

Cách rửa mặt bằng hoa đậu biếc – một phương pháp chăm sóc da nghe có vẻ rất thú vị và mới lạ nhưng chắc chắn bạn sẽ bất ngờ với hiệu quả của nó. Với nhiều công dụng tốt cho làn da, hoa đậu biếc đang trở thành xu hướng làm đẹp cực kỳ HOT không chỉ của giới trẻ mà cả những chị em đang bị lão hóa da. Dùng hoa đậu biếc để đắp mặt nạ giúp da trắng sáng mịn màng. Vậy làm đẹp da bằng hoa đậu biếc như thế nào là đúng cách và hiệu quả nhất? Tất cả sẽ có trong bài viết dưới đây.

Tác dụng làm đẹp từ cách rửa mặt bằng hoa đậu biếc

Trước khi tham khảo những gợi ý làm đẹp với cách rửa mặt bằng hoa đậu biếc chắc chắn bạn đã biết hoa đậu biếc dùng để làm gì và cách làm đẹp từ hoa đậu biếc có phù hợp với làn da của mình hay không. Dưới đây là tổng hợp những tác dụng làm đẹp với hoa đậu biếc mà bạn nhất định sẽ cần đến.

Tác dụng làm đẹp của hoa đậu biếc

Sách Đông y có ghi thành phần trong hoa đậu biếc có chứa chất chống oxy hóa tự nhiên, cải thiện làn da cũng như sức khỏe tốt hơn một số vitamin và khoáng chất cần thiết. Sử dụng hoa đậu biếc đúng cách sẽ giúp làm chậm quá trình lão hóa da, làn da trở nên đẹp hơn, xóa tan nỗi lo tuổi tác sẽ ảnh hưởng đến quá trình lão hóa da.

Không chỉ theo các chuyên gia nghiên cứu, trong hoa đậu biếc có chứa chất flavonoid giúp tăng sinh collagen và độ đàn hồi của da. Sử dụng hoa đậu biếc để làm đẹp da một thời gian, làn da của bạn sẽ trở nên mịn màng, trắng bóng, các khuyết điểm trên da mờ đi, từ đó da mặt cũng được cải thiện, đẹp lên vô cùng.

Tóm lại, làm đẹp bằng hoa đậu biếc sẽ giúp cải thiện các vấn đề về da như:

- Ngăn ngừa lão hóa da sớm
- Cải thiện độ đàn hồi và săn chắc của da
- Thanh lọc và giải độc cơ thể



Tác dụng làm đẹp của hoa đậu biếc

Có nên làm đẹp với hoa đậu biếc không?

Giả như ở nhà dùng hoa đậu biếc giúp cải thiện làn da tốt hơn thì sao chúng mình không thử nhỉ? Hoa đậu biếc rất lành tính, không gây kích ứng nên hầu hết mọi người đều có thể

làm đẹp da bằng loài hoa này. Hoa đậu biếc cũng xuất hiện trong thành phần làm trắng và dưỡng da của nhiều loại mỹ phẩm, vì vậy bạn nên thử cách làm đẹp bằng hoa đậu biếc.



Có nên làm đẹp bằng hoa đậu biếc?

Cách làm đẹp từ hoa đậu biếc

Những thông tin về tác dụng làm đẹp của hoa đậu biếc chắc chắn đã giúp bạn có thêm thông tin về tác dụng làm đẹp da của loài hoa này. Để nâng cao hiệu quả và tối đa trong việc sử dụng hoa đậu biếc làm đẹp da, các bạn hãy tham khảo những cách làm đẹp da với hoa đậu biếc dưới đây nhé!

Rửa mặt bằng hoa đậu biếc

Chuẩn bị

- Hoa đậu biếc: 5-7 bông
- Nước sạch
- Muối hạt



Rửa mặt bằng hoa đậu biếc giúp đẹp da

Cách làm

- Rửa sạch hoa đậu biếc (có thể dùng hoa đậu biếc khô) sau đó cho khoảng 500ml nước vào.
- Đun sôi nước với hoa đậu biếc, sau đó cho vài hạt muối vào rồi tắt bếp.
- Đợi đến khi nước nguội, bạn có thể rửa mặt thay nước, ngày rửa 2 lần sáng và tối.

Cách làm mặt nạ hoa đậu biếc

Chuẩn bị

- Hoa đậu biếc: 15-20 bông
- Nước sạch



Mặt nạ hoa đậu biếc được nhiều người lựa chọn

Cách làm

- Hoa đậu biếc rửa sạch, xay nhuyễn lấy nước.
- Lọc riêng phần bã và nước cốt.
- Rửa mặt
- Dùng bã hoa đậu biếc thoa đều lên mặt kết hợp massage nhẹ nhàng 10-15 phút

- Sau đó, rửa sạch mặt bằng nước lạnh hoặc với nước hoa đậu biếc.

Cách đắp mặt nạ hoa đậu biếc

Làm đẹp với hoa đậu biếc có rất nhiều cách. Nhưng cách đắp mặt nạ hoa đậu biếc thì hầu hết chị em đều biết đến. Chị em nên đắp mặt nạ hoa đậu biếc này 1-2 lần / tuần để thấy được hiệu quả, nên đắp mặt nạ hoa đậu biếc vào buổi tối trước khi đi ngủ. Bên cạnh đó, nước hoa đậu biếc bạn có thể chiết xuất, làm đá và dùng để massage cũng là một phương pháp rất thích hợp để cải thiện làn da.



