para todos".

Antecedentes: LatAm-FINGERS y U.S. POINTER

En julio de 2026, LatAm-FINGERS, el primer ensayo clínico aleatorizado y multicéntrico realizado en América Latina sobre la prevención del deterioro cognitivo, anunció sus resultados. Tras dos años de seguimiento de 1.065 participantes de entre 60 y 77 años en 11 países de la región (Argentina, Bolivia, Brasil, Chile, Colombia, Costa Rica, Ecuador, México, Perú, República Dominicana y Uruguay), el grupo que recibió una intervención multidominio estructurada —basada en actividad física, alimentación saludable, control de factores de riesgo cardiovascular, entrenamiento cognitivo y participación social— mostró una mejora cognitiva un 55% mayor que el grupo que recibió recomendaciones generales de salud.

El estudio, financiado por Alzheimer's Association, fue publicado en The Lancet y presentado en la Alzheimer's Association International Conference 2026 (AAIC 2026). En julio de 2025, el estudio U.S. POINTER, realizado en Estados Unidos y también financiado y liderado por Alzheimer's Association, informó beneficios cognitivos asociados con intervenciones estructuradas similares, lo que abrió la puerta a una colaboración sin precedentes entre ambas regiones. LatAm-FINGERS y U.S. POINTER son estudios estrechamente relacionados, y LatAm-FINGERS cuenta con adaptaciones culturales, alimentarias y lingüísticas específicas para los países participantes.

Acerca de Alzheimer's Association

Alzheimer's Association es una organización voluntaria de salud de alcance mundial dedicada a la atención, el apoyo y la investigación sobre el Alzheimer. Nuestra misión es liderar el camino para poner fin al Alzheimer y a todas las demás demencias. Aceleramos la investigación global, impulsamos la reducción del riesgo y la detección temprana, y maximizamos la calidad de la atención y el apoyo. Nuestra visión es un mundo sin Alzheimer ni ninguna otra demencia. Visite alz.org o llame al 800.272.3900.

Acerca de World Dementia Council

World Dementia Council fue creado por el gobierno del Reino Unido tras la Cumbre sobre Demencia del G8 celebrada en Londres en 2013. Su misión es doble: en primer lugar, actuar como un think tank para dar forma y fortalecer las políticas públicas globales sobre demencia; y, en segundo lugar, conectar a una comunidad diversa e internacional comprometida con este objetivo, desde científicos de investigación básica y líderes de sistemas de salud hasta organizaciones de incidencia y activistas comunitarios.

Acerca de Brain Health and Cognition in Latin America

El encuentro tiene como objetivo acelerar la implementación de intervenciones eficaces y basadas en evidencia para la salud cerebral y avanzar en una agenda coordinada de políticas públicas a nivel regional y global. En última instancia, el encuentro servirá como una plataforma para traducir la evidencia científica en acciones concretas y avanzar hacia una visión compartida de un envejecimiento cognitivo más saludable en América Latina y en todo el mundo.

Contacto de prensa

Ramiro Zuccolo, Director, MINERBA Corporate Communications
Celular: +54 11 2861-1050
Email: ramiro.zuccolo@minerbacc.com

