

**SỞ Y TẾ CÀ MAU**  
**BỆNH VIỆN SẢN – NHI**



**QUI TRÌNH**  
**TƯ VẤN DINH DƯỠNG**

***QT.BVSN.01***

|           | Người viết             | Người kiểm tra | Người phê duyệt     |
|-----------|------------------------|----------------|---------------------|
| Họ và tên | Bs CKI Nguyễn Kim Loan | Phòng QLCL     | BS Trương Minh Kiên |
|           |                        |                |                     |

|                             |                                |                                                                         |
|-----------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| BỆNH VIỆN SẢN NHI<br>CÀ MAU | QUY TRÌNH TƯ VẤN<br>DINH DƯỠNG | Mã số: QT.BVSNCM.DD.01<br>Ngày ban hành: 05/02/2024<br>Lần ban hành: 01 |
|-----------------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|

1. Người có liên quan phải nghiên cứu và thực hiện đúng các nội dung của quy định này.
2. Nội dung trong quy định này có hiệu lực thi hành như sự chỉ đạo của Giám đốc Bệnh viện.
3. Mỗi đơn vị được phát 1 bản (Có đóng dấu kiểm soát). Các đơn vị khi có nhu cầu bổ sung thêm tài liệu, đề nghị liên hệ với thư ký ISO để có bản đóng dấu kiểm soát. Cán bộ công chức được cung cấp file mềm trên mạng nội bộ để chia sẻ thông tin khi cần.

NƠI NHẬN (Ghi rõ nơi nhận rồi đánh dấu X ô bên cạnh)

|   |              |   |                  |   |                                      |
|---|--------------|---|------------------|---|--------------------------------------|
| x | Giám đốc     | x | Phòng điều dưỡng | x | Các khoa lâm sàng<br>trong Bệnh viện |
| x | Phó giám đốc | x | Khoa DDLS & TC   | x |                                      |

## I. MỤC ĐÍCH

- Đảm bảo tư vấn cho các đối tượng ngoại trú đến tư vấn dinh dưỡng:
  - + Đảm bảo thuận tiện cho người bệnh
  - + Đảm bảo tư vấn đầy đủ và đạt chất lượng tốt
- Tư vấn cho bệnh nằm điều trị nội trú trong bệnh viện:
  - + Thực hiện thăm khám, điều trị, tư vấn, theo dõi về tình trạng dinh dưỡng giữa nhân viên y tế và khách hàng có yêu cầu.
  - + Đảm bảo nâng cao chất lượng điều trị cho người bệnh.

## II. PHẠM VI ÁP DỤNG:

- Áp dụng đối với tất cả các trường hợp nằm điều trị trong các khoa lâm sàng tại Bệnh viện Sản – Nhi.
- Áp dụng cho bệnh nhân đến khám dinh dưỡng (Người nhà, nhân viên y tế, những người có nhu cầu về dinh dưỡng)

## III. TÀI LIỆU VIỆN DẪN:

1. Thông tư số 18/2020/TT-BYT ngày 12/11/2020 của Bộ trưởng Bộ y tế quy định về hoạt động dinh dưỡng trong bệnh viện
2. Quyết định số 5063/QĐ-BYT Ngày 05/12/2014 của Bộ Trưởng Bộ Y Tế về việc phê duyệt chương trình và tài liệu đào tạo về Nuôi dưỡng trẻ nhỏ;
3. Quyết định số 776/ QĐ-BYT ngày 08/3/2017 của Bộ Trưởng Bộ Y Tế về việc phê duyệt tài liệu Hướng dẫn quốc gia về dinh dưỡng cho phụ nữ mang thai và bà mẹ cho con bú

## IV. THUẬT NGỮ VÀ TỪ VIẾT TẮT:

### 1. Giải thích thuật ngữ:

**Dinh dưỡng** là tình trạng cung ứng các chất dinh dưỡng nhằm đáp ứng nhu cầu sinh lý cơ thể của trẻ. Nếu vì lý do nào đó làm mất cân bằng giữa cung cấp các chất dinh dưỡng và nhu cầu sinh lý sẽ ảnh hưởng đến sự phát triển thể chất, vận động, tâm thần, trí thông minh và sức khỏe của trẻ;

**Trẻ nhỏ:** Trẻ nhỏ là trẻ từ 0 đến 24 tháng tuổi;

**Giai đoạn “cửa sổ cơ hội”** là giai đoạn từ khi bà mẹ mang thai, trẻ sinh ra và đến khi trẻ 24 tháng tuổi;

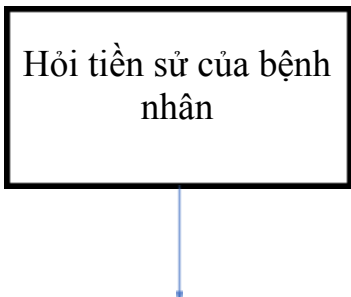
**1000 ngày đầu đời** (1000 ngày vàng ): 280 ngày mang thai, 180 ngày NCBSMHT, 540 ngày ABS và tiếp tục cho bú mẹ

