

Snabbis - ordlista

69:an	Sexställning, när två personer har oralsex med varandra samtidigt.
Abort	Vård för att avsluta en oönskad eller ohälsosam graviditet
Akut p-piller	Preventivmedel som kan tas efter sex, fungerar upp emot fem dagar efter. Går att köpa på apotek eller få på ungdomsmottagningen.
Analsex	Sex med rumpan, stjärten. Kan vara med kuk, fingrar eller sexleksaker. Kräver tålamod och glidmedel för att vara skönt.
Anus	Analöppningen, rumpan, röven.
Asexuell	Att inte attraheras, inte ha lust till andra personer eller inte bli kåt. Kan vara olika för olika personer!
Attraherad	Tända på eller dras mot någon, tycka att den t.ex. är vacker eller sexig
Avslappnad	Lätt, ledig, mjuk i kroppen och tillfreds
Avtändande	När kåtheten försvinner, en "nej-känsla".
Barnmorska	Vårdyrke inriktat på sexuell hälsa, graviditet, förlossning.
Befruktning	När spermie och ägg möts, ett embryo bildas.
Bisexuell	Den som tänder på eller blir kär i både män och kvinnor.
Bli ihop	Inleda en relation med någon, eller några.
Blyg	Lite försiktig, osäker eller nervös inför andra människor.
Blygdläppar	Det som omger vaginan på båda sidor, inre och yttre. Skyddar mot smuts och skador.
Bög	Män som har sex med män. Sägs ibland nedsättande, ibland med stolthet!
Bondage	Att binda fast och begränsa rörelse vid sex. B:et i BDSM.
Bröst	Tuttar, pappar, området mellan huvudet och magen
Bröstvårta	Känsligt område, ofta med mörkare hud, omges av en gård.
Butch	En tjej som har maskulin stil eller framtoning
Buttplug	Sexleksaker för analen, ofta dropp-formad med ett stopp som gör att den inte åker in för långt och enkelt går att dra ut.
Celibat	Att leva utan sex
Cisperson	Den vars upplevda kön stämmer med det kön den tilldelats och samhällets könsnormer

Dejta	Träffas, hänga, se om det finns en gnista
Dirty talk	Sexiga ord, ofta i samband med sex eller innan sex.
Diskriminering	När någon utsätts för särbehandling på grund av identitet eller bakgrund
Dissa	Avfärda någon som gillar en, kan vara på ett otrevligt eller hårt sätt
Doggystyle	Sexställning. knulla bakifrån.
Dominant	Att vara kontrollerande, leka med makt. D:et i BDSM.
Dragking	En kvinna som uppträder som man i smink och kläder som ses som manliga, ofta överdrivet
Dragqueen	En man som uppträder som kvinna i smink och kläder som ses som kvinnliga, ofta överdrivet
Dumpa	Göra sig av med en partner, göra slut.
Elevhälsan	Vård på skolan, till exempel skolsköterska och kurator.
Embryo	En cellklump som kan utvecklas till ett foster och vidare till en bebis i livmodern.
Endometrios	Sjukdom som bland annat gör att man kan få särskilt ont vid mens.
Ensam	Utan sällskap av någon annan
Erogen zon	Område på kroppen som får igång kåtheten, kan vara var som helst!
Erotisk	Äggande, uppkåtande, sexig. Kan beskriva konst eller porr.
Exhibitionist	En person som gillar att visa upp sig, tänder på tanken att någon ska se den naken eller när den har sex.
Experimentera	Prova nya saker, testa en fantasi
Familj	De som en är närmast, kan vara släkten, kan vara ett gäng som en valt själv!
Fantisera	När tankarna flyger iväg. Betyder inte att man vill göra allt man tänker i verkligheten
Fejka orgasm	Låtsas att det går, att en kommer, genom att stöna och göra sig till
Femidom	En kondom som sätts in i slidan innan samlag, skyddar mot graviditet och könssjukdomar.
Feminin	Kopplat till kvinnligt genus, egenskaper som ofta anses vara kvinnliga
Fertil	Att ens kropp har möjlighet att bli gravid eller göra en annan person gravid.
Fetisch	Sexuellt specialintresse. Kan vara att tända på en kroppsdel eller en sak som oftast inte anses vara sexuell.

