

Statistiques sur la Névralgie pudendale en France en 2021

(visualisation optimisée pour écran d'ordinateur)

Intro

La **névralgie pudendale (NP)** est une pathologie handicapante qui se manifeste par des douleurs chroniques (fourmillements, brûlures, élancements...) dans le territoire du nerf pudental (de l'anus jusqu'à la verge ou au clitoris). Les symptômes sont multiples, le diagnostic est parfois difficile à poser, il faut d'ailleurs préciser que le syndrome de douleur myofasciale dans la zone pelvienne peut se confondre avec la NP.

Un sondage a donc été initié pour aider les personnes atteintes de névralgie pudendale à prendre un recul objectif sur cette pathologie en compilant leurs retours d'expériences. En effet, les médecins spécialistes avec leurs propres protocoles de soins ne communiquent aucune donnée chiffrée sur les résultats des soins ou chirurgies pratiquées. Le patient reste souvent en définitive le plus apte à appréhender le difficile chemin qui peut l'aider à aller mieux. C'est dans cette optique que les questions de ce sondage ont été élaborées avec la communauté des groupes Facebook francophones sur la NP et le forum [Pudendalsite](#).

Contexte

Le [SONDAGE NP](#), encore disponible pour consulter les questions et y répondre, a été mis en ligne le 28 mars 2021. En novembre 2021, suite à une stagnation du nombre de réponses (environ 280), les données ont été récupérées et traitées (doublons retirés, incohérences ignorées, etc.) pour en extraire les premiers graphiques à partir de **274 réponses distinctes**.

Les résultats après traitement sont fournis ci-dessous avec quelques diagrammes que chaque contributeur pourra compléter et améliorer à partir du fichier de travail incluant les résultats bruts exportés du Google Form au format CSV.

- [Fichier de travail avec les données complètes et anonymisées](#)

Résultats au 11/11/2021

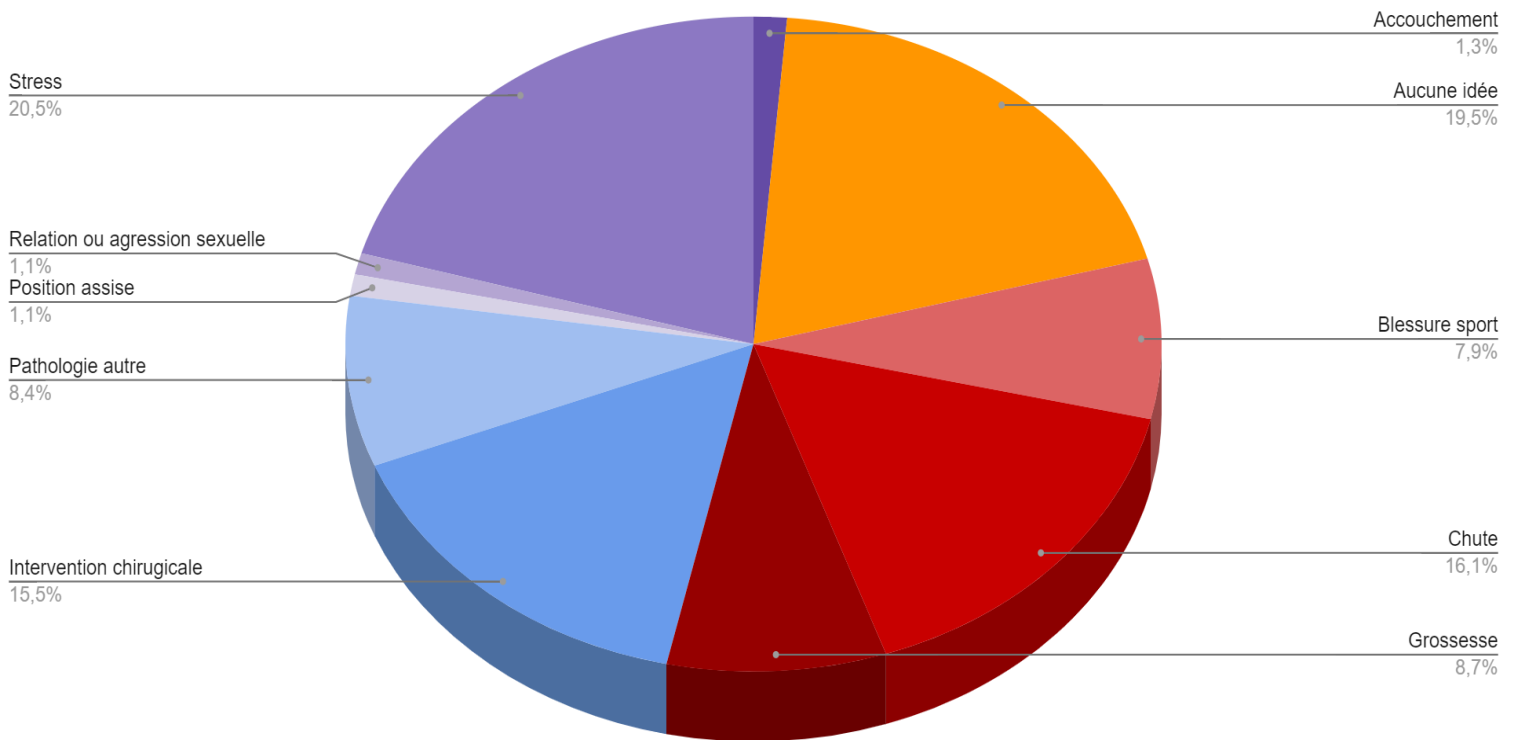
Quelques chiffres pour commencer :

