



### Меню 19 января 2023г

	выход фактич еский	калорийность	Стоимость блюда
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша пшеничная молочная с маслом	205гр	309	17,03
Чай с сахаром	200гр	61	2,82
Хлеб пшеничный	40гр	72	1,13
Хлеб ржаной	40гр	69	1,10
<b>Обед:</b>			
Плов из отварной курицы	280гр	416	42,73
Огурцы свежие нарезка	100гр	75	18,33
Хлеб пшеничный	40	72	1,13
Хлеб ржаной	40гр	69	1,10
Чай с сахаром	200гр	61	2,81
		1096	91,51
