

Каждый человек есть Бог, но страдающей амнезией.

Приветствую тебя, моя дорогая читательница!

Готова ли ты пройти один невероятно увлекательный путь вместе со мной? Путь, который может освободить тебя от страданий, иллюзий и обид. Ограничений и зависимости от эго. Этот путь называется новая самоидентификация, которая ведет к управлению реальностью. К пониманию, как устроено все в нашем мире.

Меня этому научил мой коуч - мировой эксперт, автор множества бестселлеров.

Я вижу, что сейчас все больше людей стремятся к просветлению, осознанности, избавляются от страданий и начинают жить совершенно по-другому. Люди становятся по-настоящему счастливыми.

Я хочу поделиться с тобой этим знанием, потому что оно меняет восприятие себя и окружающего мира, делая жизнь легкой, наполненной и радостной.

Каждый момент нашей жизни – это результат принятых ранее решений.

Каждый из нас – это Бог, который просто забыл о своей божественной сути.

Моисей, Лао-Цзы, Будда и Иисус – все они говорили о единстве внутреннего и внешнего мира. То, что происходит внутри нас, отражается снаружи. ***От нашего восприятия себя зависит то, как формируется наша реальность.*** Это простой, но мощный секрет, который может кардинально изменить вашу жизнь.

Новая самоидентификация подразумевает, что мы воспринимаем себя как Творца. Мы - созидательные существа, способные создавать новые миры и возможности. Но никто не сказал об этом, и мы забыли о своей истинной природе.

Когда мы отождествляем себя с Творцом, мы открываем в себе бесконечный потенциал и силу. Представь, что каждый из нас – это Бог, который просто забыл о своей божественной сути. Наша задача – пробудиться и принять себя как Творца. Как это сделать? ***Просто приняв решение.*** Принять решение идентифицировать себя с тем, что «я есть Творец». Это не просто слова, это выбор, который меняет все.

Когда мы начинаем осознавать себя как Творца, мы начинаем управлять своей реальностью. ***Каждый момент нашей жизни – это результат принятых ранее решений.*** Важно осознать и принять, что мы – Творцы своей судьбы. Это состояние требует негибкой веры и уверенности. Мы должны говорить себе: «Я знаю, что это так» и действовать исходя из этого.

Пробуждение и просветление – это не всегда физическая встряска, это внутренний выбор. Мы выбираем, как воспринимать мир и себя. Когда мы идентифицируем себя, как Творца, мы открываем двери к новым возможностям.

Я призываю тебя укорениться в этом знании – знании о том, что ты – женщина-Творец. Это состояние связано с тремя словами: могу, делаю, получаю.

Просто повтори это: могу... делаю... получаю...

Когда ты знаешь, что можешь, и действуешь, ты обязательно получишь желаемое, ведь у тебя есть невероятная сила и энергия для достижения своих целей.

Многие женщины сталкиваются с трудностями, когда пытаются изменить свою жизнь, и я хочу, чтобы моя книга стала для тебя настоящей поддержкой в моменты сомнений. Посланием, которое всегда может подарить тебе вдохновение и силы продолжать.

Мои курсы уже называют «библией жизни». Участницы возвращаются к ним снова и снова, и я никогда не закрою доступ к этому материалу. Я хочу, чтобы каждая женщина могла обратиться к этим знаниям, как и к этой книге, когда ей это нужно, находя в них поддержку, мудрость и силы для дальнейшего роста.

Я желаю тебе удачи на этом пути, и я точно знаю, что это путь способен по-настоящему изменить твою жизнь!

Глава 1. Начало моего пути к своей Душе.

«Кто я? Для чего я здесь? Почему в моей жизни происходит все именно так?»

Эти вопросы преследовали меня на протяжении более чем восьми лет. Я смотрела на свое отражение в зеркале и не могла найти на них ответы.

Это было чувство глубокого внутреннего опустошения...

И тогда я впервые осознала, что хочу выйти за рамки привычных паттернов мышления и поведения. Я почувствовала, что мне нужно что-то большее, чем просто жизнь в рамках ума и ограничений.

Мой первый опыт глубокой трансформации произошел во время 21-дневного марафона. Это был интенсивный и мощный период, после которого я взяла паузу, чтобы интегрировать полученный опыт в мою повседневную жизнь. Вскоре я начала замечать приятные изменения в жизни, осознавать свои истинные желания. Сначала изменения происходили только внутри, но вскоре я заметила их проявление и во внешней жизни.

