

KHẢO SÁT SỨC KHỎE KHÔNG GIAN LÀM VIỆC CỦA NHÂN VIÊN

Mục tiêu: Khảo sát nhằm thu thập ý kiến của nhân viên về mức độ ảnh hưởng của không gian làm việc đến sức khỏe, tinh thần và hiệu suất. Kết quả sẽ được sử dụng để cải thiện điều kiện môi trường làm việc hiện tại.

I. ĐÁNH GIÁ MÔI TRƯỜNG LÀM VIỆC HIỆN TẠI

Vui lòng đánh giá mức độ đồng ý của bạn với các phát biểu sau (1 = Rất không đồng ý, 5 = Rất đồng ý):

Câu hỏi	1	2	3	4	5
Tôi cảm thấy thoải mái với nhiệt độ trong văn phòng.	☐	☐	☐	☐	☐
Tôi có đủ ánh sáng tự nhiên để làm việc hiệu quả.	☐	☐	☐	☐	☐
Chất lượng không khí trong văn phòng tốt và dễ chịu.	☐	☐	☐	☐	☐
Mức độ tiếng ồn trong không gian làm việc ở mức chấp nhận được.	☐	☐	☐	☐	☐
Tôi có đủ không gian riêng tư khi cần tập trung.	☐	☐	☐	☐	☐
Không gian làm việc có các yếu tố thiên nhiên (cây xanh, ánh sáng...).	☐	☐	☐	☐	☐
Tôi cảm thấy thư giãn hoặc tái tạo năng lượng tại không gian làm việc.	☐	☐	☐	☐	☐

II. ẢNH HƯỞNG ĐẾN SỨC KHỎE VÀ HIỆU SUẤT

1. Trong 3 tháng qua, bạn có thường xuyên gặp các vấn đề sau không? (Chọn tất cả những gì phù hợp)

- ☐ Đau đầu, mỏi mắt
- ☐ Căng thẳng, lo âu
- ☐ Đau vai, gáy, lưng
- ☐ Mất ngủ
- ☐ Mệt mỏi kéo dài
- ☐ Không có vấn đề nào đáng kể

2. Bạn cảm thấy không gian làm việc có ảnh hưởng đến hiệu suất cá nhân của mình như thế nào?

- ☐ Ảnh hưởng tích cực rõ rệt
- ☐ Ảnh hưởng nhẹ tích cực
- ☐ Không ảnh hưởng
- ☐ Ảnh hưởng nhẹ tiêu cực
- ☐ Ảnh hưởng tiêu cực rõ rệt

III. GÓP Ý & ĐỀ XUẤT

1. Bạn mong muốn cải thiện điều gì trong môi trường làm việc để tăng sức khỏe và hiệu suất?

2. Bạn có đề xuất gì cụ thể để cải thiện không gian làm việc tại công ty?
