



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**KELOMPOK KERJA GURU MADRASAH IBTIDAIYAH (KKG MI)**  
**KOTA LHOKSEUMAWE**  
**PENILAIAN AKHIR SEMESTER GANJIL**  
**TAHUN PELAJARAN 2021/2022**



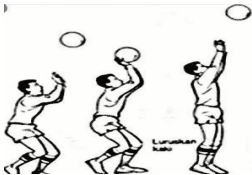
Tema/Mapel : PJOK  
K e l a s : VI (Enam)

Hari / Tanggal :  
Waktu : menit

Pilihlah jawaban yang paling tepat A, B, C atau D dari soal-soal di bawah ini!

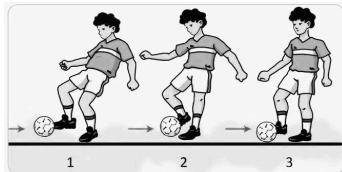
1. Variasi gerak non-lokomotor dengan kombinasi gerak dasar manipulatif dalam permainan sepak bola ialah ....  
A. menarik dan mengayun kaki dengan menendang bola  
B. berjalan dan berlari dengan menendang bola  
C. melangkah dan melompat dengan menyundul bola  
D. melangkah dan melompat dengan menghentikan bola
2. Tona melakukan variasi gerak dasar lokomotor dan manipulatif dengan memukul bola voli . Variasi dan kombinasi gerak dasar ini berperan dalam mengawali serangan. Gerakan yang dimaksud adalah ....  
A. passing  
B. blocking  
C. smash  
D.servis

3. Amatilah gambar berikut !



- Gambar tersebut menunjukkan variasi dan kombinasi gerak dasar non-lokomotor dan manipulatif dalam ....
- A. passing atas  
B. passing bawah  
C. servis atas  
D. servis bawah
4. Wulan berjalan dan berlari dengan menggiring bola basket. Variasi dan kombinasi gerak dasar yang dilakukan oleh wulan adalah ....  
A. nonlokomotor; manipulatif  
B. nonlokomotor; lokomotor  
C. lokomotor; nonlokomotor  
D. nonkomotor; manipulatif
  5. Berikut ini yang merupakan gerakan dasar pada permainan sepak bola adalah ....  
A. menendang bola  
B. menangkap bola  
C. memantulkan bola  
D. memukul bola

6. Perhatikan gambar di bawah !



- Berdasarkan gambar diatas menendang bola menggunakan ....
- A. kaki bagian dalam  
B. kura – kura kaki  
C. kaki bagian luar  
D. semua benar
7. Berjalan atau berlari sambil memantul-mantulkan bola ke lantai dengan satu tangan dinamakan ....  
A. passing  
B. dribling  
C. shooting  
D. jump shoot
  8. Yoga dan teman-temannya bermain bola basket. Yoga akan memasukkan bola ke ring basket dengan variasi gerak melompat dan mengayun lengan. Gerakan yang dilakukan yoga menunjukkan variasi dan kombinasi gerak dasar lokomotor dan manipulatif dalam ....  
A. jump shoot  
B. layup shoot  
C. dribbling  
D. rebound
  9. Andi dan teman-temannya bermain kasti di halaman sekolah. Variasi dan kombinasi gerak manipulatif dan lokomotor dalam permainan kasti yang dilakukan andi ialah ....  
A. berjalan dan berlari dengan menangkap bola  
B. berdiri dan berhenti  
C. membungkuk dan mengayun dengan melempar bola  
D. berdiri dan membungkuk dengan melempar bola
  10. Dalam permainan rounders, pemukul melakukan pukulan tanpa ayunan. Teknik pukulan ini bertujuan ....  
A. mematahkan taktik lawan  
B. mengelabui regu penjaga  
C. memecah konsentrasi regu penjaga  
D. memberi kesempatan teman menuju base
  11. Seorang anak bersiap menangkap bola menyusur saat bermain rounders. Anak tersebut berjongkok dan membungkuk dengan menangkap bola. Gerakan anak tersebut menunjukkan variasi dan kombinasi gerak dasar ....  
A. nonlokomotor dan lokomotor  
B. nonlokomotor dan manipulatif



C. lokomotor dan manipulatif

D. lokomotor dan nonlokomotor

12. Dalam permainan kasti, sikap yang harus ditunjukkan setiap pemain ialah ....

- A. panik                                      B. tegang                                      C. sportif                                      D. kasar

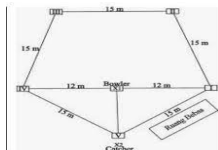
13. Perhatikan gambar gerakan melempar pada permainan rounders berikut !



