



### Меню 12 января 2023г

1	выход фактич еский	калорийность	Стоимость блюда
<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша гречневая молочная с маслом	185гр	105	16,66
Чай с сахаром, лимоном	200гр	66,9	3,03
Хлеб пшеничный	40гр	72	1,35
Хлеб ржаной	40	70	1,35
<b>Обед:</b>			
Макаронные отварные	180гр	148	23,83
Тефтели, соус томатный	110гр	170	31,23
Хлеб пшеничный	40	72	1,46
Хлеб ржаной	40гр	70	1,46
Чай с сахаром	200гр	61	1,86
		835,30	82,23