Fingerpulla	Smeksex på eller i fittan med fingrar.
Fitta	Ord som ofta används för vuxna kvinnors könsorgan. Betyder våt ängsmark.
Flata	Ibland nedsättande ord om kvinnor som har sex med kvinnor. Ibland sagt med stolthet!
Flersamhet	När mer än två personer har en relation
Flickvän	Tjej som en är ihop med
Flirta	Försöka visa att man är intresserad på håll, ofta med ögon och leende
Flytningar	Fittans rengöringssystem, kan ha olika form färg och lukt
Fontänorgasm	Utlösning från fittans urinrör.
Föräldrar	Mammor och pappor till exempel, de som tar hand om ett barn
Förälskad	Febrig ny kärlek, fjärilar i magen
Förhud	Hud som täcker ollonet på penis, men även klitoris ollon
Förlossning	Att föda barn.
Försats	Några droppar lubrikation från kuken vid stånd och kåthet. Kan innehålla spermier!
Förspel	Det som leder upp till sex, att kåta upp varandra.
Frivilligt	Av egen vilja. Sex ska alltid vara så enligt lagen.
G-punkten	Område inne i slidan som kan vara känsligt och ge särskilda orgasmer. Inte en punkt, snarare ett område - kallas ibland CUV-komplexet.
Gaslighta	Att manipulera någon, specifikt att få en annan person att tvivla på sina egna minnen eller sin egen uppfattning.
Ghosta	Att sluta svara på mess och andra försök till kommunikation, bara försvinna från någons liv.
Gift	Livsfarligt ämne. Eller när du har ingått äktenskap
Glidmedel	Lubrikationsmedel, oftast från en tub som man kan tillföra för att det ska bli vått.
Gnidsex	När könen gnuggas mot varandra, kan vara nakna eller med kläder på.
Gonorré	STI, orsakas av en bakterie, behöver inte ge symtom, behandlas med antibiotika
Göra slut	Avsluta en relation
Gravid	Havande, att vänta barn
Graviditetstest	Prov på sjukhus eller hemma vid utebliven mens

Gråzon	Mellan svart och vitt, något som händer när man har sex och som inte känns bra, men som kanske inte är ett övergrepp.
Grovhångla	Intensivt kyssande och smekande, utanpå eller innanför kläderna.
Gruppsex	Ligga med flera personer än två närvarande.
Gruppträck	Press från andra att göra något en inte vill
Gynekolog	Läkare som är specialist på fittan, livmodern, äggstockar, äggledare.
Haffa	Flirta, ragga, att strula med någon ny person.
Hbtqi-person	Den som identifierar sig med någon av bokstäverna, Homo, Bi, Trans, Queer eller Intersex
Hemlighet	Känslig information som en håller för sig själv
Hen	Pronomen för den som inte är han eller hon, ett sätt att skriva könsneutralt
Herpes	Mycket vanligt virus, kan sätta sig runt munnen eller på könsorganet, kan överföras vid kyssar eller sex.
Heteronorm	Oskrivnen, lite tråkig, regel om sex och relationer
Heterosexuell	Den som tänder på eller blir kär i personer av det motsatta könet.
Hiv	STI-virus som angriper immunförsvaret. Tidigare dödligt och ledde till aids - idag finns bra behandling.
Hjärna	Som vi tänker med! Kåtheten börjar här.
Hjärta	Muskeln som pumpar vårt blod - pumpar snabbare på den som är kåt!
Homosexuell	Den som tänder på eller blir kär i samma kön som en själv.
Hormoner	Budbärrar-ämnena, som styr det som händer i kroppen, testosteron och östrogen till exempel.
Hormonspiral	Preventivmedel som sätts in genom slidan i livmodern och funkar i flera år. Funkar som p-piller men mindre dos aktivt ämne.
HPV-virus	Väldigt vanligt virus, alla barn får vaccin mot det. Kan ge cellförändringar och cancer men det är ovanligt. Kan ge kondylom - vårtor i underlivet.
Ick	Något hos en annan person som är avtändande eller fränstötande.
Ickebinär	En person som inte är man eller kvinna utan någonstans mellan
Impotens	Att ha problem med sex, till exempel inte kunna få stånd eller inte känna lust trots att man vill ha sex.
Intimitet	Närhet, komma någon in på livet, samhörighet. Fysiskt eller emotionellt, eller båda.