- **280 réponses à traiter - échantillon final 274 réponses**
- **80 % de femmes - 20 % d'hommes** (1 Autre) ont répondu
- **20 % des sondés (63 patients)** ont répondu avoir subi une opération chirurgicale de décompression du nerf pudendal
- **46 ans**, c'est l'âge moyen des sondés
- **46 ans**, c'est aussi l'âge médian des sondés
- **31 mois**, c'est le temps moyen entre la déclaration des premiers symptômes NP et son diagnostic *qui n'est pas forcément fiable à 100%*
- **12 mois**, c'est le temps médian entre la déclaration des premiers symptômes NP et son diagnostic

Les résultats graphiques (hors chirurgie) fournis par Google Form sont disponibles en PDF :

- [Résultats_GoogleForms_Sondage_NP_2021.pdf](#)

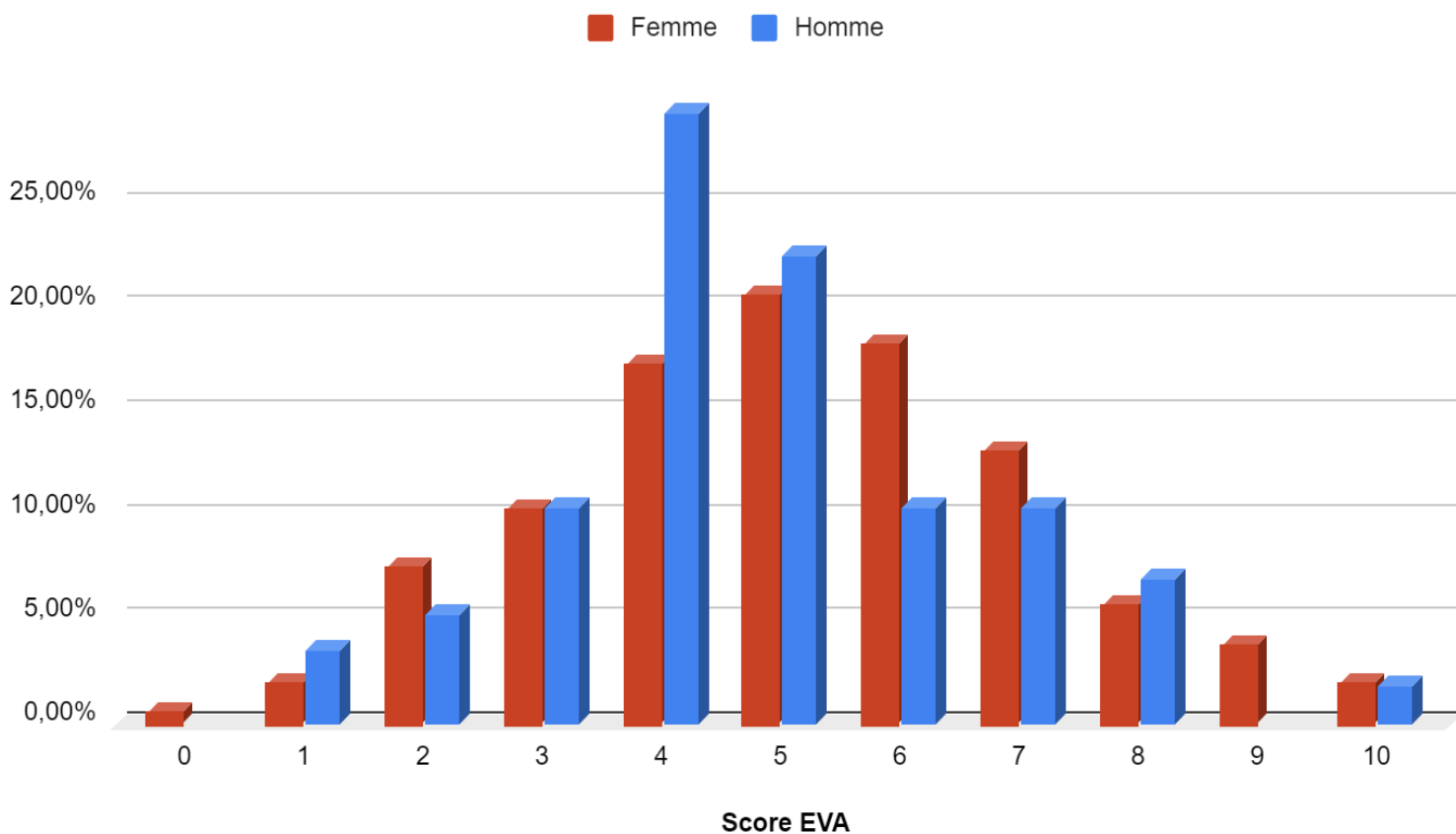
Causes de la NP (échantillon de 274 patients)



