

# Programme CAF Montbéliard Novembre 2021- mai 2022

Merci d'indiquer **une seule sortie par ligne du tableau**, de respecter l'ordre **chronologique et le formalisme**.

Vous pouvez insérer une ligne vide en sélectionnant une ligne déjà remplie puis en utilisant: **Format** → **Tableau** → **Ligne au-dessus** (ou en dessous)

## Echelle de difficulté par discipline de sports de montagne

D'une manière générale la cotation du niveau des sorties sera standardisée par l'adoption du formalisme de l'extranet FFCAM et comprendra 3 indicateurs :

Difficulté physique, difficulté technique et dénivelé positif (en mètres) :

Niveaux

Niveau physique: 0 - Découverte

Niveau technique: 2 - Niveau 2

Dénivelé positif: 300

- #
- 0 - Découverte
- 1 - Niveau 1
- 2 - Niveau 2
- 3 - Niveau 3
- 4 - Niveau 4

Il sera matérialisé visuellement de cette façon

Difficulté physique	Difficulté technique	Affichage agenda
#	#	Difficulté : Tous niveaux Dénivelé positif : 300m
#	0	Difficulté : Niveau technique Dénivelé positif : 300m
0	#	Difficulté : Niveau physique Dénivelé positif : 300m
1	1	Difficulté : Niveau physique Dénivelé positif : 700m
2	4	Difficulté : Dénivelé positif : 1500m

Les informations complémentaires propres à chaque activités seront décrites dans la section « Description de la difficulté de la sortie »

En indiquant les particularités et codes de la spécialité ex : pentes > 45°, F, PD, AD, TBSA ...

<https://www.sac-cas.ch/fr/formation-et-securite/planification-de-la-course/echelles-de-difficulte/>

<https://www.alpiniste.fr/cotation-alpinisme-calculateur>

## Idées nouveau programme hiver 2021-2022

date	Activité	Sortie / Lieu	dénivelé positif	Difficulté Physique/ Difficulté technique/ (# ou 0 à 4)	Animateur Organisateur	Capacité	description générale de la sortie	description du matériel nécessaire (si nécessaire)
13/11/21								
14/11/21	randonnée	Glarey (Jura) – sentier des bornes	+700m	2 #	Christine CATTET	illimité	sortie au départ de Glarey la Papeterie. direction le sentier des bornes.	23 km : assez long Randonnée tout public
20/11/21	Randonnée (Course d'orientation) Escalade	Autour du lac d'Alfeld Knappenfels	~700m 5Km	1 1	Jérôme. COVELIERS  Vincent. POILEVEY	illimité	Sortie mixte : CO puis escalade si caillou sec. CO départs entre 9h et 12h. Escalade à la suite/pour les accompagnants si	Pour CO : Boussole, téléphone, gilet fluo, stylo  Boisson chaude

							temps clément.	
21/11/21	Randonnée	Ballon d' Alsace	+1000m	2 1	Claude NICOD	illimité	Cascades du Rummel,, col de tête ronde, Gentiane	
27/11/21								
28/11/21	Escalade	Site de Rochedane Point de roide / Vermondans (25)		0 0	Vincent. POILEVEY		Escalade en artific (avec des étriers) et Mont d'or au barbecue le midi	Tous niveaux + EPI (chaussons, casque, baudrier)
04/12/21								
05/12/21								
11/12/21	Formation sécurité et initiation ski de randonnée	Hohneck (1363m) Vosges	+600m	# #	<b>Frédéric GIRARDEY</b> Frédéric ABADIE	20	Initiation DVA + ski de randonnée <b>Pré requis aux personnes voulant participer aux sorties ski de la saison</b>	Tous niveaux DVA + pelle + sonde
12/12/21	Escalade	Bloc (intérieur) + marché de Noël Freiburg (Allemagne)		0 0	Vincent. POILEVEY		Nous irons faire du bloc dans une belle salle puis nous nous dirigerons au marché de Noël	Tous niveaux + chaussons
12/12/21	Randonnée	Thann -Rocher d'Ostein / Vosges	+ 900m.	1 1	Christine CATTET			Randonnée assez soutenue. Bonne condition physique
<b>date</b>	<b>Activité</b>	<b>Sortie / Lieu</b>	<b>dénivelé positif</b>	<b>Difficulté technique/</b>	<b>Animateur Organisateur</b>	<b>Capacité</b>	<b>description générale de la</b>	<b>description du matériel nécessaire (si nécessaire)</b>

