

Путь ребенка к самостоятельности

1. Разрешайте ребенку самому делать, то что он может делать сам

Что бы ребенок самостоятельно стал прибирать игрушки, побуждайте его это делать, начиная в сензитивный период до 3 лет. Именно в этом возрасте у ребенка формируется восприятие порядка.

2. Приучайте ребенка к труду

Личный пример, это залог отношений ребенка к труду. Прививайте стремление сделать что-нибудь ни только для себя, но и для брата, сестры, мамы, папы, бабушки. Помните ребенок самостоятельно не догадается, что кому-то нужно помочь. Подскажите ему в спокойном, доброжелательном тоне.

3. Рассказывайте ребёнку о его обязанностях по дому

Расскажите, что вы поручаете ребенку очень ответственные задания. Ребенок поймет, что вы его *не заставляете*, а *доверяете*. Начните с простых обязанностей, сначала с уборки в комнате, уход за животным, затем увеличивать ответственность – помыть посуду после завтрака.

4. Предоставляйте ребенку делать выбор

Предоставьте ребенку выбор в чем он пойдет в детский сад. В какой одежде пойдет гулять. Предоставьте выбор как провести выходной день вместе.

5. Превратите скучное занятие в игру

Ребенок – это игра. Он быстро уберет игрушки в комнате если предложить поставить машинки в гараж, либо игрушки уложить спать.

6. Включите ребенка в жизнь семьи

Попросите ребенка вместе с вами составить список продуктов для семьи из магазина. В совместном походе в магазин попросите ребенка напомнить о нескольких продуктах из списка. Ребенок почувствует, что он занимает важную роль в семье, его принимают и уважают.

Подготовила педагог-психолог: Антончик Т.В.