

Погоджено
Затверджено
Голова ПК
_____ А.І. Волянюк

Директор Волинського ліцею
імені Нестора Літописця
_____ В.І.

Мишко

«_____» серпня 20____

р.

ІНСТРУКЦІЯ

з охорони праці та безпеки життєдіяльності учнів у приміщенні та на території
навчального закладу під час навчально-виховного процесу

1. Загальні положення.

- Інструкція з безпеки життєдіяльності учнів під час навчально-виховного процесу в школі та на її території поширюється на всіх учасників навчально-виховного процесу під час перебування в школі та на її території.
- Інструкція розроблена відповідно до «Положення про організацію роботи з охорони праці» учасників навчально-виховного процесу, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 20.11.2006 № 782.
- Усі учасники навчально-виховного процесу повинні знати правила надання першої (долікарської) допомоги при характерних ушкодженнях.

2. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів гімназії під час навчально-виховного процесу в приміщенні школи та на її території.

- Під час перебування в гімназії та на її території чітко виконувати правила безпеки життєдіяльності учнів: не бігати, не штовхатися, не кричати, не влаштовувати метушливий, неконтрольований рух і рухливі ігри, що можуть призвести до падіння та травмування, не провокувати словами та рухами агресивну поведінку, яка може привести до бійки та травмування.
- Бути обережним у найбільш травмонебезпечних місцях — уважно та спокійно

спускатися та підніматися сходами спуску та підйому, перебувати й пересуватись

у вузьких коридорах, бути обережним у туалетах, приміщенні гардеробу, де наявні травмонебезпечні гачки, не підходити до вікон, не перехилитися через перила на сходах, не перебувати біля дверей кабінетів (їх можуть відкрити раптово в коридор), не чіпати скляні двері в коридорах, не ховатися за ними — ці двері призначені для зупинки проникнення диму й вогню в разі пожежі, вони найбільш травмонебезпечні.

- Мати змінне взуття на низькому стійкому підборі. У дівчат підбір має бути не вище 5 см, стійкий, з квадратною основою. Категорична заборона носіння в гімназії ученицями травмонебезпечного взуття з високими підборами, підборами-шпильками для попередження падіння та травмування.
Обережно пересуватися по щойно помитій або намастикованій підлозі щоб не впасти та не травмуватися.
- Не одягати на навчання ніяких прикрас, мати короткий манікюр, щоб запобігти ушкодженям, втрат цінних речей. Якщо ви прийшли в школу із цінними речами (мобільний телефон, гаманець із грошима, прикраси тощо), то їх тримати постійно при собі, не передавати нікому. Категорична заборона користування мобільним телефоном на уроках і перервах у кабінетах, коридорах, інших приміщеннях гімназії. Якщо вам потрібно зробити дзвінок, ви повинні опуститися на перший поверх, у вестибюль гімназії та здійснити його в зазначеному місці — біля телефону-автомату «Укртелекому».
- Категорична заборона перебування в гімназії з наявністю колючо-ріжучих предметів (ножі, голки тощо). Якщо є потреба в наявності ножиць і голок на уроках праці, то користуватися ними тільки під наглядом учителя на уроці, та попередньо прослухавши інструктаж з безпеки життєдіяльності.
- Категорична заборона розмахування навколо себе портфелем із підручниками або сумкою із змінним взуттям, кидання цих та інших предметів з метою передачі в руки іншим учасникам навчально-виховного процесу. Категорична заборона кидання будь-яких предметів з метою передачі іншим учасникам навчально-виховного процесу на сходах із метою попередження травм.

- З метою попередження отруєнь кожен учень гімназії повинен мати, ідучи на навчання, запас кип'яченої питної води. Категорична заборона вживання в гімназії окрашених напоїв (фанта, кола тощо), продуктів швидкого харчування (чипси, сухарики тощо).

Суворо дотримуватися санітарно-гігієнічних норм: мати засоби особистої гігієни, регулярно мити руки перед уживанням їжі, до і після відвідування туалетних кімнат.

- Категорична заборона вживання в гімназії учнями жувальних гумок з метою попередження удавлення дітей та ушкоджень шкільного майна, особистих речей учнів.
- На уроках підвищеної небезпеки (фізичне виховання, трудове навчання, ритміка) виконувати вправи, задані вчителем тільки після прослуханого інструктажу та дозволу початку роботи.
- Уважно та спокійно користуватися виделками, скляним посудом та іншими приборами в їдальні, використовувати їх тільки за призначенням. Категорична заборона спрямовувати ложки, виделки на себе або іншу людину, щоб уникнути травм.
- Вимоги безпеки життєдіяльності учня під час проведення перерв і прогулянки протягом навчального дня, літньої навчальної практики.

2.11.1. Вимоги безпеки перед початком перерв і прогулянки протягом навчального дня.

- Чітко визначити місце перебування класу на перерві.
- Повторити правила безпеки життєдіяльності під час проведення перерви та прогулянки.
- Виконуйте всі розпорядження вихователя або наставника класу.

2.11.2. Вимоги безпеки під час проведення перерв і прогулянки протягом навчального дня.