				Difficulté Physique (# ou 0 à 4)			sortie	
18/12/21 ou 22/12/21	Ski de randonnée	Elsighorn (2341 m) <u>Alpes bernoises</u> / Suisse	550m	1 1	Gilles MANSUY	8	Sortie minibus	Prérequis initiation DVA  Débutants
19/12/21	Raquettes à neige	Chasseral (1607m) Suisse	+700m	1 1	Emmanuel GUET	illimité	Au départ de la combe Grède	Raquettes/ bâtons
25/12/21								
26/12/21								
01/01/22								
02/01/22								
08/01/22 09/01/22	Initiation ski de randonnée	Tour de Famelon (2143) Chalet Lacombe - Suisse	650+600	1 1	Frédéric ABADIE	11 places	Initiation DVA + ski de randonnée <b>Pré requis aux personnes voulant participer aux sorties de la saison</b>	DVA + pelle + sonde Moyen Skieur
13/01/22	Soirée galette des rois	Local du club		0 0	Claude NICOD			
15/01/22 16/01/22	Skating / Raquettes / Ski de rando nordique	Chapelle des Bois		1 1	<b>Christine CATTET</b> Christine VINCENT Claude NICOD	17 places	Gite chez l' Aimé en dortoir demi-pension 55€	Réservation avec arrhes (17€)€ avant 1er décembre Débutants : pensez à réserver du matériel. Cours possibles pour

								Débutants et confirmés. Pour les tarifs contacter l'organisateur.
15/01/22 16/01/22	Ski de rando + raquettes	Sommet, fonction de l'enneigement Chablais / France	750 m + 750 m	1 1	JC. CHABOD	20 places		DVA + pelle + sonde Tous niveaux
22/01/22 ou 26/01/22	Ski de randonnée	Bürglen(2165m) Gantrisch Oberland Suisse	660m	2 1	G.Mansuy	9 places	minibus	DVA + pelle + sonde Tous niveaux
22/01/22 23/01/22	Ski de randonnée	Ochsen (2188) Widdersgrind (2103) Gantrisch Suisse	800+900	2 1	Frédéric ABADIE	12 places		DVA + pelle + sonde Bon Skieur
29/01/22 30/01/22	Skating / Ski de rando nordique / Raquettes	Vallée de Joux - Mont Tendre (Suisse)	raquettes +800D+ maxi	1 1	<b>Christine VINCENT</b> Christine CATTET Claude NICOD	16 places maxi Réservation ( arrhes 5€)	Cabane CAS du Cunay (gradiennée). Nuitée 15 CHF. Cuisine libre. Pass Sanitaire	220km de pistes préparées. Détail complet du WE en annexe
<b>date</b>	<b>Activité</b>	<b>Sortie / Lieu</b>	<b>dénivelé positif</b>	<b>Difficulté technique/ Difficulté Physique (# ou 0 à 4)</b>	<b>Animateur Organisateur</b>	<b>Capacité</b>	<b>description générale de la sortie</b>	<b>description du matériel nécessaire (si nécessaire)</b>
05/02/22 06/02/22	Ski de randonnée	Schiberg (1948 m) Brünnelistock (2132m) Innerthal Suisse	+1000 +1200	2 2	Frédéric ABADIE	12 places		DVA + pelle + sonde MS