Ja-signal	Det som visar att man vill och är sugen på sex
Jämställdhet	Samma rättigheter och förutsättningar för män och kvinnor
Kär	Förälskad, betuttad, svärmande, hög på en annan person
Kärlek	Den varmaste känslan. Ett spektrum av positiva känslor som ömhet, åtrå, uppostring, tillgivenhet.
Kåt	Känslan av att vara sugen på sex
Killjour	Stödplats för den som inte är tjej.
Kinky	Något lite ovanligt som man tänker på, att ha en avvikande sexuell smak.
Klamydia	STI, den vanligaste, särskilt bland unga. Orsakas av bakterie, behandlas med antibiotika. Går att testa för på ungdomsmottagning, eller med hemtest.
Klimakteriet	Hormonförändring i medelåldern hos den som har äggstockar - när mensen slutar och det inte längre går att bli gravid.
Klitoris	Superkänsligt lustorgan som gör att sex är skönt för personer med fitta.
Klitorisollon	Den känsligaste delen av fittan för de flesta, den del av fittans njutningsorgan som syns utanpå kroppen. Sitter ovanför urinröret högt upp på vulvan
Klittra	Ord för onani på fitta, att smeka klitoris med fingrarna.
Knulla	Att ha samlag, betyder "stöta" eller "trycka ihop". Ordet har använts i många hundra år!
Knullkompis (KK)	En polare som en har sex med ibland utan att bli ihop
Komma	Anlända . Eller få orgasm!
Komma ut	Låta världen veta att en är t.ex. queer, gay eller bi
Kondom	Skydd mot könssjukdomar och graviditet, oftast gjorda av latex.
Könshår	Växer på och runt kukar och fittor och runt analen. Skyddar mot smuts, bakterier och håller området luftgt.
Könshår	Som växer på huvudet, fast på könet
Könsidentitet	Ens egen upplevelse av att vara man, kvinna eller något annat kön.
Könsorgan	Ord för underliv med medicinsk klang, kuk, fitta, snopp, snippa.
Könssjukdom	STI, överförbar infektion, virus, bakterier som kan spridas genom sex. Ger inte alltid sjukdomssymtom.
Kopparspiral	Preventivmedel utan hormon som sätts in i livmodern, funkar i flera år.
Kroppsideal	Samhällelig bild av den "perfekta" kroppen
Kroppsvätska	Blod, sperma, lubrikation, saliv

Kuk	Ord som ofta används för vuxna mäns könsorgan
Kukring	Sexleksaker som sätts runt roten på kuken, kan ge hårdare stånd och mer känsla.
Kurator	Person att prata med, kan till exempel finnas på skolan eller ungdomsmottagningen
Kyssas	Munnar och tungor som möts.
Läppar	Att prata, hängla och vissla med
Ledsen	Nedstämd, sorgsen
Ligga	Inte stå utan... Ord för att ha sex, knulla.
Livmoder	Organ i kroppen innanför slidan, där en graviditet kan börja och där ett foster växer till en bebis.
Lubrikation	Vått och glidigt, som slidan skapar när en blir kåt. Behövs för omslutande sex
Lust	En stark positiv dragning till något, till exempel sex
Lyssna	Ta in information med öronen
Magkänsla	Det där som känns rätt, ens intuition, känns ofta med mellangärdet
Maskulin	Egenskaper som ofta betraktas som manliga, som män förväntas vara.
Mellangärd	Området mellan könet och analen
Mens	Blod från slidan, cykliskt varje månad efter ägglossningen.
Modig	Den som vågar, som tar klivet eller säger ifrån till exempel
Monogami	Parrelation där man bara är intima med varandra
Morgonsex	Nyvaket liggande
Morgonstånd	När du vaknar i ett tält. Kan framkallas av drömmar!
Musprutt	Luft som pressas ut ur slidan med ett (roligt) ljud
Mysa	Gosa, kela, ha det gott
Naken	Utan kläder
Nätsex	Digitalt liggande. Chattar, videosamtal, skicka nudes.
Nej-signal	Ett tecken på att någon inte vill ha sex, att något inte riktigt känns bra.
Njutning	När något upplevs skönt eller behagligt
Normer	Oskrivna regler i samhället
Nudes	Avklädda bilder som skickas i ett meddelande eller läggs upp på nätet
Ögonkontakt	Se någon annan som ser en