échelle de la douleur

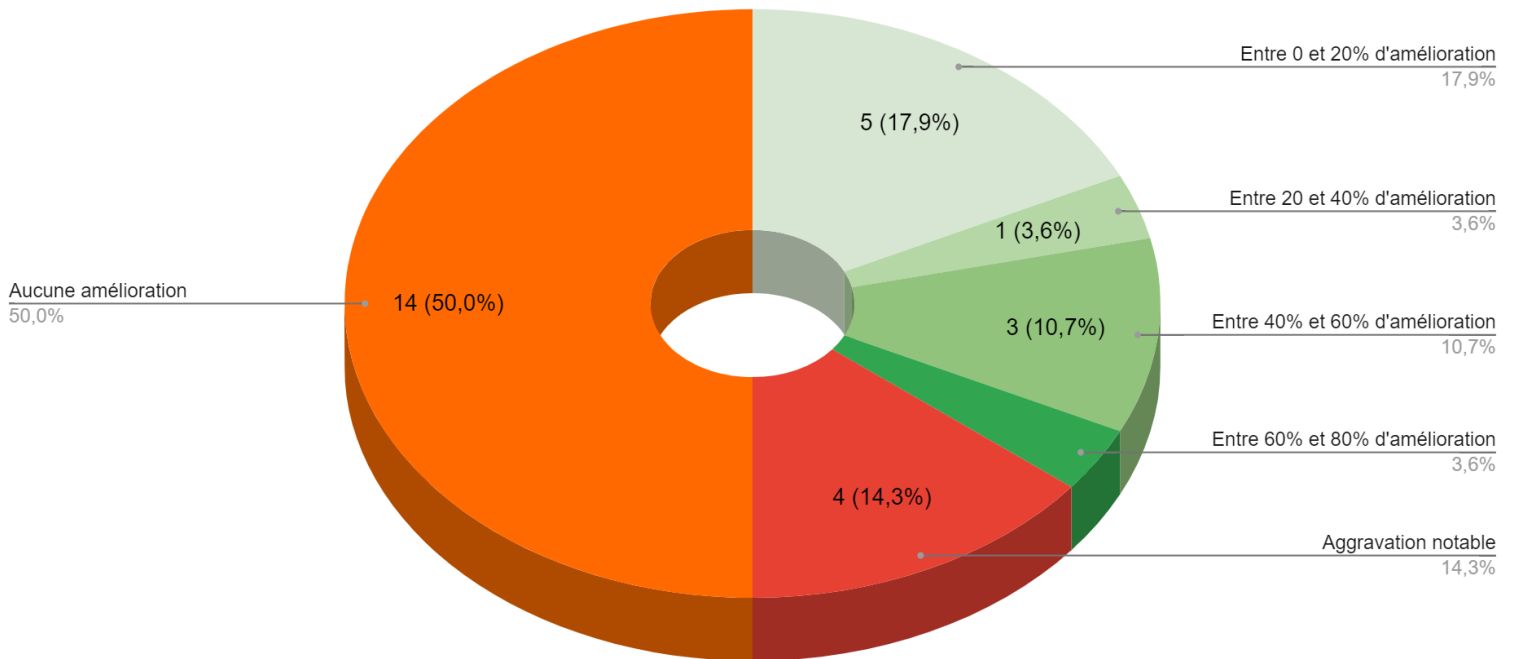


Douleur ressentie sur l'échelle EVA par genre

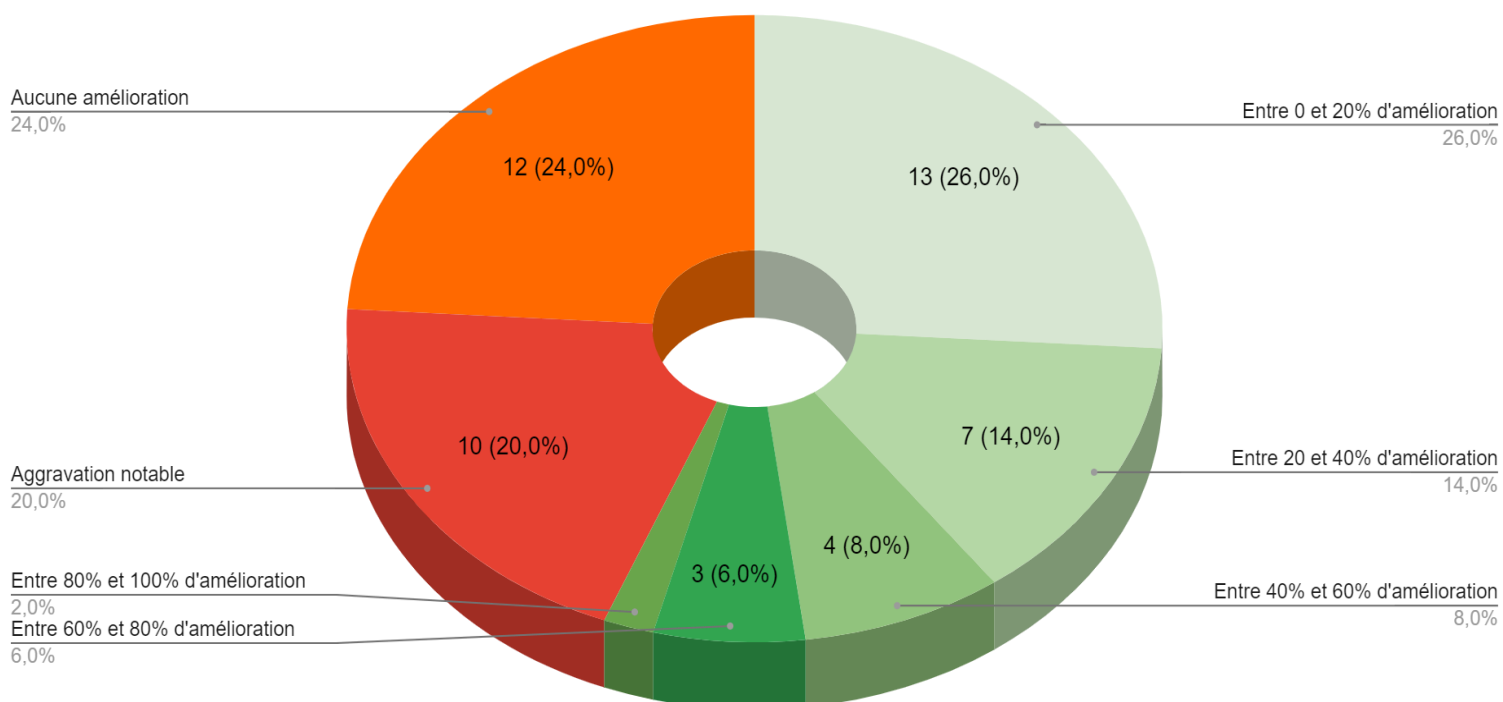