06/02/22								
12/02/22 13/02/22	Ski de rando + raquettes	Suisse - Col des Chamois (2667 m)	700 m + 800 m	1 1	JC. CHABOD	20 places	Cabane Barraud (1955 m) (non gardée)	DVA + pelle + sonde MS
Février ALPINISME initiation cascade de glace si les conditions le permettent Vosges ou Jura Gilles MANSUY Voir site web agenda G.Mansuy								
13/02/22	raquette	Haut doubs. Mont Racine (1439m)	700m	1 1	Christine CATTET		Par le sentier des statues. (La Sagne) sculptures dans des souches d'arbre	
12/02/22 ou 16/02/22	Ski de randonnée	Mäggisserhorn (2346m) Diemtigtal/ Suisse	1000m	2 2	Gilles MANSUY	8 places	A partir de Springenboden Sortie minibus	DVA +pelle+sonde BS
19/02 & 20/02	Ski de randonnée	DAV Ludwisburg. Suisse Alémanique	?	2 2	F.Villars / Wulf			
19/02/22 26/02/22	Ski de randonnée	Raid en étoile : Italie - Val Maira -	1000 à 1500 par jour	2 3	Frédéric ABADIE	16 places	Refuge campo base en ½ pension	DVA + pelle + sonde BSA
26/02/22								
27/02/22								
05/03/22 & 06/03/22	Ski de randonnée / raquettes /Surf	Sortie découverte/promotionnel le : Tête de Bostan (2406m)	+500m +700m	Peu difficile	Emmanuel GUET + encadrants	53	Belle randonnée panoramique avec une vue splendide sur les Dents du Midi, Voir article explicatif. Déplacement en bus Sortie à prix promotionnel	Ski de randonnée ou raquettes ou raquettes/surf. Prêt matériel possible

12/03/22	escalade	Salle Marie Paradis Entre-temps Besançon		Tous niveaux	P-A Gindre- Tinguely		Attention pass sanitaire obligatoire	Ouvert à tous Baudrier, chausson, matériel d'assurance
12/03/22 13/03/22	Ski de randonnée	Wildhorn (3250m)	800 1300	3 2	L. Ferré	10	Refuge Geltenhütte	DVA + pelle + sonde BS
Vendredi 18/03/22	Soirée cinéma Montagne	Projection conférence "Le défi des 7 sommets"	Participat ion de 6€ reversée à l'associat ion keta Keti Népal	A ne pas manquer. Ouvert à tous	Rebecca GOEPFERT	illimité	Montbéliard salle de la petite Hollande à 20h	Voir article
19/03/22 20/03/22	WEEK END fondue avec sortie pleine lune et poésie...	Vosges Thannerhubel		1 1	Christine CATTET Claude NICOD	15	refuge Ski club Thannerhubel	Inscriptions avant le 15/02/2022 Nuitée 10€
19/03/22 ou 23/03/22	Ski de randonnée	Le Tarent (2548m)	1400 m	2 2	Gilles MANSUY	6	Depuis l'Etivaz Surf accepté	DVA +pelle+sonde BS
20/03/22	escalade	Site de Sous Buen Baume les Dames		0 0	Vincent. POILEVEY		grimpe sur le site de Sous Buen. Beau rocher accessible à tous et pique nique dans le champ au bord du Doubs. Lieu modifiable	tous niveaux + EPI (chaussons, casque, baudrier)

							selon la météo (salle possible)	
26/03/22 27/03/22	Ski de randonnée	Tödi (3613m) Suisse	1300m+1 500m	3 3	Frédéric ABADIE	10 places	Refuge Fridolinshutte	DVA + pelle + sonde + Matériel de glacier BSA
<b>date</b>	<b>Activité</b>	<b>Sortie / Lieu</b>	<b>dénivelé positif</b>	<b>Difficulté technique/ Difficulté Physique (# ou 0 à 4)</b>	<b>Animateur Organisateur</b>	<b>Capacité</b>	<b>description générale de la sortie</b>	<b>description du matériel nécessaire (si nécessaire)</b>
27/03/22								
02/04/22 03/04/22	Ski de randonnée	Traversée des Dômes de Miage (3666 m) France	1400 m + 1100 m	3 3	JC. CHABOD	10 places	Refuge des Conscrits (2602 m) (1/2 pension)	DVA + pelle + sonde Matériel de glacier BSA
03/04/22	randonnée	Vosges : Geishouse Grand Ballon (1423)	D+ = 1000m 18 km	1 2	Christine CATTET			Bonne condition physique
09/04/22 10/04/22	Ski de randonnée	Altels (3629m) Suisse	800 m + 1700 m	3 4	Frédéric ABADIE	10 places	refuge Schwarenbach	DVA + pelle + sonde + crampons TBSA
09/04/22	escalade	Ornans		# #	Vincent. POILEVEY		grimpe autour d'Ornans (Haute Pierre, La Brême, Arc de cercle). Lieu modifiable selon la météo (salle possible)	tous niveaux + EPI (chaussons, casque, baudrier)

