

6 тиждень

7 класс

Урок № 18 (09.10.23.-13.10.23.)

Тема: «Легка атлетика»

1. Комплекс загально-розвиваючих вправ :
https://www.youtube.com/watch?v=tk5n78LAKew&ab_channel=MONUkraine
2. Техніка стрибка у довжину з розбігу (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати) :
https://www.youtube.com/watch?v=aFASZd38pM0&ab_channel=MykhailoPekora

Е-mail : alyonaoveshko@gmail.com та vadimtkachenko62@gmail.com

Слава Україні

https://www.youtube.com/watch?v=DGGZyQ0SVpg&ab_channel=NataliaFalion