

Čekání na smrt? V péči mobilních hospiců je čas ještě žít

Za poslední roky klesá medián doby péče o pacienty v mobilních hospicích, vyplývá to z jejich průzkumů i praxe. V roce 2022 se jednalo o 23 dní. Ačkoliv se rozšiřuje dostupnost této péče, tak lékaři a rodiny stále odkládají přijetí do mobilního hospice na poslední chvíli. Na to se letos snažíme v kampani Dožít doma upozornit. V představách řady lidí je doba v hospicové péči pouhým čekáním na smrt. Opak je pravdou, jak dokládají příběhy mnohých pečujících, kteří využili služeb mobilních hospiců. Poslední dny mohou být i o splnění posledních přání, rozloučení se s blízkými.

„Poprvé za dlouhá léta jsem manžela porazila v šachách,“ chlubí se paní Emilie se smíchem při návštěvě sestřičky Máji Lysé z Domácího hospice sv. Zdislavy. První intervence lékařů směřovala k tlumení bolesti a zmírnění příznaků nemoci. Zajištění polohovacího lůžka do obývacího pokoje přineslo větší pohodlí panu Pavlovi i jeho ženě. V této fázi onemocnění je duševní pohoda stejně důležitá jako fyzická péče.

„Největší benefit z komplexní péče čerpá pacient i rodina, když mohou služby hospice využít spíš v horizontu týdnů než dnů,“ říká Monika Marková, předsedkyně Fóra mobilních hospiců a ředitelka Hospice sv. Štěpána a vysvětluje: „Díky vhodně nastavené medikaci se mnohým pacientům uleví od symptomů nemoci a mohou svůj čas prožít kvalitněji se svými blízkými. Potřebná podpora pro pacienta i pečující vyžaduje navázání vztahu, i proto je čas důležitý. Naše práce je víc než o umírání o kvalitě života v jeho závěru.“

„Dozvěděli jsme se, že nám hospic půjčí domů potřebné vybavení, jako postel a kyslík, bez kterého se naše dcera Viktorka neobešla. A tak díky pomoci hospice Ledax se Viktorka mohla vrátit domů. Sestřička Lucka také Viktorce splnila jedno přání – setkat se s kapelou Rybičky 48, kterou Viktorka milovala. Jsem nesmírně ráda, že jsme využili služeb domácího hospice. Viktorka měla pocit, že je zase doma. My jsme s ní mohli být a zároveň jsme měli potřebnou oporu, abychom poslední chvíle mohli prožít s ní doma,“ říká její maminka.

„Z posledního setkání našich členských organizací bohužel vyplývá jeden fakt, že se stále častěji staráme o mladší lidi pod 60 let,“ doplňuje Monika Marková.

Tisková zpráva
8. října 2024

Hlavním tématem letošní kampaně Dožít doma je podpořit veřejnost, aby služby hospice vyhledali co nejdříve. Nebojte se kontaktovat mobilní hospic ve vašem okolí včas. V hospici fungují poradny, které rodinu nasměrují k adekvátním službám, i když by to v danou chvíli ještě nebylo na přijetí do samotného mobilního hospice.

Letos jsme propojeni na unikátní šestidílný seriál České televize Do konce, který se věnuje krásám života do poslední chvíle formou příběhů čtyř rodin, které pečují o své blízké doma. Na ČT1 jej můžete sledovat od 11. 11. každé pondělí od 22 hodiny.

Kampaň vyvrcholí Papučovým dnem 9. října 2024. Do akce se zapojuje letos rekordních 48 mobilních hospiců, řada firemních partnerů, nadací, škol a hlavně jednotlivců, kteří o tématu mluví

[Základní informace o kampani Dožít doma zde.](#)

[Jak fungují mobilní hospice u nás zde.](#)

[Podklady k Papučovému dnu zde.](#)

[Anotace k seriálu Do konce zde.](#)

[Příběhy z mobilních hospiců, volně k použití zde.](#)

[Aha momenty a statistiky mobilní hospicové péče.](#)

[Fotografie a kompletní příběhy použité v TZ zde.](#)

Pro více informací, prosím, kontaktujte:

Monika Marková, monika.markova@mobilnihospice.cz, tel.: +420 604 118 985
předsedkyně Fóra mobilních hospiců a ředitelka Hospice sv. Štěpána Litoměřice