

KISI KISI PENILAIAN AKHIR TAHUN (PAT)
TAHUN PELAJARAN 20../20..

Satuan Pendidikan : SMA N
Mata Pelajaran : PJOK
Kelas/Semester : X/Genap

Alokasi Waktu : 120 Menit
Kurikulum : 2013
Jumlah Soal : 45

Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Indikator	Level Kognitif			Bentuk Soal
			L1	L2	L3	
1. Menganalisis keterampilan rangkaian gerak sederhana dalam aktivitas spesifik senam lantai	Lompat Kangkang Lompat Jongkok	Menjelaskan keterampilan rangkaian gerak senam lantai (lompat kangkang dan lompat jongkok)				1,2 PG
		Menjelaskan tahapan teknik lompat kangkang dan lompat jongkok pada senam lantai dengan menggunakan alat				3,4 PG
2. Menganalisis gerak rangkaian langkah dan ayunan lengan mengikuti irama (ketukan) dalam aktivitas gerak berirama	Aktivitas Gerak Berirama	Menjelaskan tentang rangkaian keterampilan gerak dalam aktivitas gerak berirama (langkah dasar, gerak dan ayunan lengan dan tangan, pelurusan sendi tubuh, dan irama gerak)				5,6 PG
						41 Uraian
						7,8 PG
						9,10 PG
3. Menganalisis keterampilan satu gaya renang	Renang Gaya Dada Renang Gaya Punggung	Menjelaskan tentang berbagai keterampilan gerak aktivitas renang (gerakan kaki, gerakan lengan, mengambil napas, dan koordinasi gerakan)				11 PG
						12 PG
						13,1 PG
						4
		Menjelaskan tahapan teknik meluncur, gerakan kaki, gerakan lengan, gerakan pernapasan pada 3 jenis renang yang berbeda				15,1 PG
						6
						17,1 PG
						8
						42 Uraian

Kompetensi Dasar	Materi Pokok	Indikator	Level Kognitif			Bentuk Soal
			L1	L2	L3	
4. Memahami konsep dan prinsip pergauluan yang sehat antar remaja dan menjaga diri dari kehamilan pada usia sekolah.	Pergaulan Sehat	Menjelaskan tentang (konsep pergauluan sehat, prinsip pergauluan sehat, pergauluan tidak sehat, dan dampak pergauluan tidak sehat)				19,2 0 PG
						21,2 2 PG
						23,2 4 PG
5. Menganalisis berbagai peraturan perundangan serta konsekuensi hukum bagi para pengguna dan pengedar narkotika, zat-zat aditif (NAPZA) dan obat berbahaya lainnya	NAPZA	Menjelaskan berbagai peraturan perundangan serta konsekuensi hukum bagi pengguna dan pengedar narkotika, psikotropika, zat-zat aditif (NAPZA) dan obat berbahaya lainnya serta penyebab, gejala, dan dampak penggunaan narkoba				25 PG
						26 PG
						27 PG
						28 PG
						29 PG
						30 PG
						43 Uraian
6. Menganalisis keterampilan gerak seni dan olahraga beladiri untuk menghasilkan gerak yang efektif	Pencak Silat	Menjelaskan tentang berbagai keterampilan gerak beladiri (sikap kuda-kuda dan pola langkah, serangan dengan tangan, serangan dengan kaki, belaan, dan elakan)				3132 PG
						33,3 4 PG
						35,3 6 PG
						44 Uraian
7. Menganalisis konsep latihan dan pengukuran komponen kebugaran jasmani terkait kesehatan (daya tahan, kekuatan, komposisi tubuh, dan kelenturan) menggunakan instrumen terstandar	Kebugaran Jasmani	Menjelaskan tentang berbagai latihan kebugaran jasmani yang terkait dengan kesehatan (komposisi tubuh, daya tahan jantung dan paru-paru (cardivascular), daya tahan otot, kelenturan, dan kekuatan), serta pengukurannya				37 PG
						38 PG
						39 PG
						40 PG
						45 Uraian

NB : LEVEL KOGNITIF

- L1 (C1 dan C2) : Pemahaman/Pengetahuan (Mudah)
- L2 (C3) : Aplikasi (Sedang)
- L3 (C4 s.d C6) : Penalaran (Sukar)

BENTUK SOAL

- | | |
|----------|-------------------------------|
| • JLS | : Jawaban Lebih dari Satu |
| • MJD | : Menjodohkan |
| • PG B/S | : Pilihan Ganda Benar / Salah |

- PG L/B : PG Lama / Baru (Model AKM)
- PG K : PG Kompleks