Statistiques sur les thérapies NP à partir des réponses des patients les ayant testées

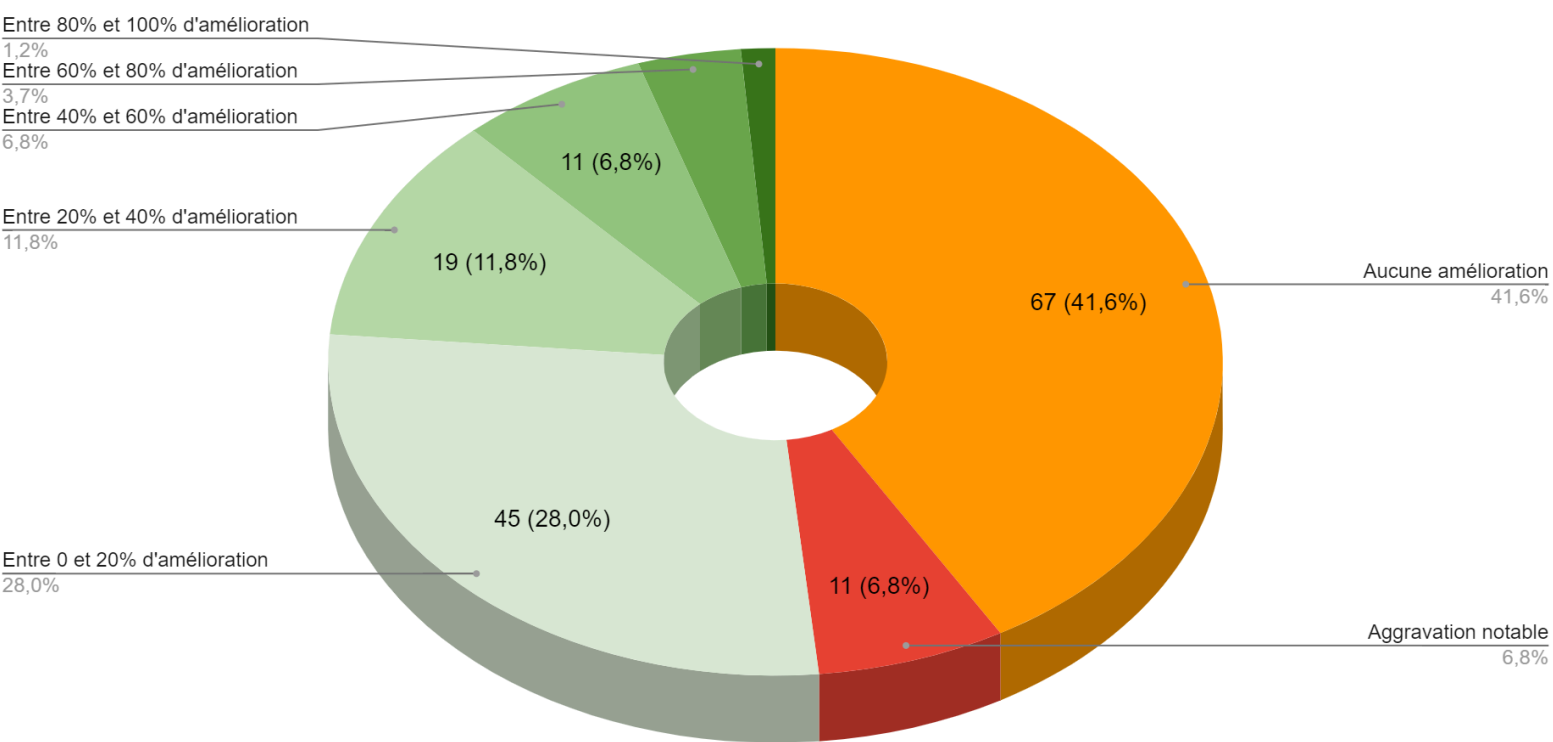
Niveau d'amélioration des 28 patients ayant été infiltrés au BOTOX



