## 靜宜大學出國研修學生心得報告書

- ◆ 此心得報告書須在回國兩週內繳交,請寄至411ifamily@gmail.com
- ◆ 411遊留學中心確認收到本心得報告書後始能抵免學分

|           | 姓名                        | 洪語均            | 日期         | 112年 7 月 10 日 |  |
|-----------|---------------------------|----------------|------------|---------------|--|
| 班級/學號     |                           | 西文碩二 611001659 |            |               |  |
|           | 研修管道                      | *交換學生          | □語言學核      | と □雙聯學制       |  |
| 研修國家/學校名稱 |                           | 西班牙馬德里自治大學     |            |               |  |
|           | 研修期間                      | 112年 1月23至     | 112年 7月5 × | 一學期 □兩學期      |  |
| 1.        | 在國外研修期間的花費共320000台幣       |                |            |               |  |
|           | (學費                       | _元、機票41580     | 元、住宿_      | _90000元、交通    |  |
|           | 元、膳食72000元、保險7500元、其他生活費  |                |            |               |  |
|           | _110000 元)                |                |            |               |  |
| 2.        | 在國外研修時的住宿是□學校宿舍、外面租屋□寄宿家庭 |                |            |               |  |
| 3.        | 學校 □有 *沒有 學伴制度            |                |            |               |  |
| 4.        | 國外研修期間共修了1堂課、共3學分         |                |            |               |  |

## ※心得報告--1,500字以上,包含以下內容

- 1. 研修國家與學校簡介 (學校環境、地理位置等) 這次選擇的是西班牙首都馬德里機場附近的一所公立大學——馬德里自治大 學, 建立於1968年, 位於馬德里北方郊區的Cantoblanco, 雖然位置離市中心有 段距離, 但學校中設有一站近郊火車(Cercanía), 公車也有幾條線會到達, 所以 交通算是頗為便利。
- 2. 前置作業心得 (機票、簽證、保險等) 機票的部份我是自己到網路上查詢,最後選擇對學生有優惠價格也合理的 Emirate阿聯酋航空,以網路訂票的方式購買。至於簽證所需程序比較複雜,需 要準備好資料到台北的商務辦事處辦理,之後也需要等待簽證從西班牙寄回, 保險則是跟平常家裡就有合作的業務購買基本的旅遊平安險。
- 課程學習心得(選課、課程內容、語言課程、學伴、上課方式等) 對於選課的不熟悉導致一開始選課時還很迷茫,只能透過課程名來判斷是否 適合,不過開學第一周課表也尚未確定,可以到想了解的課堂試聽,有些課程 内容也許跟課程名稱沒有直接關連, 這點是我沒想到的。後來選擇了一堂名稱 為東方歷史文化(中國), 結果上課內容是老師找有關志怪的文章給我們看, 每 周需上傳閱讀心得到論壇中跟同學和老師分享,老師也會提供我們一些問題, 幫助我們在閱讀時能更深入地思考。在課程中, 我觀察到他們的上課方式比較 彈性,老師不會一直在講台前教授簡報內容,而是常常走下來靠近學生並提問 ,讓學生表達自己的看法,互動感較強。而對於作業,有時老師要求我們看的 文章並不會直接給我們, 而是提供找資料的管道, 上課內容也都是這些資料, 所以學生必須在上課前先閱讀教材並思考、回答問題, 上課更像是討論時間, 我覺得這也和我們的教育方式有很大的差異。最後回到最基本的差異就是語 言問題,雖然已學習西文多年但對於當地人飛快的語速還是需要適應,還好那 堂課的老師發音清晰語速也適中,不過最大的挑戰是那堂課有一個分組的期 末報告,每個人都必須上台發表。期末報告有幾個步驟組成,首先必須找資料 和西班牙同學兼組員討論報告內容, 學習嘗試和自己不同文化、語言的人溝通 ,接下來準備自己的報告部分,最後完成3500字以上的書面報告。在母語者面

前報告的壓力毋需多言,後面的書面報告也著實不容易,在這堂大二的課程中,他們已經開始學習如何撰寫學術文章,老師會教格式還有一些寫作技巧,幸好我在研究所已經有學過一些基礎的概念,不至於太吃力。

- 4. 生活心得(住宿、伙食、交通、天氣、節慶、交友、活動等) 因為歐洲的餐廳跟台灣相比大多偏昂貴,所以平時的三餐主要都是自己料理, 我會定期到超市採買所需的食材、水果、飲品等,想要外食的話速食店會比一 般餐廳再便宜一些,不過有時也會到餐廳享受一下當地美食。住宿的部份真的 是一門學問,有一般的套房、雅房,也有飯店式管理的studio,但因為我是去短 期的交換所以住宿會更難找,因為大多數房東不會想租短期,還好最後有找到 一間還不錯的studio,不過到學校的路程大約要四十分鐘(公共交通運輸)。馬 德里很好的地方是他的青年交通卡(25歲以下)每個月付8歐就可以搭乘所有 的公共交通,但以後可能會政策的變化而改變價格,但以交通便利度來說馬德 里是非常好的。
- 5. 其他心得或建議

這次的交換經驗真的讓我收穫滿滿,看到了不同的世界和美景,體驗到不同的 文化和美食。如果說有什麼遺憾的話那就是應該再更開闊自己的心胸,更勇敢 地用自己學過的西文和當地人溝通,多交一點朋友。雖然有時侯在等需要的文 件或辦一些程序時會對西班牙有些散漫的民族性感到不滿,但在看了他們慢 活的生活態度後自己也會思考,這未嘗不是一種生活的方式。

6. 國外研修期間相片至少兩張(推廣用,請另外附檔)