Ollon	Toppen på penis, och den del av klitoris som syns utanpå kroppen
Omskuren	Person som fått förhuden bortskuren från penis, kan också beskriva ingrepp på fittan - dessa är nästan alltid mer skadliga och ingående.
Omsluta	Kan användas istället för "penetrera" för att beskriva samlag, fittan kan t.ex. göra detta med ett finger eller en kuk.
Onanera	Ha sex med sig själv, runka, klittra, pulla är andra ord.
One night stand	Sex bara en gång, kanske när man träffats ute på fest
Oralsex	Göra det skönt för någon med munnen och tungan, suga, slicka, gå ned på.
Orgasm	En explosion av njutning under sex, kan upplevas mycket olika i längd och intensitet, kan ske samtidigt som utlösning men inte alltid.
Örsnibb	Nedre delen av kroppsdelen som vi lyssnar med, ett kåtställe för vissa!
Oskuld	Gammalt ord för att inte ha haft sex.
Oskyddat sex	Ligga utan kondom
Otrohet	Att bryta mot tvåsamhet, monogami, svika sin partner.
P-piller	Oralt preventivmedel med olika typer av hormoner, tas varje dag.
P-punkten	prostatan när den stimuleras med exempelvis fingrar i analen
Pansexuell	Förmågan att bli kär i eller tända på människor oavsett kön.
Partner	Den en är ihop med och/eller lever sitt liv med.
Pegging	Analsex med en sexleksak, oftast en "Strap-on" dildo, utfört av en kvinna på en man.
Pirrigt	Nervöst men spännande, "fjärilar i magen"
PMS	Humörförändringar och känslan i kroppen innan mens.
Pojkvän	En kille som en är ihop med
Polyamorös	Den som har kärleksrelationer med flera personer samtidigt
Porr	Sexuella skildringar, video, bilder, berättelser i syfte att kåta upp och underhålla.
Pride	Festivaler och tåg som firar HBTQI-personer. Regnbågen symboliserar. Den första var ett upplopp!
Puberteten	När kroppen förändras från barn till vuxen, till exempel ändrad röst, hår på könet, bröstet växer m.m.
Pung	Plånbok. Eller skinsäcken som testiklarna ligger i, där spermierna tillverkas.

Queer	Att vara utanför normen om sexualitet eller kön eller båda
Ragga	Haffa, flirta, försöka få en annan person intresserad
Respekt	Värdesätta, uppskatta någon eller något
RFSL	Riksförbundet för HBTQI-personer. RFSU:s systerorganisation.
RFSU	Organisationen som gett ut den här kotleken! Har arbetat för sexualupplysning sedan 1933.
Rida	Sexställning när en person sitter ovanpå, sk "cowgirl" eller "cowboy"-ställning.
Rimming	Slicka vid analöppningen
Rizz	Charm, stil, någon som är självsäker och bra på att flirta t.ex.
Rollspel	Leka att man är någon annan, hitta på ett scenario vid sex.
Rumpa	Stjärt, göt, ass, booty
Runka	Onani, oftast med kuk, att dra handen upp och ned över ollonet.
Rykte	Skvaller, fakta som sprids utan att det finns några bevis
Samlag	Ord för att knulla, med mer städad och medicinsk klang.
Samspel	Ömsesidighet, när man är i synk med varandra och vill samma sak.
Samtycke	Att vilja samma sak och vara överens om vilket sex man ska ha
Sätta gränser	Vara tydlig med vad en vill och vad en inte vill
Sexdebut	Första gången, kan finnas flera genom livet: första hänglet, första onanin, första knullet...
Sexdröm	Fantasi om något som gör en kåt, kan vara sovande eller i vaket tillstånd.
Sexig	När något eller någon känns het eller upphetsande.
Sexism	Att behandla någon annorlunda på grund av kön
Sexleksaker	Till exempel dildo, vibrator, kukring eller buttplug - kan användas själv eller tillsammans med andra
Sexnovell	Upphetsande text eller bok, en form av porr
Sexställning	Olika sätt att knulla, stående, liggande, sittande m.m. Exempel är missionären eller ligga sked.
Sexta	Skriva till någon som man är tänd på, skicka upphetsande meddelanden.
Shippa	Att vilja att två personer ska få ihop det, kan vara fiktiva karaktärer eller verkliga personer.
Singel	Inte ihop med någon

