

**KISI KISI PENILAIAN AKHIR TAHUN (PAT)**  
**TAHUN PELAJARAN 20../20..**

Satuan Pendidikan : SMA N .....  
Mata Pelajaran : PJOK  
Kelas/Semester : X/Genap

Alokasi Waktu : 120 Menit  
Kurikulum : 2013  
Jumlah Soal : 45

Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Indikator	Level Kognitif			Bentuk Soal
			L1	L2	L3	
1. Menganalisis keterampilan rangkaian gerak sederhana dalam aktivitas spesifik senam lantai	Lompat Kangkang Lompat Jongkok	Menjelaskan keterampilan rangkaian gerak senam lantai (lompat kangkang dan lompat jongkok)				1,2 PG
						3,4 PG
						5,6 PG
		Menjelaskan tahapan teknik lompat kangkang dan lompat jongkok pada senam lantai dengan menggunakan alat				41 Uraian
2. Menganalisis gerak rangkaian langkah dan ayunan lengan mengikuti irama (ketukan) dalam aktivitas gerak berirama	Aktivitas Gerak Berirama	Menjelaskan tentang rangkaian keterampilan gerak dalam aktivitas gerak berirama (langkah dasar, gerak dan ayunan lengan dan tangan, pelurusan sendi tubuh, dan irama gerak)				7,8 PG
						9,10 PG
						11 PG
						12 PG
3. Menganalisis keterampilan satu gaya renang	Renang Gaya Dada Renang Gaya Punggung	Menjelaskan tentang berbagai keterampilan gerak aktivitas renang (gerakan kaki, gerakan lengan, mengambil napas, dan koordinasi gerakan)				13,1 PG
						4 PG
						15,1 PG
						6 PG
		Menjelaskan tahapan teknik meluncur, gerakan kaki, gerakan lengan, gerakan pernapasan pada 3 jenis renang yang berbeda				17,1 PG
						8 PG
						42 Uraian

Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Indikator	Level Kognitif			Bentuk Soal	
			L1	L2	L3		
4. Memahami konsep dan prinsip pergaulan yang sehat antar remaja dan menjaga diri dari kehamilan pada usia sekolah.	Pergaulan Sehat	Menjelaskan tentang (konsep pergaulan sehat, prinsip pergaulan sehat, pergaulan tidak sehat, dan dampak pergaulan tidak sehat)				19,20	PG
						21,22	PG
						23,24	PG
5. Menganalisis berbagai peraturan perundangan serta konsekuensi hukum bagi para pengguna dan pengedar narkoba, zat-zat aditif (NAPZA) dan obat berbahaya lainnya	NAPZA	Menjelaskan berbagai peraturan perundangan serta konsekuensi hukum bagi pengguna dan pengedar narkoba, psikotropika, zat-zat aditif (NAPZA) dan obat berbahaya lainnya serta penyebab, gejala, dan dampak penggunaan narkoba				25	PG
						26	PG
						27	PG
						28	PG
						29	PG
						30	PG
						43	Uraian
6. Menganalisis keterampilan gerak seni dan olahraga beladiri untuk menghasilkan gerak yang efektif	Pencak Silat	Menjelaskan tentang berbagai keterampilan gerak beladiri (sikap kuda-kuda dan pola langkah, serangan dengan tangan, serangan dengan kaki, belaan, dan elakan)				3132	PG
						33,34	PG
						35,36	PG
						44	Uraian
7. Menganalisis konsep latihan dan pengukuran komponen kebugaran jasmani terkait kesehatan (daya tahan, kekuatan, komposisi tubuh, dan kelenturan) menggunakan instrumen terstandar	Kebugaran Jasmani	Menjelaskan tentang berbagai latihan kebugaran jasmani yang terkait dengan kesehatan (komposisi tubuh, daya tahan jantung dan paru-paru (cardiovascular), daya tahan otot, kelenturan, dan kekuatan), serta pengukurannya				37	PG
						38	PG
						39	PG
						40	PG
						45	Uraian

**NB : LEVEL KOGNITIF**

- L1 (C1 dan C2) : Pemahaman/Pengetahuan (Mudah)
- L2 (C3) : Aplikasi (Sedang)
- L3 (C4 s.d C6) : Penalaran (Sukar)

**BENTUK SOAL**

- JLS : Jawaban Lebih dari Satu
- MJD : Menjodohkan
- PG B/S : Pilihan Ganda Benar / Salah
- PG L/B : PG Lama / Baru (Model AKM)
- PG K : PG Kompleks