- Під час перерви будьте поблизу вихователя або наставника класу.
- Виконуйте вимоги внутрішнього розпорядку та режиму гімназії.
- Під час організації прогулянки на вулиці дотримуйтеся правил безпеки та вимог режиму гімназії:
- обов'язкове змінне взуття та одяг за погодними умовами;

- під час прогулянки в разі наявності калюж забороняється знаходитися поблизу них,
- у разі снігових опадів заборонені ігри в сніжки, катання на ковзанах і катках — для запобігання падінь і травм;
- під час перебування на вулиці забороняється бігати, штовхатись і влаштовувати безсистемний рух, не провокувати словами, жестами

агресивну поведінку, яка може призвести до бійки; під час прогулянки **учні** повинні знаходитися поблизу вихователя або наставника **класу**, не розмовляти з незнайомими людьми. У разі непередбачуваної ситуації відразу звернутися до вихователя або наставника класу, в жодному разі не підходити до тварин або незнайомих людей, не контактувати з ними. Особисті речі залишати при собі, не передавати нікому: ні однокласникам, ні незнайомим людям для попередження пропажі цих речей.

2.11.3. Вимоги безпеки після закінчення перерв і прогулянки протягом навчального дня.

2.11.3.1. Вишикуйтесь для остаточної «перевірки наявності учнів при поверненні з перерви та прогулянки протягом навчального дня.

2.11.3.2.. Забороняється без дозволу вихователя або наставника класу підійматися до навчального кабінету або перебувати в гардеробі.

- Під час навчальних занять у кабінетах підвищеного рівня небезпеки (комп'ютерному класі, фізики, хімії, ритміки, спортивній залі, трудових майстернях) приступати до занять тільки після проведеного інструктажу. Не дозволяється заходити в кабінети або залишати їх без дозволу вчителя.
- Під час навчальних занять чітко виконувати команди вчителя. Без дозволу не підходити до спортивних предметів на спортивних майданчиках. Бути обережним — рухатися повільно та спокійно, щоб не ушкодитися від каміння, битого скла, відкритого люку. Самостійно йти з заняття заборонено.
- Вимоги до безпеки життєдіяльності учня під час проведення масових заходів з учнями на базі навчального закладу (актовій та спортивній залі, вестибюлі), а також на території гімназії (спортивному майданчику, подвір'ї гімназії).

2.14.1. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів перед проведенням масових заходів з учнями на базі навчального закладу, а також території-школи.

- Перед проведенням масових-заходів на базі навчального закладу, а також території гімназії визначити дату, час і місце проведення заходу, Повторити правила безпеки життєдіяльності та план евакуації у разі надзвичайної ситуації під час проведення масових заходів з учнями.
- Чітко виконувати команди вихователя або наставника класу. Без його дозволу не можна заходити або виходити з приміщення, де проводиться захід.
- Перевірити наявність вогнегасників і тканини, перших засобів пожежогасіння, наявність аптечки, присутність медичного працівника та членів ДПД.
Наявність двох вільних аварійних виходів.

2.14.2. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час проведення масових заходів з учнями на базі навчального закладу, а також території гімназії.

2.14.2.4. Під час проведення масових заходів у навчальному закладі перебувайте в зазначеному вихователем або наставником класу місці.

- Під час проведення масових заходів поведіть себе чинно, пристойно, не викрикуйте. Уважно слухайте тих, хто перед вами виступає. Якщо проводяться розважальні конкурси або вікторина з залом, не підстрибуйте з місця, чекайте, поки вас запросять на сцену.
- Після закінчення масового заходу залишайте своє місце та виходьте з приміщення тільки за командою вихователя або наставника класу, не створюйте натовп.
- Забороняється вибігати з приміщення, штовхатися під час виходу з приміщення, де відбувався захід.

2.14.3. Вимоги безпеки життєдіяльності після проведення масових заходів з учнями на базі навчального закладу, а також території гімназії.

- Звітуйте вихователеві або наставнику класу про те, що ви пішли.
- Якщо масовий захід закінчується пізно, у темну пору доби або на світанку (випускний вечір, новорічна дискотека), обов'язкова наявність батьків, які вас зустрічають. .

2.14.3.3. Після того як ви дісталися дому, обов'язково зателефонуйте вихователеві або наставникові класу про те, що з вами все гаразд.

2.14.4. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях. У разі виникнення аварійної ситуації під час проведення масового заходу негайно повідомте вихователя або наставника класу.

- Чітко виконуйте команди вихователя, не панікуйте, не метушіться, нікуди не йдіть від керівника.
 - Якщо непередбачувана ситуація виходить з-під контролю дорослих, потрібно терміново зв'язатись із службами екстреної допомоги (101 — пожежна охорона, 102 — міліція, — швидка медична допомога, 104 — газова служба) або рідними за мобільним зв'язком, вказуючи своє прізвище, ім'я, номер свого телефону та коротко описавши ситуацію, що склалась. Обов'язково вкажіть адресу закладу: телефон приймальні ,
3. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів гімназії під час навчально-виховного процесу в приміщенні гімназії та на її території в разі, якщо аварійна ситуація виходить з-під контролю дорослих.
- Якщо аварійна ситуація вийшла з-під контролю дорослих, не панікуй, пам'ятай, що безпека твого життя залежить від тебе. Оціни правильно ситуацію і дій відповідно до правил і вимог цієї інструкції з безпеки життєдіяльності. Намагайся залишити аварійно-небезпечне місце.
 - Пам'ятайте номери викликів екстрених служб, у разі потреби, звертайтеся до спеціалістів за номерами, зазначеними у п. 2.14.4.3.

Розроблено:

Заступник директора по в\р

Т.Д. Оболончик

Узгоджено:

Інженер з охорони праці

В.А. Білосевич