Situationship	En romantisk/sexuell relation som inte har definierats, där man t.ex. har sex och är nära men inte vet om man är "ihop"
Självkänsla	En bild av vem du är och dina egenskaper. Att förstå, eller inte förstå, sig själv.
Skeda	Ligga på sidan rygg mot mage, en "liten" en "stor".
Skönt	Det som känns bra
Slicka fitta	Oralsex. Gå ned på en person med vulva.
Slicklapp	Skydd mot könssjukdomar vid oralsex med fitta. Latex "duk" som läggs över fittan för att skydda.
Slida	Öppning i vaginan som kan omsluta en kuk, eller något annat!
Slidkrans	Område inne i slidan med hudveck, kallas också hymen. Är inte en täckande hinna, men kan få bristningar och blöda vid samlag.
Smeka	Ta på med handen på ett skönt sätt, klappa, gnida, klittra, runka.
Snabbis	Sex när man inte har så lång tid på sig och måste skynda.
Snippa	Ord för vulva eller fitta på barn, motsvarar "snopp"
Snopp	Ord för penis eller kuk på barn, motsvarar "snippa"
Solosex	Onani, olika former av egen njutning.
Sperma	Utlösning från en kuk, oftast 2-3 teskedar, vit eller gråaktig vätska som smakar hav
Stånd	När könet fylls med blod, oavsett kön!
STI	Virus eller bakterier som sprids genom sex med en förkortning
Stimulera	Göra skönt för, egga, reta.
Suga kuk	Oralsex med penis
Syfilis	STI, bakterie som kan spridas till blodet, testas med blodprov. Behandlas med antibiotika.
Tabu	Något förbjudet eller utanför normen
Tafsa	Ta på någon sexuellt utan samtycke
Tända på	Ett ljus som blir starkare, eller kåthet som växer
Testa sig	Kolla upp om man har en STI, t.ex. klamydia eller hiv. Kan vara urinprov, blodprov, topsning av sår. Går att göra på klinik eller med hemtest.
Testiklar	I pungen. Kan kallas kulor eller bollar. Spermierna tillverkas där.
Tjatsex	Fortsätta fråga om att ligga trots att den andra har sagt nej redan

Tjejjour	Stödplats för den som inte är kille. Kan ge samtal, rådgivning till den som till exempel varit i en våldsam relation
Transperson	En person som bryter mot normerna om könsidentitet, könsuttryck.
Trygghet	Det som känns familjärt och säkert
UMO.se	Webbsida med info om kroppen, testning, relationer med mera
Undergiven	Att låta någon annan ha kontrollen. När man tänker på att lyda och underkasta sig en annans kontroll. Kräver bra kommunikation med en partner och spelregler.
Ungdomsmottagning	Klinik där man kan få råd, testa sig, få kondomer eller preventivmedel. Gratis med tystnadsplikt, oftast för den som är under 23.
Utlösning	Vätska ur urinröret, ibland i samband med orgasm. Kan vara sperma ur kuken, men kan också komma för personer med fitta.
Utomhussex	Att ligga i naturen
Vänskap	Att vara nära någon, en kompis
Våt	Lubrikation, glid - krävs för att ha skönt omslutande sex med fitta eller med anal.
Vibe	Att ha en bra känsla med någon, förstå varandra eller vara på samma våglängd
Vibrator	Sexleksaker som surrar, kan vara skönt på klitoris - eller på andra delar av kroppen.
Vulva	Fittan yttre delar med ett annat ord.
Ägglossning	Den period i menscykeln då ett ägg lossnar och går att befrukta - då är det störst sannolikhet/risk att bli gravid.
Älskog	Gammaldags ord för att ligga. Har inget med älgar eller skog att göra. Annan användbar form: älskogsskrank (=kåt).
Ömsesidigt	Något som alla inblandade vill
Övergrepp	Utsätta någon annan för något den inte vill. Gå över en gräns.