

Гиперактивный ребенок

Часть I

Возможные причины «неусидчивости» ребенка

- Расстройства слуха и зрения
- Заболевания щитовидной железы
- Сниженное когнитивное развитие
- Скука, депрессия, тревога
- Интоксикация и побочное действие некоторых лекарственных препаратов
- Насильственные действия в отношении ребенка
- Психические расстройства и прочее

Памятка взрослому, воспитывающему гиперактивного ребенка

- Помните, что тактильное прикосновение является сильным стимулятором для формирования поведения и развития навыков обучения. Поощрительно прикасаясь к ребенку и сопровождая это доброжелательными словами, можно добиться от ребенка положительных результатов. Нежелательное поведение старайтесь игнорировать.
- Гиперактивность – это не результат плохого воспитания, не поведенческая проблема, а медицинский диагноз (СДВГ – синдром дефицита внимания и гиперактивности), который может быть поставлен только по результатам специальной диагностики врачом.
- Проблему гиперактивного поведения нельзя решить волевым усилием, авторитарными указаниями и словесными убеждениями. Ребенок, имеющий нейрофизические проблемы, не может справиться с ними сам.
- Дисциплинарные меры наказаний в виде постоянных окриков, наказаний, замечаний, нотаций не приведут к улучшению поведения ребенка, а, скорее, ухудшат его.
- Эффективные результаты коррекции СДВГ достигаются при оптимальном сочетании медикаментозных и немедикаментозных методов, к которым относят коррекционные программы.