

靜宜大學出國研修學生心得報告書

- ◇ 此心得報告書須在回國兩週內繳交，請寄至411ifamily@gmail.com
- ◇ 411遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

姓名	洪語均	日期	112年 7 月 10 日
班級/學號	西文碩二 611001659		
研修管道	☒ 交換學生 ☐ 語言學校 ☐ 雙聯學制		
研修國家/學校名稱	西班牙馬德里自治大學		
研修期間	112年 1月23至112年 7月5 ☒ 一學期 ☐ 兩學期		
1. 在國外研修期間的花費共__320000__台幣 (學費____元、機票__41580__元、住宿__90000__元、交通____元、膳食__72000__元、保險__7500__元、其他生活費__110000__元)			
2. 在國外研修時的住宿是 ☐ 學校宿舍 ☒ 外面租屋 ☐ 寄宿家庭			
3. 學校 ☐ 有 ☒ 沒有 學伴制度			
4. 國外研修期間共修了__1__堂課、共__3__學分			

※心得報告--1,500字以上，包含以下內容

1. 研修國家與學校簡介 (學校環境、地理位置等)
 這次選擇的是西班牙首都馬德里機場附近的一所公立大學——馬德里自治大學，建立於1968年，位於馬德里北方郊區的Cantoblanco，雖然位置離市中心有段距離，但學校中設有一站近郊火車(Cercanía)，公車也有幾條線會到達，所以交通算是頗為便利。
2. 前置作業心得 (機票、簽證、保險等)
 機票的部份我是自己到網路上查詢，最後選擇對學生有優惠價格也合理的Emirate阿聯酋航空，以網路訂票的方式購買。至於簽證所需程序比較複雜，需要準備好資料到台北的商務辦事處辦理，之後也需要等待簽證從西班牙寄回，保險則是跟平常家裡就有合作的業務購買基本的旅遊平安險。
3. 課程學習心得 (選課、課程內容、語言課程、學伴、上課方式等)
 對於選課的不熟悉導致一開始選課時還很迷茫，只能透過課程名來判斷是否適合，不過開學第一周課表也尚未確定，可以到想了解的課堂試聽，有些課程內容也許跟課程名稱沒有直接關連，這點是我沒想到的。後來選擇了一堂名為東方歷史文化(中國)，結果上課內容是老師找有關志怪的文章給我們看，每周需上傳閱讀心得到論壇中跟同學和老師分享，老師也會提供我們一些問題，幫助我們在閱讀時能更深入地思考。在課程中，我觀察到他們的上課方式比較彈性，老師不會一直在講台前教授簡報內容，而是常常走下來靠近學生並提問，讓學生表達自己的看法，互動感較強。而對於作業，有時老師要求我們看的文章並不會直接給我們，而是提供找資料的管道，上課內容也都是這些資料，所以學生必須在上課前先閱讀教材並思考、回答問題，上課更像是討論時間，我覺得這也和我們的教育方式有很大的差異。最後回到最基本的差異就是語言問題，雖然已學習西文多年但對於當地人飛快的語速還是需要適應，還好那堂課的老師發音清晰語速也適中，不過最大的挑戰是那堂課有一個分組的期末報告，每個人都必須上台發表。期末報告有幾個步驟組成，首先必須找資料和西班牙同學兼組員討論報告內容，學習嘗試和自己不同文化、語言的人溝通，接下來準備自己的報告部分，最後完成3500字以上的書面報告。在母語者面

前報告的壓力毋需多言，後面的書面報告也著實不容易，在這堂大二的課程中，他們已經開始學習如何撰寫學術文章，老師會教格式還有一些寫作技巧，幸好我在研究所已經有學過一些基礎的概念，不至於太吃力。

4. 生活心得 (住宿、伙食、交通、天氣、節慶、交友、活動等)
因為歐洲的餐廳跟台灣相比大多偏昂貴，所以平時的三餐主要都是自己料理，我會定期到超市採買所需的食材、水果、飲品等，想要外食的話速食店會比一般餐廳再便宜一些，不過有時也會到餐廳享受一下當地美食。住宿的部份真的是一門學問，有一般的套房、雅房，也有飯店式管理的studio，但因為我是去短期的交換所以住宿會更難找，因為大多數房東不會想租短期，還好最後有找到一間還不錯的studio，不過到學校的路程大約要四十分鐘(公共交通運輸)。馬德里很好的地方是他的青年交通卡(25歲以下)每個月付8歐就可以搭乘所有的公共交通，但以後可能會政策的變化而改變價格，但以交通便利度來說馬德里是非常好的。
5. 其他心得或建議
這次的交換經驗真的讓我收穫滿滿，看到了不同的世界和美景，體驗到不同的文化和美食。如果說有什麼遺憾的話那就是應該再更開闊自己的心胸，更勇敢地用自己學過的西文和當地人溝通，多交一點朋友。雖然有時候在等需要的文件或辦一些程序時會對西班牙有些散漫的民族性感到不滿，但在看了他們慢活的生活態度後自己也會思考，這未嘗不是一種生活的方式。
6. 國外研修期間相片至少兩張(推廣用，請另外附檔)