16/04/22	Vélo De Montagne	Grand Ballon	2000m VAE 1000m vélo sec		Gilles MANSUY	Plutôt un début de saison, avec des premières sorties faciles	St.Amarin Grand Ballon St.Barnabé	Reprise de la saison VAE ou vélo sec navette possible 1000m montée 2000 m descente
----------	------------------	--------------	-----------------------------	--	---------------	---	-----------------------------------	--

**Vélo de montagne nouvelle saison 2022**      **Sortie hebdomadaire annoncée par le biais du site web**      **ACTIVITES AGENDA ou Google Groups**

16/04/22 17/04/22 18/04/22	Ski de randonnée	Italie et Suisse - Petite moisson de 4000 près du Mont Rose. Ex : Pyramide Vincent (4215 m), Ludwigshöhe (4342 m), Parrotspitze (4434 m), Signalkuppe (4553 m)	400 m + 1200 m + 1300 m	4 4	JC. CHABOD	10 places	Refuge Gnifetti (3625 m) (1/2 pension)	DVA + pelle + sonde Matériel de glacier TBSA
23/04/20 22 – 01/05/22								
24/04/22								
30/04/22								
01/05/22	Randonnée	Petit Ballon - Vosges	23 kmD+1100	1 1	Frédéric PERRY		Départ Wintzfelden	toute la crête jusqu'au sommet

07/05/22								
08/05/22								
14/05/22 15/05/22	Escalade	Jura (St Claude)		# #	Vincent. POILEVEY		Weekend escalade dans le Jura. Départ le samedi matin, retour le dimanche soir. La nuit est en camping. Lieu modifiable selon la météo.	tous niveaux + EPI (chaussons, casque, baudrier)
<b>date</b>	<b>Activité</b>	<b>Sortie / Lieu</b>	<b>dénivelé positif</b>	<b>Difficulté technique/ Difficulté Physique (# ou 0 à 4)</b>	<b>Animateur Organisateur</b>	<b>Capacité</b>	<b>description générale de la sortie</b>	<b>description du matériel nécessaire (si nécessaire)</b>
21/05/22								
22/05/22	Randonnée	MITTLACH -Lacs et crêtes vosgiennes	1200 m	2 2	Frédéric PERRY		3 lacs et qq kms de plus... Jolie randonnée.	Prendre son maillot de bain
26 au 29/05/22	Randonnée Alpine Schattwald	Tyrol Autrichien	+500m +500m +750m	2 3	Emmanuel GUET	10	Randonnées en étoile depuis le chalet du DAV Schattwald. En altitude avec les remontées mécaniques offertes	Équipement de randonnée en montagne. 10€/nuitée <b>Inscriptions avant le 1/03/2022</b>

29/05/22								
4 juin <b>ALPINISME ESCALADE GRANDES VOIES</b> journée sécurité rocher Hohneck Vosges G.Mansuy Inscriptions avant la mi-mai								
5/06								
11/06	Escalade	Pont-De-Roide			Gérald Sobuh et Olivier Brenot		Sortie découverte extérieur uniquement réservée aux enfants de l'école d'escalade. Départ le samedi matin 9h, retour vers 17h. Lieu modifiable selon la météo.	tous niveaux + EPI (chaussons, casque, baudrier)
12/06								
<b>ALPINISME</b> 18 et 19 juin Week-end Ecole de neige et de glace Obligatoire pour accéder aux sorties d'été Lieu à définir Suisse ou Vallée de Chamonix Inscriptions avant la mi - mai Gilles MANSUY								
19/06								
25/26/06	randonnée montagne/alpine	GOSCHENEN Andermatt - Canton d'URI / Suisse	J1 - 1000M J2 = 1250 m	3 3	Christine CATTET		j1 = Dammahütte SAC J2 = Salbibrucke Camping.	randonnée soutenue.
2 et 3/07	Randonnée Alpine	Sortie			Emmanuel	53p		refuge Gramusset

	/Escalade	découverte/promotionnelle :Pointe Percée			GUET + encadrants			
--	-----------	--	--	--	-------------------	--	--	--

