

+*.:□:*<Estudos Shifters>*.:□:~+°

- 🐾 ▪ Antes de começar a ler esse documento, peço que entenda que as informações contidas aqui foram passadas para mim através do meu guia espiritual. Não tem problema se você ler algo aqui que você não acredite, todos tem sua própria verdade e você não deve mudá-la por causa do que estiver escrito aqui ou então fazer comentários maldosos por causa disso.
- 🐾 ▪ Não sou iniciante no shifting, na magia/espiritualidade, nem em expansão de consciência. Já tenho certo conhecimento formado por isso as vezes o meu guia vai fazer referências a coisas que eu já sei, se você não entender algo, me mande mensagem em alguma das minhas redes sociais (seja tiktok, bluesky ou até mesmo no discord).
- 🐾 ▪ Esses são meus estudos guiados pelo meu guia ou algum outro espírito iluminado com quem conversei. Se quiserem falar sobre algo que viram aqui nas suas redes sociais, por favor me marquem! (Até mesmo porque eu quero saber a opinião de vocês sobre o que tem aqui!)
- 🐾 ▪ Não quero doutrinar, nem mesmo dependendo ensinar vocês, esse é apenas meu estudo que estou abrindo para vocês. Penso que qualquer e todo conhecimento é válido e deve ser compartilhado!
- 🐾 ▪ Essas são as informações iniciais que peço que leiam com atenção para não causar nenhum problema ou conflito para ninguém.

. └─── É isso!! Espero ajudar vocês! ───

1] O que é Shifting?

“É como você já sabe, a prática de mudar sua consciência de lugar, seja para um animal, pessoa, planta, para outro planeta, realidade e universo. É uma prática anciã, encontrada em culturas e religiões na África, Ásia, Américas, Oceania, um pouco no Oriente Médio e em culturas pagãs europeias. Vale ressaltar que, para cada cultura, a consciência será entendida de uma forma, seja espírito, alma, mente; também devemos lembrar que a maioria das culturas, principalmente na Oceania, África e Américas, a consciência era entendida como espírito, e esse espírito era mudado, ou melhor, mutado para espíritos de animais como pássaros. Isso mostra que cada cultura entendia o que você chama de “shifting” da maneira que mais os convinha. A questão de mudar de realidade é mais recente [1.], começou no século XVII, se não me engano.

Deve-se entender o processo de se tornar consciente de si mesmo e do todo [2.] como uma jornada espiritual de esclarecimento do espírito. Vejo muitos jovens começando essa jornada como uma forma de fuga, mas esse não é o real motivo de se tornar pura consciência, o real motivo é para descobrir o seu propósito, a beleza da vida e do todo. Mas eventualmente esses jovens vão descobrir a verdadeira beleza de se tornar pura consciência.”

[1.] Essa questão que ele fala sobre “a questão de mudar de realidade é mais recente...” não é literalmente que as pessoas só começaram a mudar de realidade mais recentemente (como ele disse e deu um período aproximado, não quer dizer que foi exatamente esse, ele não sabe sobre tudo e todas as coisas), mas quer dizer que as pessoas conscientemente mudavam de realidade a partir desse período, mas antes disso, quando ainda não se tinha conhecimento sobre metafísica (por exemplo), as pessoas até mudavam de realidade, mas não sabiam que eles estavam indo para outra realidade, as vezes pensavam que era apenas um sonho muito estranho.

[2.] o “todo” é algo além das divindades que conhecemos, as divindades são uma face do todo. Tudo que vemos e sentimos faz parte do todo, sua consciência faz parte do todo. Fazemos parte do todo mas o todo vai muito além da compreensão humana.



2]] Você falou sobre se tornar pura consciência, mas então, o que é se tornar pura consciência?

“Bom, devemos entender primeiro a consciência como algo espiritual, a consciência faz parte do espírito que por sua vez faz parte do todo. Os seres humanos não nascem, normalmente, conectados com o todo, devido ao cataclisma que ocorreu bilhões de anos atrás onde, como já te expliquei uma vez, o ser humano se desconectou do amor do todo.

Entendendo isso, podemos compreender a caminhada até o esclarecimento. A jornada é composta de desafios impostos pela sua própria consciência, que, as vezes, quer te proteger do esclarecimento puro, pois ele é doloroso apesar de muito belo. Cada vez que esses desafios são vencidos, a pessoa começa a entender o belo, a paz, o amor, e começa a compreender a sua própria verdade. Não existe certo ou errado, existe apenas o que é. Entendendo a sua verdade, o ser humano se torna cada vez mais sábio, se tornando cada vez mais consciente de tudo ao seu redor. A pura consciência é a sabedoria ancestral, a sabedoria do todo e de como fazemos parte dele. A pura consciência é o Nirvana. Buda, por exemplo, chegou até a pura consciência.

