

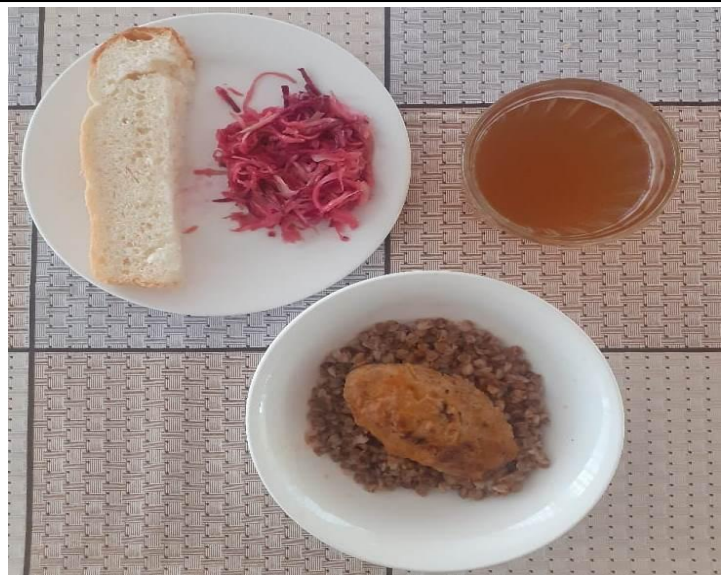
Бекітемін 
«Сләмия Саттаров атындагы
мектеп-лицейі» КММ
директоры К.Сейтимбетова
«10» 11 2023 ж.

Тегін тамактанатын
бастауыш сынып оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

1 апта
Жума
Күні 10.11.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Қырыққабат, қызылшадан салат	60	Қырыққабат	48
		Қызылша	250
		Түйіршіктелген қант	3
		Өсімдік майы	5
		Йодталған тұз	1
Ет кесектері (сиыр/тауық)	80	Котлет еті (сиыр, тауық)	100
		Нан	22,5
		Сүт	24
		Пияз	10
		Өсімдік майы	10
		Сухари	20
		Йодталған тұз	1
		Жарма	60
Қарақұмық	100	Сары май	5
		Йодталған тұз	1
Табиғи шырын	200	Табиғи шырын	200
Қара бидай наны	20	Қара бидай наны	20

Медбике  А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі  Б.Р.Жиенбекова



Жалпыға міндетті оқу қорынан тегін тамактанатын
5-11 сыныптың оқушыларына арналған
АС МӘЗІРІ

1 апта
Жума
Күні 10.11.2023

Тағам атауы	Тағамның шығуы, г	Ингредиенттер	Брутто, г
Қырыққабат, қызылшадан салат	100	Қырыққабат	88
		Қызылша	40
		Түйіршіктелген қант	4
		Өсімдік майы	8
		Йодталған тұз	1
Ет кесектері (сиыр/тауық)	100	Котлет еті (сиыр, тауық)	100
		Нан	22,5
		Сүт	24
		Пияз	10
		Өсімдік майы	10
		Сухари	20
		Йодталған тұз	1
		Жарма	60
Қарақұмық	150	Сары май	8
		Йодталған тұз	1
Табиғи шырын	200	Табиғи шырын	200
Қара бидай наны	40	Қара бидай наны	40

Медбике  А.К.Мукашева
Асхана меңгерушісі  Б.Р.Жиенбекова