ĐẮP MẶT NẠ HOA ĐẬU BIẾC ĐẸP DA

Hoa đậu biếc đắp mặt nạ giúp đẹp da

Cách làm toner hoa đậu biếc

Chuẩn bị

- 15 bông hoa đậu biếc
- Chậu, bát sành sứ, lọ mực
- Bộ lọc ray, vải sạch



Cách làm toner hoa đậu biếc để se khít lỗ chân lông, mịn da

Cách làm

- Vớt cánh hoa đậu biếc ra ngâm với nước vo gạo hoặc nước muối khoảng 10 phút, sau đó rửa sạch từng cánh hoa, để ráo.
- Cho cánh hoa đậu biếc vào chậu nước khoảng 300ml.
- Nấu đến khi nước sôi thì cho 1 bát sạch vào giữa nồi và không để nước trong nồi bị trào ra ngoài, đợi nắp lại.

- Cứ khoảng 2 phút bạn xả nước ngưng ở nắp vào bát, cứ như vậy cho đến khi hết nước. Phần nước cô đặc lại là toner hạt đậu biếc.

Làm rượu hoa đậu biếc đẹp da

Chuẩn bị

- Hoa đậu biếc:
- 500ml rượu nếp trên 40 độ
- Bình thủy tinh



Làm đẹp da với rượu hoa đậu biếc

Cách làm

- Rửa sạch hoa đậu biếc 2-3 lần rồi để ráo.

- Cho rượu hoa đậu biếc vào bình thủy tinh để khoảng 3 – 4 tháng, tránh ánh nắng trực tiếp.
- Mỗi buổi tối bạn có thể uống một chén rượu nhỏ, hoặc pha với nước không chỉ giúp đẹp da mà còn tốt cho đường ruột.

Cách làm trà hoa đậu biếc thanh nhiệt, giải độc

Chuẩn bị

- Hoa đậu biếc: 50g
- Đường phèn: 10g
- Nước chanh: 20ml
- Muối: 10g



Cách pha hoa đậu biếc thanh nhiệt giải độc

Cách làm

- Hoa đậu biếc khô cho vào túi vải lọc trà với 4 lít nước sôi vào ủ và đậy kín nắp trong khoảng 15 – 20 phút.
- Pha trà hoa đậu biếc với nước cốt, đường, muối khuấy đều.
- Cho trà vào bình ướp lạnh trong tủ lạnh khoảng 12 tiếng là có thể dùng được. Với cách pha trà hoa đậu biếc này, bạn có thể mang lại nhiều cải thiện cho cơ thể, đặc biệt là cho làn da, giúp da mịn màng và săn chắc hơn. Đây là một trong những cách làm đẹp bằng hoa đậu biếc được nhiều chị em áp dụng.

Cách làm đẹp da từ hoa đậu biếc trị mụn

Chuẩn bị

- Hoa đậu biếc: 30g
- Muối: 10g
- Nước: 20ml



Trị mụn bằng hoa đậu biếc

Cách làm

- Hoa đậu biếc rửa sạch
- Xay nhuyễn với nước và muối
- Lọc riêng phần nước cốt và bã của hoa đậu biếc.
- Làm sạch da và dùng nước hoa đậu biếc để rửa mặt.
- Massage nhẹ nhàng để dưỡng chất thẩm thấu vào da.

- Sau đó rửa sạch bằng nước lạnh. Phần bã của hoa đậu biếc có thể dùng để tẩy da chết hoặc đắp mặt nạ. Với phương pháp này, bạn nên thực hiện đều đặn 1-2 lần / tuần sẽ giúp làn da trở nên mịn màng, tươi sáng và khỏe mạnh hơn.

<https://ruamatdungcach.com/cach-rua-mat-bang-hoa-dau-biec/>

https://docs.google.com/document/d/11fknQ2j5fvwU8wSmV_BQYn4lEG7aGevl/edit

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1aqwIV5WGOeAmg4nhwDDbTGyVZoIeKv38SJHwGl-6w7U/edit>

https://docs.google.com/presentation/d/1EyQ4HcTFnxS-Krx_OKoTHM0jJbF0tP6A/edit

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScGYFYkxxa5EwPSmRhvnzS0tvJ02Zwnxyd8a3WINwU39QKD2A/viewform>

<https://docs.google.com/drawings/d/1eBrd2hl1zE-mGFw4y8aLNjQ1DBXXJbakKcBl2Q-5UAA/edit>

<https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1RciPFKo2hBVVu898u4j8jmBuoVIs8ei1&usp=sharing>

<https://sites.google.com/view/cachruamatbanghoadaubiec/>

https://drive.google.com/drive/folders/1pbme_Ku3qhNVxPe1eqNQbNFSHdkB2vEY

https://drive.google.com/file/d/1Bw51UwmKJRmv5Pv97Nfcv-aWXf_yxgwN/view