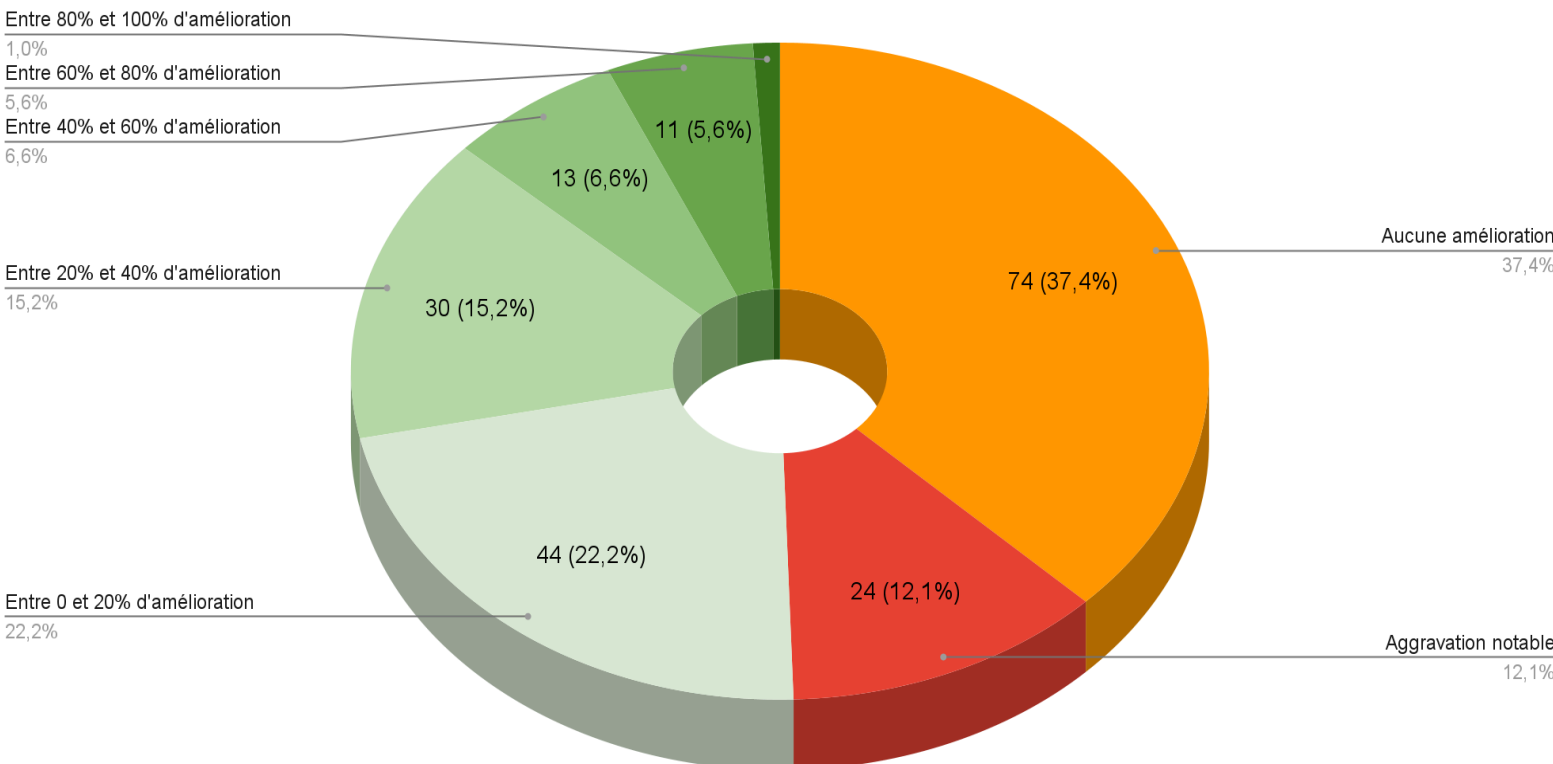
Niveau d'amélioration des 50 patients ayant été infiltrés avec un corticoïde



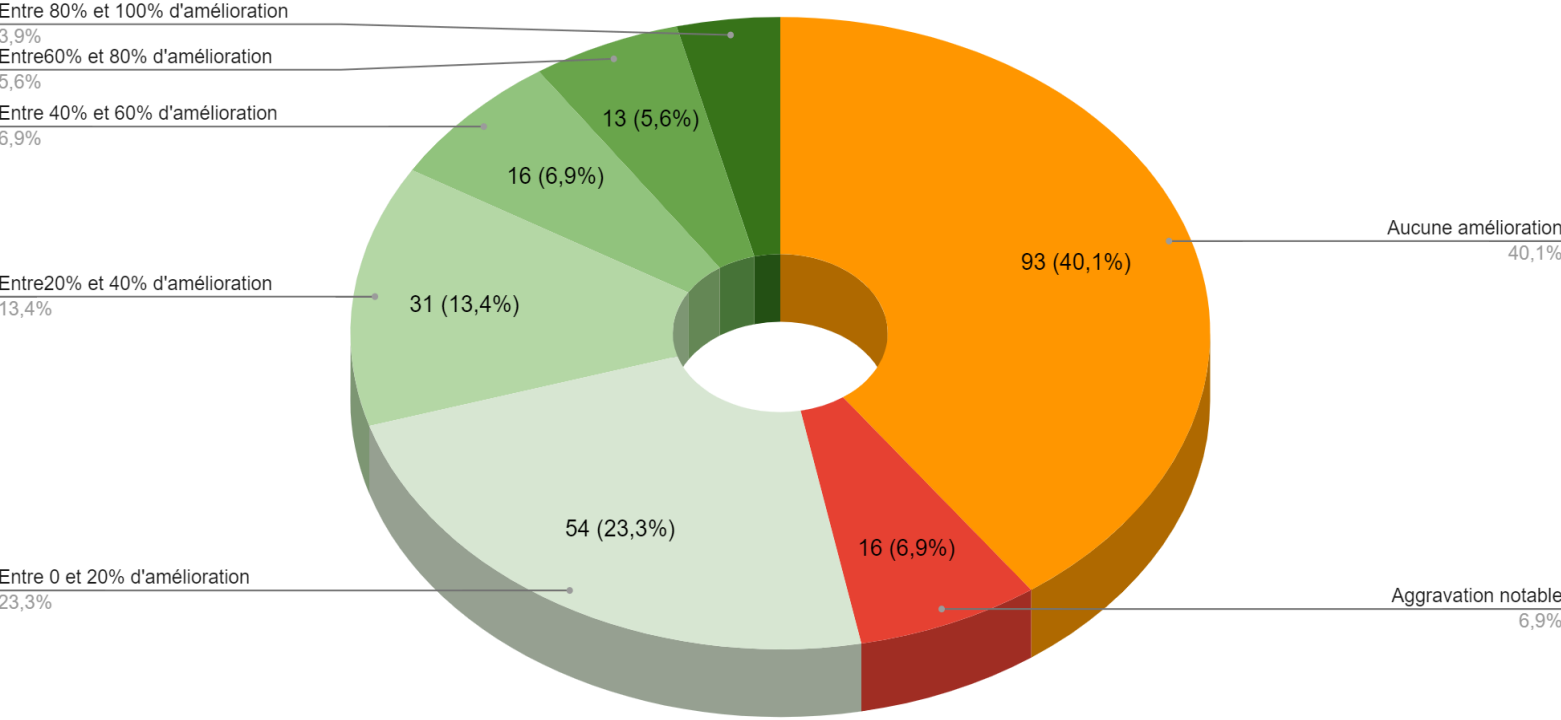
Niveau d'amélioration de la douleur après essai d'un neurostimulateur (TENS, Urostim...)