23/07 au 06/08	Camp d'été Pralognan la Vanoise				Comité régional FFCAM			

programme été

**PREPARATION DU PROGRAMME RANDONNEE PLAINE /MONTAGNE OU ALPINE -  
ETE AUTOMNE 2022 - CLUB ALPIN MONTBELIARD**

**AVIS A VOUS TOUS POUR DES IDEES DE SORTIES SI CA VOUS TENTE...  
CLAUDE / FRED / MANU / JEROME / ... CEDRIC / LAURENCE / LAURENT / PASCAL OU FRANCOISE**

<b>date</b>	<b>Activité</b>	<b>Sortie / Lieu / HORAIRES Départ et retour</b>	<b>dénivelé positif</b>	<b>Difficulté Physique/ Difficulté technique/ (# ou 0 à 4)</b>	<b>Animateur Organisateur</b>	<b>Capacité</b>	<b>description générale de la sortie</b>	<b>description du matériel nécessaire (si nécessaire)</b>
	RANDONNEE							
4/5 juin								
11/12 /13juin	randonnée montagne	Chamonix			patrick cailloz			
18/19/juin								
25/26 juin	randonnée alpine	Suisse- Oberland -			christine			

		Goschenen						
2/3 juillet								
9/10 juillet	sortie promo	Vosges Bussang			Emmanuel			
14/15/16/17 juillet	randonnée alpine	Monte leone (3554m) Simplon	+1600m	2/2	Emmanuel	7	Depuis le col du Simplon avec nuitées à la cabane CAS Monte Leone - Facile à peu difficile	Matériel de sécurité sur glacier
23/24 juillet								
30/31 juillet								
6/7 aout								
13/14/15 aout	randonnée alpine				Emmanuel			
20/21 aout								
27/28 aout	randonnée alpine				Emmanuel			
3/4 sept								
10/11 sept	randonnée alpine	Alpes - Les contaminés- randonnées sur le week end : Mont JOly et ...			Christine		<a href="#">nuitée au refuge CAF des contaminés.</a>	
10/11 sept	escalade	Allemagne		#	Vincent	10	weekend échange avec le DAV Ludwigsburg en Allemagne	
17/18 sept								
24/25 sept								
1/2 oct	randonnée alpine	Suisse - Gruyères - Dent de Broc / dent de breleire	samedi - broc D+ + 1100M DIM = Breleire D+ + 1100M		christine		week end / 4-5 personnes maxi QQ passages aériens et pas d'escalade. nuitée ?	
9 oct	escalade			#	Vincent	10	journée grimpe en extérieur ouverte à tous les niveaux.	
8/9 oct								

15 oct	Escalade	Soit en extérieur sur un site à définir ou en intérieur (lieu à définir aussi).			Olivier Brenot + autres encadrants		Sortie uniquement réservée aux enfants de l'école d'escalade (Tous niveaux).	
15/16 oct	randonnée montagne	Vosges - Ribeauvillé - Lac noir			christine		Refuge les amis de la nature lac noir	
22/23 oct								
29/30 oct								
5/6 nov	rando	Haute Saone - Chateau Lambert - jeu de piste / orientation : pour les enfants			christine		visite du musée de la montagne. jeu de piste et recherche..;	
12/13 nov								
20 nov	escalade	Pont de Roide		#	Vincent	8	initiation à l'escalade artificielle (avec des étriers) dans la grotte de Rochedane. Grimpe jusqu'à 14h suivi d'un Mont D'or chaud	
19/20 nov								
26/27 nov	randonnée	VALLÉE DU DESSOUBRE - Pierrefontaine les varans.					virée pr Crêts et combes. cascades. Belvédère du Bémont	
11 déc	escalade	Freiburg (Allemagne)		#	Vincent	illimité	Séance Bloc dans une salle Allemande suivi d'une séance de récupération au marché de Noël	
proposition françoise	Type théâtre de Bussang, expo photos 'les sentiers de la photo au Haut du têt dans les Vosges en automne par exemple. Ou le travail de							

	Ji-Young Demol Park en Suisse, avec rando Tour d'Aïe et nuit sur la paille...							
--	---	--	--	--	--	--	--	--