

OPIS TRASY



Start i meta oraz **Biuro Zawodów** będzie znajdować się na miejscu przecięcia ścieżki leśnej wzdłuż ulicy Maurycego Beniowskiego z przedłużeniem ulicy Profesora Kazimierza Demela. Uczestnicy mają do pokonania jedną pętlę o długości 5,69 kilometra. Trasa biegu jest całkowicie umiejscowiona w Trójmiejskim Parku Krajobrazowym i przebiega przez drogi utwardzone oraz ścieżki leśne.



0-1 km

Na początku do pokonania jest niewielkie wzniesienie, a następnie zbieg do kolejnego rozwidlenia ścieżek. Tam trasa będzie poprowadzona w lewo ku górze. Od 0,5 kilometra trasy biegaczy czeka najcięższe, półkilometrowe wzniesienie o 30-metrowym podwyższeniu. W najwyższym punkcie skręt w lewo.



1-2 km

Biegacze kierują się w prawo na niebieską drogę rowerową biegnącą w stronę Witomina. Jest to teren o niewielkim nachyleniu.



2-3 km

To już ostatni podbieg na trasie. Tym razem na biegaczy czeka półkilometrowe podejście o 20-metrowym podwyższeniu. Na 2,5 kilometrze będzie znajdował się punkt z wodą, dalej trasa poprowadzona jest przez leśną ścieżkę w malowniczym lasku, następnie w prawo, na czerwoną ścieżkę rowerową. Na następnej krzyżówce (ok 3 km) uczestnicy biegu skręcają w prawo i wracają niebieską trasą rowerową do linii mety.



3-4 km

Ponownie biegacze przebiegają obok punktu z wodą i wbiegają na znaną im już trasę, która kieruje ich w dół, w kierunku mety. Od tego momentu biegacze nie muszą się przejmować dużymi podbiegami.

4-5 km

Trasa biegnie z powrotem na niebieską ścieżkę rowerową i po 250 metrach skręca na ścieżkę leśną. Dalej około 5 km znajduje się zbieg oraz rozwidlenie, gdzie należy skręcić w prawo i prosto do mety.