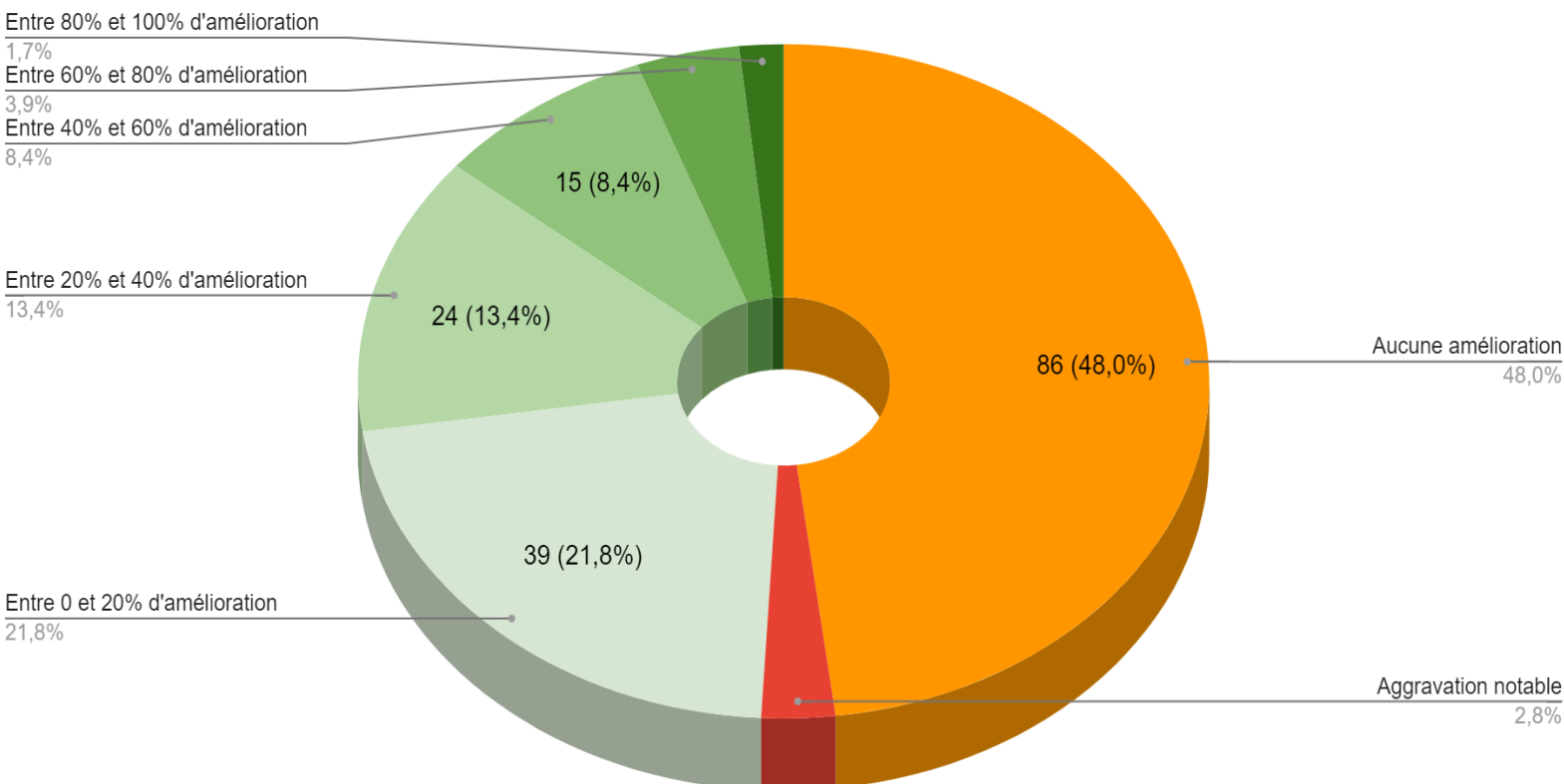
Niveau d'amélioration après des séances de kiné