Kombinasi gerak yang ditunjukkan pada gambar adalah ....

- A. mengayun tangan dan melempar bola mendatar  
B. membungkuk dan melempar bola bawah  
C. meliukkan badan ke belakang dan melempar bola melambung  
D. menekuk kaki dan melempar bola menyusur tanah

14. Perhatikan gambar !



Berdasarkan gambar diatas menunjukkan bentuk lapangan ....

- A. atletik                                      B. sepak bola                                      C. kasti                                      D. rounders

15. Seorang pelambung bertugas melambungkan bola ke arah pemukul dengan ayunan dari ....

- A. bawah dengan dua tangan      B. atas dengan dua tangan      C. bawah dengan satu tangan      D. atas dengan satu tangan

16. Teknik yang dilakukan agar terhindar dari serangan lawan dalam permainan kasti adalah ....

- A. mengelak                                      B. menebak                                      C. menghindari                                      D. menangkis

17. Di bawah ini yang bukan termasuk cabang atletik nomor lompat adalah ....

- A. lompat tinggi                                      B. lompat jauh                                      C. lompat harimau                                      D. lompat galah

18. Saat memegang peluru titik berat peluru berada pada ....

- A. telapak tangan                                      B. seluruh jari tangan                                      C. jari tengah                                      D. jari kelingking

19. Siswa kelas VI berlari melompati palang. Aktivitas ini dilakukan dengan variasi dan kombinasi gerak dasar ....

- A. jalan, lari, lompat, dan melayang                                      B. jalan, lari, lompat, dan mendarat  
C. jalan, lari, tolak, dan melayang                                      D. jalan, lari, tolak, dan lompat

20. Saat melakukan lari melewati palang, gerak dasar yang harus diperhatikan adalah ....

- A. lari dan lompat                                      B. jalan dan loncat                                      C. jalan dan ayunan                                      D. lompat dan pendaratan

21. Aba-aba yang digunakan untuk perlombaan lari cepat ( sprint ) adalah ...

- A. bersedia                                      B. siap                                      C. ya                                      D. bersedia, siap, ya

22. Olahraga yang paling tertua di dunia dan disebut mother of sport adalah olahraga ....

- A. bola voli                                      B. bola basket                                      C. atletik                                      D. sepak takraw

23. Perhatikan gambar dibawah ini !



Gambar tersebut menunjukkan gerakan dasar ....

- A. tolak peluru                                      B. lempar cakram                                      C. lempar batu                                      D. lempar galah

24. Untuk melempar peluru sejauh mungkin para peserta harus meningkatkan kekuatan tubuh yaitu ....

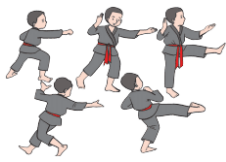
- A. kekuatan lengan                                      B. pernafasan                                      C. kekuatan kaki                                      D. keseimbangan

25. Memindahkan posisi pijakan kaki saat mendapatkan serangan dari lawan dalam olahraga beladiri disebut ....

- A. tangkisan                                      B. tendangan                                      C. pukulan                                      D. elakan

26. Perhatikan gambar dibawah ini !





Gambar tersebut menunjukkan gerakan variasi pola gerak langkah dengan kombinasi ....