Chegar até a pura consciência é compreender a beleza do todo. Se tornando pura consciência você se torna um ser maleável no todo, capaz de tomar qualquer forma, e estar onde quiser, quando quiser. Aí está o “shifting”.

3]] Então todos que já shiftaram/mudaram sua consciência de lugar são pura consciência?

“Não, não necessariamente. Como disse, o “shifting” faz parte da jornada para se tornar pura consciência, mas não necessariamente alguém que já tem essa habilidade de mudar a consciência de lugar já atingiu o ápice. Mudar de realidade é só uma consequência de se tornar cada vez mais consciente.”





4] Como funciona a mudança de realidade?

“Bom, como já sabes, tudo é energia e cada partícula energética tem a sua vibração específica. Ao tornar-se consciente de como está a sua vibração, você consegue mudá-la. Para mudar a sua consciência de lugar é simples, basta vibrar sua energia da mesma forma que seu destino vibra, assim a sua consciência (e apenas ela) vai deslocar-se, mais exatamente “acordar” no seu destino.”

5] Como posso mudar minha vibração para poder me tornar consciente do meu destino?

“Meditação é o que eu mais recomendo, sem nenhuma interferência de preferência. Porém, não nego a praticidade e a eficiência de uma meditação guiada ou com uma música ao fundo. Por exemplo, não nego a eficiência das ondas sonoras, como a que está ouvindo agora [1.], a 432Hz, muito boa.

Mas, mudar sua vibração é um processo. O que eu recomendo: escolha uma semana para ir mudando sua vibração aos poucos, medite pelo menos 10 minutos todos os dias enquanto mentaliza a realidade que queres ir. Outra coisa, menos eficiente mas também útil, é fazer durante essa semana coisas que te lembrem e que te faça entrar em sintonia com o seu destino. Coisas que você já faz, como desenhar, falar sobre ou escutar uma música. Recomendo também fazer afirmações olhando para seu reflexo, bem poderoso isso. Afirmações que afirmem sua existência como consciência no seu destino como: “Cada vez mais me torno consciente de (seu destino)” e “Me torno consciente de (seu destino) a cada vez que respiro.”, coisas assim, como você diz, “nessa vibe” ~risadas”

[1.] Enquanto fazia esse estudo com o meu guia espiritual, estava ouvindo a frequência 432Hz. Por isso ele se refere a ela para exemplificar.

Obs.: vão ter vários momentos em que ele vai rir ou se referir a algo que estou fazendo, ou algo que eu já sei. Ele as vezes pode até fazer algumas piadas (piadas meio sérias, mas mesmo assim são piadas)





6] Qual o tempo máximo e mínimo para ficar em meditação?

“Não existe tempo máximo, se quiseres podes meditar sem paraar a semana inteira *~risadas*. Mas o tempo mínimo vai de cada pessoa, disse 10 minutos pois é o que você consegue, mas pode ser cinco, dois, um minuto. O que importa é você colocar sua intenção naquilo e mudar sua vibração. Mas acho que em geral meditar de 10 a 30 minutos está de bom tamanho.”

7] Existe alguma planta, cristal ou até mesmo um ritual que ajude nesse processo de mudar a vibração para shiftar?

“Tem sim, você pode usar ervas como alecrim, alfazema ou lavanda, por exemplo. Fazer chás, banhos ou óleos são boas ideias. Cristais de cores rochas como a ametista ou que ajudem a aumentar a consciência são bastante úteis. A obsidiana também é útil. Sobre rituais, o que falei de tirar uma semana para poder cultivar a energia e vibração que queres já é um ritual, podes também acender velas rochas, inclusive ungidas no óleo das ervas que falei, intencionando para o todo, ao universo, que você consiga atingir seu objetivo.

Também pode incluir rituais de manifestação na sua semana especial. Se você se encontrar em uma lua cheia, especialmente as luas azuis, faça um pedido para a lua, medite sobre o que queres e seja claro quando for fazer sua oração e pedir algo.

Podes queimar uma folha de louro com seu desejo escrito a lápis nela. Tire cartas no tarot para te auxiliar com sua jornada. Sussurre ao fogo seu pedido e deixe a vela queimar por inteira. Mas sempre tomando todos os cuidados que você já sabe que se deve ter ao fazer pedidos e súplicas.

Mas agora, cuidado com o que você pede! Se falar: “Quero ir para tal realidade”, é muito raso e os espíritos e seres iluminados podem não te entender e apenas te enviar para lá em sonho por exemplo ou só ir para lá por alguns segundos, como já te ocorreu. Recomendo dizer como: “Espíritos, ouçam minha prece. Me ajudem a conseguir me tornar consciente da minha realidade destino. Me guiem nessa jornada e me auxiliem para que consiga meu objetivo.” Algo desse jeito é bem claro e também não é arrogante por não pedir que eles façam por você mas te ajudem a conquistar por seu próprio mérito.”

