

#028期同學會故事

屏東泰美522月聚會心得分享

文/ 028故事長整理 2010-5-22

這次月聚會完全是新手上路，從討論、收集資料、分析、影音的測試、人員聯繫，

一直到當天聚會結束，才真正鬆了一口氣。015期、028期及037期大整合出席人數

一次比一次多，另外聚會的內容也愈來愈精采。

本次主題電影欣賞----心中小星星，一起來討論親子教養。礙於時間有限只看1個小時，

可是現場許多家長早已淚流滿面，因為影片中的這一個家庭呈現出現實生活中的點點滴滴，

當家長不瞭解孩子的行為反應及學習障礙，往往許多悲劇就會一再一再的上演，最嚴重的不外乎

親子情感兩敗俱傷，藉由劇情提醒了我們，孩子的問題是有原因的，打罵無濟於事，

唯有去發現問題去解決問題，並協助孩子瞭解自己，鼓勵尊重並讚美是絕對必要，

如此才不會毀了孩子的一生。

接著楊俐容老師提到孩子情緒表現，我們應當正向情緒的支持、合理的行為規範，
試著去瞭解並控管自己的情緒，同時練習克制衝動，當這些技巧運用在家庭小孩、
在自己與配偶相處上，還真是有效。
本次聚會感謝015成麟、秀芬、采芳、028華玲、037惠美.....還有所有來參加聚會的愛團夥伴們，
因為妳們的意見提供、協助配合及現場的管理，聚會才會圓滿達成；還有，來不及參加的愛團夥伴們歡迎6月份一定要再回來，因為愛團是一個大家族，
需要各位來守護更多的孩子。

028期愛妳一輩子 明芬



「心中的小星星」播放時

在每一個影片的場景幾乎看到了似曾熟悉的對話和畫面...或許我們和伊翔的爸爸一樣對孩子的表現感到很挫折，伊翔的媽媽雖捨不得孩子卻無能為力而自責不已，卻仍然繼續用不對的溝通方法對待孩子...，**伊翔**心中的苦讓人心疼的不禁淚水盈眶。

父母該學習的是“停下腳步、放下手中的事、花一點時間，專心的傾聽孩子說話。”這很重要，我們專注的眼神能幫助孩子說出內心的話，他當時的情緒需要被了解，孩子要的只是你能懂他的感受。

就像楊俐蓉老師一再地表示，轉換看事情的角度，遇有紛爭時，要心想：他可能有苦衷...就能用比較冷靜的態度看待事情。

但願，愛團夥伴因著常回到愛聚會持續充電，日後回顧對孩子的教養不會徒留一絲絲遺憾.....

願幸福常敲你的大門-----

028華玲5.27



各位同學：

會前來參加月聚會的同學，相信是能明白愛團設立與運作的初心，大家能共聚一堂自是緣分，一切隨緣，希望每月聚會的通知不致造成大家的負擔，屏家協與愛團沒有任何色彩、營利目的、宗教屬性，上課與月聚會目的的起心動念都只為父母成長與家庭幸福，每個人自行評估個人因素是否能參加，若讓人有壓力而更不願參加聚

會，那真是非我們所願！或許該寫封信透過郵局，寄給屏東愛團的所有同學，再釐清一些觀念，因為愛團只想成為大家的朋友而非你背上與心上的石頭！

屏東愛團的月聚會考慮到人力、財力等因素〈也許有人不知道屏家協是一個連辦公室、辦公桌都沒有的協會〉，所以，會策略性的與屏家協或泰美的活動搭配，讓月聚會也在當天舉行，故不是必然性

的一定在泰美辦月聚會。提到此，也要再次謝謝泰美圖書館對家協的幫忙！也希望愛志工們，有時間能到泰美當志工，有意願者可到泰美找采芳洽詢。

回應演講-----

當父母與當志工都必須不斷的省思與自覺，才能讓心裡得平靜，心智得成長。楊俐容老師用許多的例子與研究，說明父母們當屏除太多似是而非的觀念，當用成熟與無功利的態度對待孩子，否則，一切理想的教育，只存在書裡與別人的成功裡，沒有身體力行的行動終究只能徒嘆乎乎！

想像力就是你的體貼力

血肉之軀終究沒有超能力，雖然父母被孩子“整得”很想有超能力！但期望大家能用想像力去感受別人付出後，呈現在你面前的文

字、活動、成果等，若你能透過想像力模擬他們付出的過程，不管是個人或團體，不管呈現的是否完美或符合你的需要！都希望能引

出你的體貼力，這個社會需要溫暖的能量，大環境裡張牙舞爪的負面思維已經太多，教孩子感恩就從我們自己做起吧！

再次感謝參與月聚會策劃、出席的所有愛團同學！雖然有些同學沒

能跟你說上話，還是謝謝你！並期待下次見！



各位037期的伙伴們大家好：

5月22日月聚會有些人因事不能來參加這次由楊俐蓉老師主講的「我家孩子高EQ」，

真的很可惜！楊老師她非常熱心，當天特地從台北坐高鐵下來，為我們主講的內容是孩子情緒管理，教父母可利用一些技巧幫助孩子做個EQ高手。

提升孩子的情緒智商可以妥善處理人際關係，並能適度的表達情緒與感受，知道自己的情绪因何來，

如何適當的紓解，父母也需要學習如何幫助孩子瞭解自己的情绪，在孩子情緒來的時候察覺到，

接納孩子的情緒感受，但要規範行為，因為孩子的身體越緊繃，情緒就會越高漲，楊老師舉了許多例子，

如何去安撫孩子的情緒，且讓我們瞭解情緒的核心概念，情緒的感受沒有對錯及情緒表達有恰當與否。

另外明芬還提供外語片「心中的小星星」影片，雖然沒有看完，不過真的讓做父母的會有另一種啟發，
雖然我參加月聚會只有兩次，但每次我都有收獲，所以希望各位伙伴們有空能時常參加月聚會，
每次都會讓你有所收獲的並得到一些充電能量。感謝明芬、秀芬、成麟及其他參加伙伴們!更要謝謝在泰美的采芳，提供那麼好的場地及講座，謝謝!

037期惠美