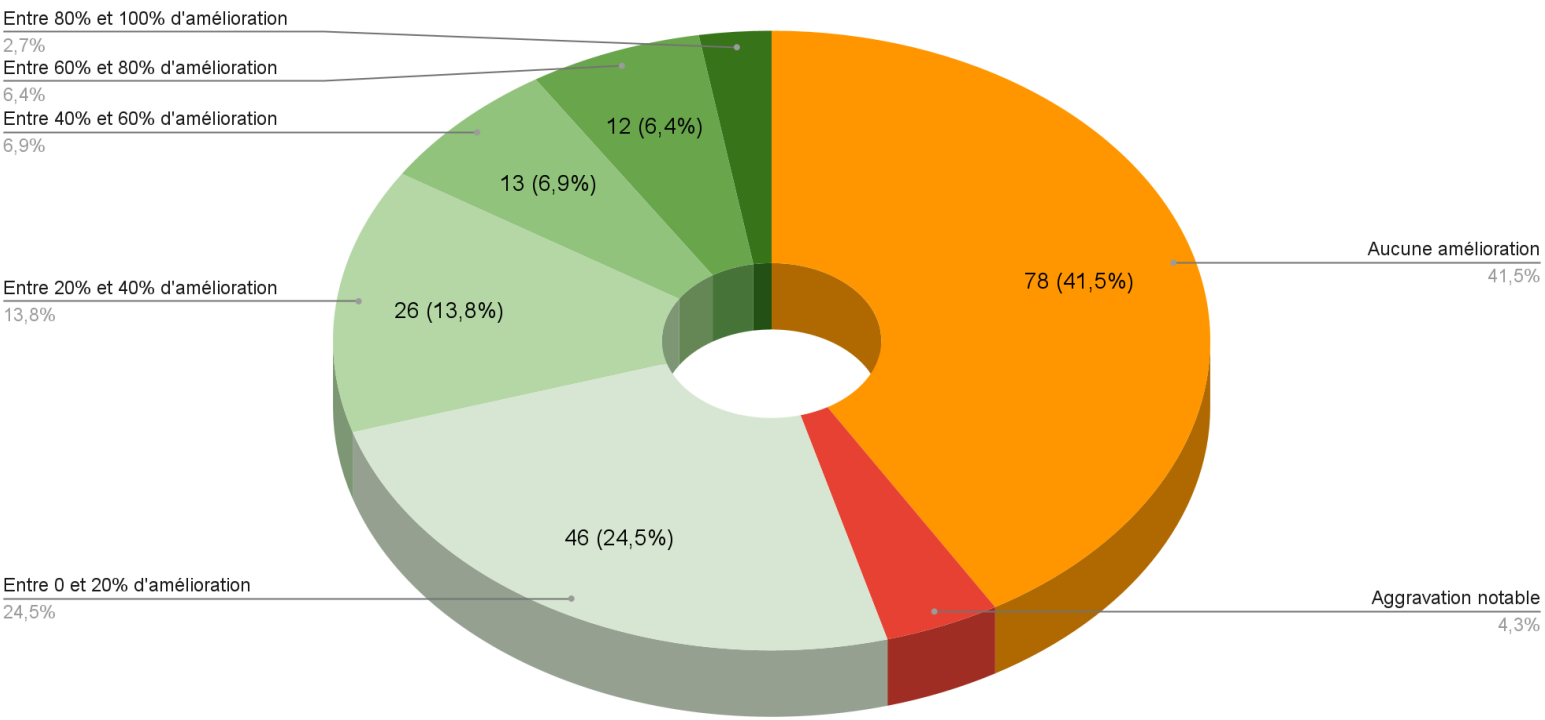
Niveau d'amélioration après des séances d'ostéopathie