Через несколько месяцев я продолжила свой путь, присоединившись к Международной школе йоги и тантры. Там я начала изучать медитации, йогу и тантрические практики. Этот процесс обучения продолжается до сих пор.

Меня тянуло к новому, неизведанному миру, который обещал открыть для меня новые горизонты. Несмотря на страхи и непривычность новой среды, я решила продолжить.

Отношения с супругом: вызовы и трансформация. Как мужчина меняется рядом с женщиной.

Мой опыт показывает, что внутренняя трансформация женщины может стать катализатором изменений в отношениях со своим партнером. Однако этот процесс требует времени, терпения и готовности обоих партнеров к изменениям. Если оба партнера открыты к диалогу и росту, это может привести к укреплению отношений и гармонии.

Изменения в отношениях с супругом стали одним из самых сложных аспектов моего пути. Мой муж - человек с жестким волевым характером, «достигатор с мужскими понятиями из девяностых», предприниматель с традиционными взглядами на роль мужчины и женщины в браке.

Наши отношения никогда не были простыми. Наверное, в самом начале их можно было даже назвать абьюзивными. Я чувствовала себя очень подавленно, поэтому я и оказалась в своей «точке А».

В тот момент я была настолько далека от своего истинного «Я», что даже не осознавала, что нахожусь в жестком абьюзе. Тогда еще не было информации про все эти «треугольники Карпмана» и тому подобное. И когда я поняла, что нахожусь в такой ситуации, я осознала, что так не должно быть. У меня двое маленьких детей, и я не планирую разводиться. Я всегда ценила семью и стремилась сохранить ее. Я решила, что

моя внутренняя трансформация должна либо укрепить наши отношения с супругом, либо привести к их завершению. Этот процесс представлял собой длительное и постепенное движение вперед - он занял годы и вовсе не был быстрым.

Я искала подлинное счастье - без требований, претензий и слез. Я хотела просто искренне наслаждаться жизнью.

Не каждый мужчина готов принять новую версию своей жены. Я начала меняться, а мой супруг оставался прежним. Конечно, его устраивала прежняя, предсказуемая динамика нашей жизни, а мои изменения вызывали у него сильное сопротивление.

Первое время он совсем не понимал меня, и я не знала, как наладить контакт. Я становилась все более свободной, радостной и независимой от его мнения и настроения. Это пугало его как мужчину, как главу семьи.

Но, со временем, шаг за шагом, мой муж начал меняться тоже. Он не знал деталей моего внутреннего пути, но видел, как я меняюсь внешне и внутренне. Мое окружение, деятельность, мышление и восприятие мира стали другими. Это привлекло его внимание, и он начал задавать вопросы, интересоваться моим взглядом на жизнь.

Важно отметить, что я не жила только этими изменениями. У меня было несколько бизнесов, дом, семья, двое маленьких детей и забота о родителях. Я стремилась интегрировать свой новый опыт во все эти аспекты моей жизни, чтобы улучшить ее, стать лучше, как женщина и сделать свой брак счастливым и настоящим.

Сегодня я могу с уверенностью сказать, что мы с моим супругом сильно изменились. Хотя мой муж не обучается нигде, он начал видеть мою ценность, а я - его. Мы стали равноправными партнерами, которые боготворят друг друга. Я достигла того, к чему стремилась, без давления и манипуляций. Этот путь был основан на мудрости, принятии и смирении, которые я впитала с детства. Моя мама была такой, и духовные практики только усилили эти качества во мне.

Сегодня в наших отношениях царит гармония и равенство. Мы избавились от манипуляций, угроз и токсичности, которые были раньше. В этом состоянии мы можем расти, развиваться и зарабатывать деньги, становясь теми, кем действительно хотим быть.

Путь к проявленности и решение стать учителем

2,5 года назад я приняла решение выйти в проявленность. Это было очень волнительно для меня, ведь я привыкла быть в тени. Но я понимала, что по-другому нельзя.

Решение стать учителем - это не просто результат многолетних тренировок или накопленного опыта. Это глубокий внутренний процесс, который требует не только знаний, но и определенной инициации, разрешения себе делиться тем, что накоплено. Мой путь к этому начался с осознания, что во мне накопилось столько опыта, энергии и мудрости, что я больше не могу держать это в себе. Но чтобы выйти в проявленность, мне пришлось пройти через серьезные испытания.