- A. kombinasi pukulan      B. kombinasi tendangan      C. kombinasi elakan      D. tangkisan

27. Berikut ini yang tidak termasuk teknik elakan adalah elakan ....

- A. bawah      B. belakang      C. mundur      D. atas

28. Dalam pencak silat teknik tendangan yang masuk sasaran akan mendapat nilai ....

- A. 2      B. 3      C. 4      D. 5

29. Menangkap tangan atau kaki lawan untuk membuat lawan terdesak disebut ....

- A. elakan      B. tangkapan      C. kuncian      D. lepasan

30. Faktor utama dalam melaksanakan olahraga pencak silat agar menghasilkan teknik yang tinggi adalah pembentukan ....

- A. sikap dan gerak      B. teknik dan teknik      C. strategi dan melawan      D. teknik dan strategi

31. Kemampuan mengubah posisi tubuh pada bagian tertentu disebut ....

- A. kekuatan      B. kelenturan      C. kecepatan      D. kelincahan

32. Perhatikan gambar dibawah ini !



gambar tersebut menunjukkan contoh gerakan ....

- A. push-up      B. sit-up      C. buck-up      D. squat-jump

33. Program latihan fisik harus direncanakan dengan baik dan sistematis serta ditujukan untuk ....

- A. meningkatkan pertumbuhan badan      B. meningkatkan kerja otot diseluruh tubuh  
C. pencegahan terhadap wabah penyakit      D. meningkatkan kesegaran jasmani dan kemampuan fungsional

34. Amatilah gambar berikut !



gambar tersebut menunjukkan contoh gerakan ....

- A. back-up      B. push-up      C. sit-up      D. skipping

35. Sebelum berolahraga, sinta melakukan peregangan otot lengan dan tungkai. Aktivitas yang dilakukan sinta untuk melatih ....

- A. kekuatan      B. kelenturan      C. kecepatan      D. kelincahan

36. Bentuk Latihan kebugaran jasmani yang melatih kecepatan adalah ....

- A. sit-up      B. push-up      C. lari jarak pendek      D. lari meraton

37. Metode/bentuk latihan yang dapat digunakan untuk mengembangkan kelenturan antara lain ....

- A. peregangan dinamis, statis, dan pasif      B. peregangan dinamis  
C. peregangan pasif      D. peregangan statis

38. Bentuk latihan yang tidak tepat untuk melatih kebugaran jasmani adalah ....

- A. sit-up      B. tidur      C. pull-up      D. back-up

39. Kegemukan dapat mengurangi kebugaran jasmani. Badan yang terlalu gemuk disebabkan karna kelebihan ....

- A. sit-up      B. tidur      C. pull-up      D. back-up

40. Latihan kebugaran jasmani yang dilakukan dengan baik dan teratur dapat menurunkan resiko penyakit....

- A. meriang      B. paru paru      C. jantung      D. ginjal





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**  
**KELOMPOK KERJA GURU MADRASAH IBTIDAIYAH (KKG MI)**  
**KOTA LHOKSEUMAWE**  
**PENILAIAN AKHIR SEMESTER GANJIL**  
**TAHUN PELAJARAN 2021/2022**



**KUNCI JAWABAN**  
**PENILAIAN AKHIR SEMESTER GANJIL TAHUN PELAJARAN 2021/2022**

Kelas : VI  
Tema/ Pelajaran : PJOK

Muatan Pelajaran	Nomor KD	Nomor Soal	Kunci Jawaban
PJOK	3.1	1	A, Menarik dan mengayun kaki dengan menendang bola
	3.1	2	C, Smash
	3.1	3	A. Passing atas
	3.1	4	D. Lokomotor;manipulative
	3.1	5	A. Menendang bola
	3.1	6	A. Kaki bagian dalam
	3.1	7	B. Dribbling
	3.1	8	B. Lay-up shoot
	3.2	9	A. Berjalan dan berlari dengan menangkap bola
	3.2	10	B. Mengelabui regu penjaga
	3.2	11	B. Non-lokomotor dan manipulative
	3.2	12	C. Sportif
	3.2	13	A. Mengayun tangan dan melempar bola mendatar
	3.2	14	D. Rounders
	3.2	15	C. Bawah dengan satu tangan
	3.2	16	C. Menghindar
	3.3	17	C. lompat harimau
	3.3	18	A. Telapak tangan
	3.3	19	B. Jalan, lari, lompat, dan mendarat
	3.3	20	A. Lari dan lompat
	3.3	21	D. Bersedia, siap, ya
	3.3	22	C. Atletik
	3.3	23	A. Tolak peluru
	3.3	24	A. Kekuatan lengan
	3.4	25	D. Elakan
	3.4	26	B. Kombinasi tendangan
	3.4	27	D. Atas
	3.4	28	A. 2
	3.4	29	B. Tangkapan
	3.4	30	A. Sikap dan gerak
	3.5	31	D. Kelincahan
	3.5	32	B. Sit-up
	3.5	33	D. Meningkatkan kesegaran jasmani dan kemampuan fungsional