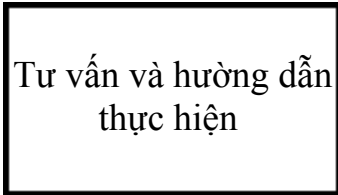
### 1. Từ viết tắt:

- NDTN: Nuôi dưỡng trẻ nhỏ
- KH: Khách hàng
- PNCT: Phụ nữ có thai
- BMCCB: Bà mẹ cho con bú
- ZSCORE: Bảng tra cân nặng, chiều dài (chiều cao ) theo tuổi
- MUAC: Thước đo vòng cánh tay

- CN/T: Cân nặng theo tuổi
- CC/ T: Chiều cao theo tuổi
- CN/CC: Cân nặng theo chiều cao
- BMI: Chỉ số khối cơ thể
- TV: Tư vấn
- CBTv: Cán bộ tư vấn
- NCBSMHT: nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn

## V. NỘI DUNG QUY TRÌNH

| <i><b>Trách nhiệm</b></i> | <i><b>Các bước thực hiện</b></i>                                                    | <i><b>Mô tả/ Tài liệu liên quan</b></i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KKB hoặc KLS              |   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Khi bệnh nhân đến khám bệnh tại KKB hoặc vào nằm điều trị nội trú tại BV:</li> <li>+ ĐD của KLS đón tiếp bệnh nhân, cân, đo chiều cao bệnh nhân.</li> <li>+ Với bệnh nhân điều trị nội trú: <ul style="list-style-type: none"> <li>BS tại KLS chỉ định tư vấn dinh dưỡng, ghi rõ chẩn đoán và điền các xét nghiệm liên quan.</li> <li>ĐD phát phiếu và hướng dẫn người bệnh điền vào phiếu điều tra khẩu phần và thói quen ăn uống.</li> </ul> </li> <li>+ Với bệnh nhân điều trị ngoại trú: <ul style="list-style-type: none"> <li>BS chỉ định tư vấn dinh dưỡng, phát phiếu tư vấn và phiếu điều tra khẩu phần cho người bệnh.</li> </ul> </li> <li>+ ĐD tại KKB hoặc KLS hướng dẫn bệnh nhân đến PK TVDD</li> </ul> |
| ĐD, CNĐD tại PK TVDD      |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- ĐD, CNĐD ghi vào sổ theo dõi người bệnh đến tư vấn</li> <li>- ĐD, CNĐD cân, đo chiều cao cho BN; với bệnh nhân BN thừa cân béo phì: đo vòng eo, vòng hông...</li> <li>- Ghi vào sổ y bạ của bệnh nhân (nếu có)</li> <li>- Hướng dẫn tới bàn của bác sĩ tư vấn</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| BS tại PK TVDD            |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Đánh giá tình trạng dinh dưỡng để tư vấn dinh dưỡng</li> <li>- Hỏi chế độ ăn trong ngày, có thể trong tuần.</li> <li>- Hỏi tình trạng bệnh nhân</li> <li>- Xét nghiệm như thế nào?</li> <li>- Có kèm các biến chứng hoặc bệnh gì không?</li> <li>- Hỏi bệnh nhân thích ăn hay không thích ăn loại thực phẩm gì?</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                |                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BS, CNDD<br>tại PK<br>TVDD     |  <p>Kết luận và xây dựng thực đơn</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Kết luận của bác sĩ về chẩn đoán dinh dưỡng</li> <li>- Với người trưởng thành: Dựa vào thang phân loại BMI của WHO.</li> <li>- Với trẻ em: Dựa vào chuẩn tăng trưởng của Tổ chức Y tế Thế giới WHO 2006.</li> <li>- Xây dựng chế độ ăn cho người bệnh: <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Nguyên tắc chế độ ăn</li> <li>+ Lựa chọn thực phẩm</li> <li>+ Xây dựng thực đơn</li> </ul> </li> </ul>                                                                |
|                                |  <p>Tư vấn và hướng dẫn thực hiện</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Giải thích tại sao cần phải ăn theo bệnh lý?</li> <li>- Cách lựa chọn thực phẩm</li> <li>- Cách chế biến một số món ăn</li> <li>- Hướng dẫn một thực đơn mẫu để người bệnh áp dụng.</li> <li>- Ghi nội dung tư vấn vào y bạ cho người bệnh.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                |
| BS, ĐD,<br>CNDD tại<br>PK TVDD |  <p>Kết thúc tư vấn, trả kết quả</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hẹn khám lại( sau 1 tháng hoặc theo tình trạng bệnh)</li> <li>- ĐD, CNDD vào sổ và ghi lại các thông tin vào cho đầy đủ.</li> <li>- Lưu ý: <ul style="list-style-type: none"> <li>+ Về thời gian trả kết quả tư vấn: <ul style="list-style-type: none"> <li>Với BN ngoại trú: Sau 30 phút</li> <li>Với BN nội trú: Ngày hôm sau.</li> </ul> </li> <li>+ Về số lượng bản tư vấn: 3 bản( 1 bản dán bệnh án, 1 bản trả bệnh nhân, 1 bản lưu khoa)</li> </ul> </li> </ul> |

Cà mau, ngày 04 tháng 02 năm 2024

**BAN GIÁM ĐỐC**

**TRƯỞNG KHOA**