Все началось с того, что я начала болеть. Несмотря на то, что я обучалась, занималась духовными практиками и жила в гармонии с собой, мое тело вдруг дало сбой. Я попала в больницу с температурой 41 градус, но врачи не могли найти причину моего состояния. Это было не просто физическое недомогание - я чувствовала, что это самый настоящий знак. Я осознала, что больше не могу быть «жадиной» и держать свои знания и опыт при себе. Мне нужно было делиться этим с миром.

До этого момента я была закрытым человеком. Да, у меня были рабочие аккаунты в социальных сетях, но личную жизнь я никому не показывала. Однако, когда я случайно делилась своими мыслями с людьми, они говорили, что это была лучшая встреча в их жизни. Я начала получать обратную связь, которая показывала, что мои слова и подходы исцеляют и трансформируют. Люди писали мне полные благодарности письма, присылали

цветы и даже деньги. Это было подтверждением того, что моя энергия и знания действительно нужны другим.

Я начала вести аккаунты в Instagram и Telegram, делиться своими мыслями и опытом. Это был новый этап моей жизни, который принес не только радость, но и новые вызовы. Мой муж сначала не понимал, зачем мне это нужно. Были моменты напряжения, но я знала, что это часть моего пути.

Я начала проходить марафоны и курсы сама, но понимала, что все они очень и очень поверхностны. И мне хотелось создать что-то свое, по-настоящему глубокое. Сначала я сомневалась, думала, что мне не хватает знаний, что нужно учиться еще много лет... Но один человек сказал мне: «Ты знаешь достаточно. Просто начни». Эти слова стали для меня разрешением. Так родился мой первый курс, который оказался очень успешным. Я начала зарабатывать серьезные деньги, и люди сами приходили ко мне, готовые платить за мои знания.

Сейчас я не боюсь быть собой. Мои рилсы набирают миллионы просмотров, и я использую это как инструмент для привлечения внимания. Но главное - это глубина, которую я несу. Я знаю, что те, кому это нужно, почувствуют и придут ко мне. Мой путь к проявленности и принятию роли учителя был долгим и непростым, но он привел меня туда, где я сейчас. Я разрешила себе быть собой, и это изменило не только мою жизнь, но и жизни других людей.

Процесс принятия себя как учителя и победа над ролью жертвы.

Этот процесс занял время. Это было не только про разрешение себе быть учителем, но и про преодоление страхов, сомнений и внутренних барьеров. Я поняла, что моя миссия - делиться тем, что я знаю и чувствую. И теперь я делаю это с радостью и уверенностью, зная, что это нужно миру.

Моя «точка А» была моментом, когда моя жизнь казалась мне абсолютно безысходной. Даже взглянуть на себя в зеркало было для меня совершенно невыносимо. Это было не просто отсутствие желания что-то делать, это была настоящая борьба с собой. Я чувствовала себя изможденной, не выспавшейся и постоянно плакала в подушку. Каждый день был похож на предыдущий, и я не могла найти в себе сил, чтобы изменить что-то. Я была в бесконечном состоянии жертвы - жертвы обстоятельств, жертвы своих ожиданий и жертвы отношений, которые не приносили мне счастья.

Моя жертвенность проявлялась в том, что я считала, что мой муж должен сделать меня счастливой. Я ожидала от него всего: любви, поддержки, понимания - всего, что могла бы получить от него, но не получала. Я была так поглощена этими требованиями, что не замечала, как теряю себя. Мой мир вращался вокруг него, и я требовала от него, чтобы он заполнил пустоту, которую ощущала внутри. Это создавало огромные ожидания, и, как известно, большие ожидания всегда приводят к большим разочарованиям.

В какой-то момент я начала осознавать, что проблема, возможно, была не в нем, а во мне. Я поняла, что не могу перекладывать ответственность за свое счастье на другого человека. Я должна перестать требовать любви и уважения от моего мужа, если сама не люблю и не уважаю себя. Это осознание стало поворотным моментом. Я начала искать, что значит любить себя, и это стало началом моего пути к исцелению. Я начала изучать свою женскую природу, раскрывать себя и понимать, что любовь к себе - это не просто слова, а глубокий процесс самопознания.

Теперь я вижу, что мой муж всегда любил меня, но его проявления любви были другими. Я начала смотреть на наши отношения с новой точки зрения. Я поняла, что для того, чтобы быть счастливой, мне нужно было сначала полюбить себя. Это стало началом моего пути к трансформации и исцелению, который привел меня к тому, чтобы стать той, кем я являюсь сейчас.

