



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

61. Pauza de trei minute

Sursa: <http://www.clemson.edu/otei/documents/Reflection%20Activities%20r.pdf>

Durata: 5 min.

Obiectiv: să reflecteze asupra învățării

Materiale:

- foi de hârtie A4, pixuri

Instrucțiuni:

Exercițiul “Pauză de trei minute” oferă șansa ca participanții să se oprească, să reflecteze asupra conceptelor și ideilor care tocmai au fost introduse, să facă conexiuni cu cunoștințele sau experiența anterioară, căutând clarificări.

Întrebările includ:

- Mi-am schimbat atitudinea cu privire la _____
- Sunt mai conștient de _____
- Am fost surprins de _____
- M-am simțit _____
- Am făcut legătură cu _____
- Am empatizat cu _____