	3.5	34	A. Back-up
	3.5	35	B. Kelenturan
	3.5	36	C. Lari jarak pendek
	3.5	37	A. Peregangan dinamis, statis, dan pasif
	3.5	38	B. Paru paru
	3.5	39	B. Tidur
	3.5	40	D. Mendorong dan menarik



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**

**KELOMPOK KERJA GURU MADRASAH IBTIDAIYAH (KKG MI)**

**KOTA LHOKSEUMAWE**

**PENILAIAN AKHIR SEMESTER GANJIL**

**TAHUN PELAJARAN 2021/2022**



LEMBAR JAWABAN

Nama : .....

Kelas : VI

Tema/Mapel : PJOK

Nomor Ujian : .....

Hari, tanggal : .....

1. 

A B C D

2. 

A B C D

3. 

A B C D

4. 

A B C D

13. 

A B C D

14. 

A B C D

15. 

A B C D

16. 

A B C D

25. 

A B C D

26. 

A B C D

27. 

A B C D

28. 

A B C D

37. 

A B C D

38. 

A B C D

39. 

A B C D

40. 

A B C D

Muatan	KD	No. Soal	Jlh Soal	Jlh Benar
PJOK	3.1	1-8	8	
	3.2	9-16	8	
	3.3	17-24	8	
	3.4	25-30	6	
	3.5	31-40	10	

5. 

A B C D

6. 

A B C D

7. 

A B C D

8. 

A B C D

9. 

A B C D

10. 

A B C D

11. 

A B C D

12. 

A B C D

17. 

A B C D

18. 

A B C D

19. 

A B C D

20. 

A B C D

21. 

A B C D

22. 

A B C D

23. 

A B C D

24. 

A B C D

29. 

A B C D

30. 

A B C D

31. 

A B C D

32. 

A B C D

33. 

A B C D

34. 

A B C D

35. 

A B C D

36. 

A B C D



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA**

**KELOMPOK KERJA GURU MADRASAH IBTIDAIYAH (KKG MI)**

MI  
Lhokseumawe

Penilaian Akhir Semester Ganjil Tahun Pelajaran 2021/2022



KOTA LHOKSEUMAWE  
PENILAIAN AKHIR SEMESTER GANJIL  
TAHUN PELAJARAN 2021/2022

LEMBAR JAWABAN

Nama : .....  
Kelas : VI  
Tema/Mapel : PJOK

Nomor Ujian : .....  
Hari, tanggal : .....

1. 

A B C D

2. 

A B C D

3. 

A B C D

4. 

A B C D
13. 

A B C D

14. 

A B C D

15. 

A B C D

16. 

A B C D
25. 

A B C D

26. 

A B C D

27. 

A B C D

28. 

A B C D
37. 

A B C D

38. 

A B C D

39. 

A B C D

40. 

A B C D

Muatan	KD	No.	Jlh	Jlh
		Soal	Soal	Benar
PJOK	3.1	1-8	8	
	3.2	9-16	8	
	3.3	17-24	8	
	3.4	25-30	6	
	3.5	31-40	10	

5. A B C D

6. A B C D

7. A B C D

8. A B C D

9. A B C D

10. A B C D

11. A B C D

12. A B C D
17. A B C D

18. A B C D

19. A B C D

20. A B C D

21. A B C D

22. A B C D

23. A B C D

24. A B C D
29. A B C D

30. A B C D

31. A B C D

32. A B C D

33. A B C D

34. A B C D

35. A B C D

36. A B C D