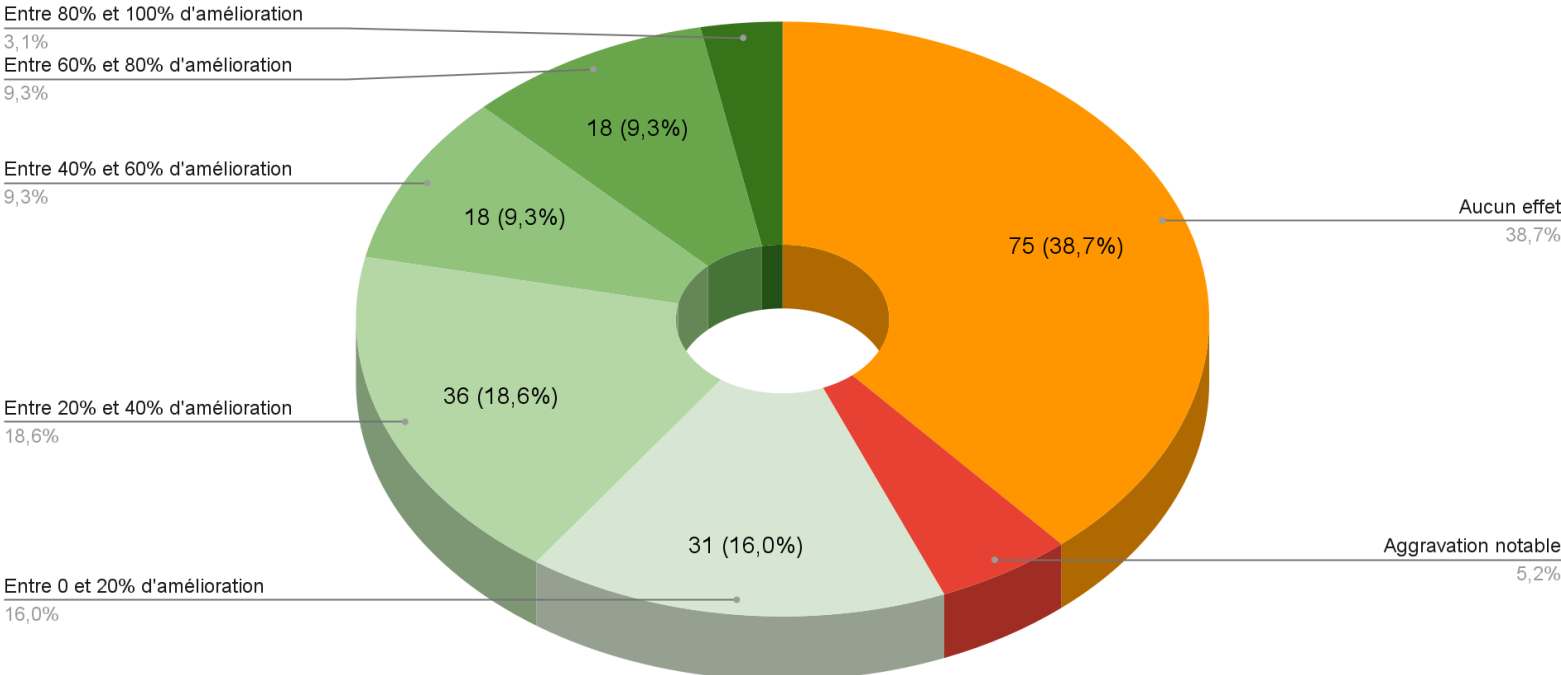
Niveau d'amélioration de la douleur après prise d'antalgique (type Tramadol, Izalgi...)



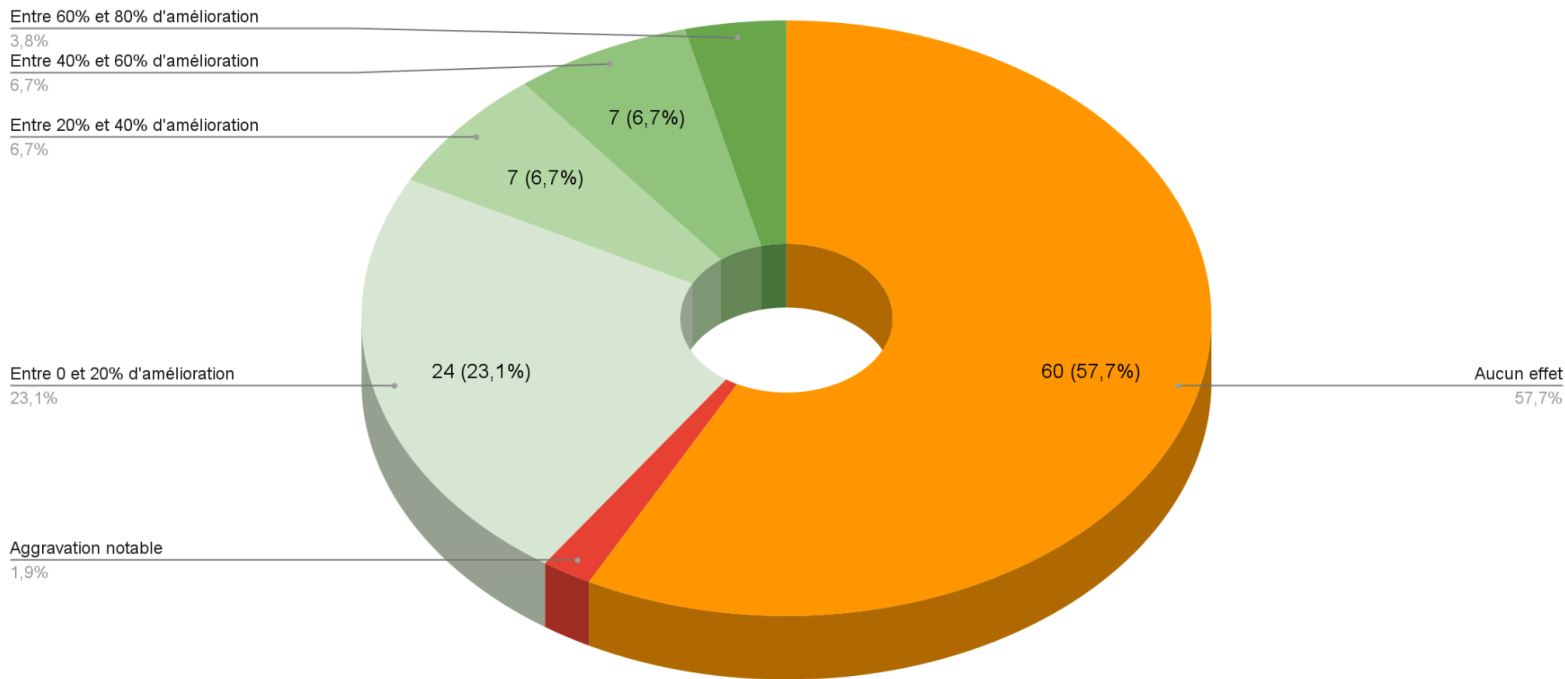
Effet sur la douleur des antidépresseurs (de type Laroxyl, Anafranil, etc)



Effet sur la douleur des antiépileptiques (de type Lyrica ou autres)



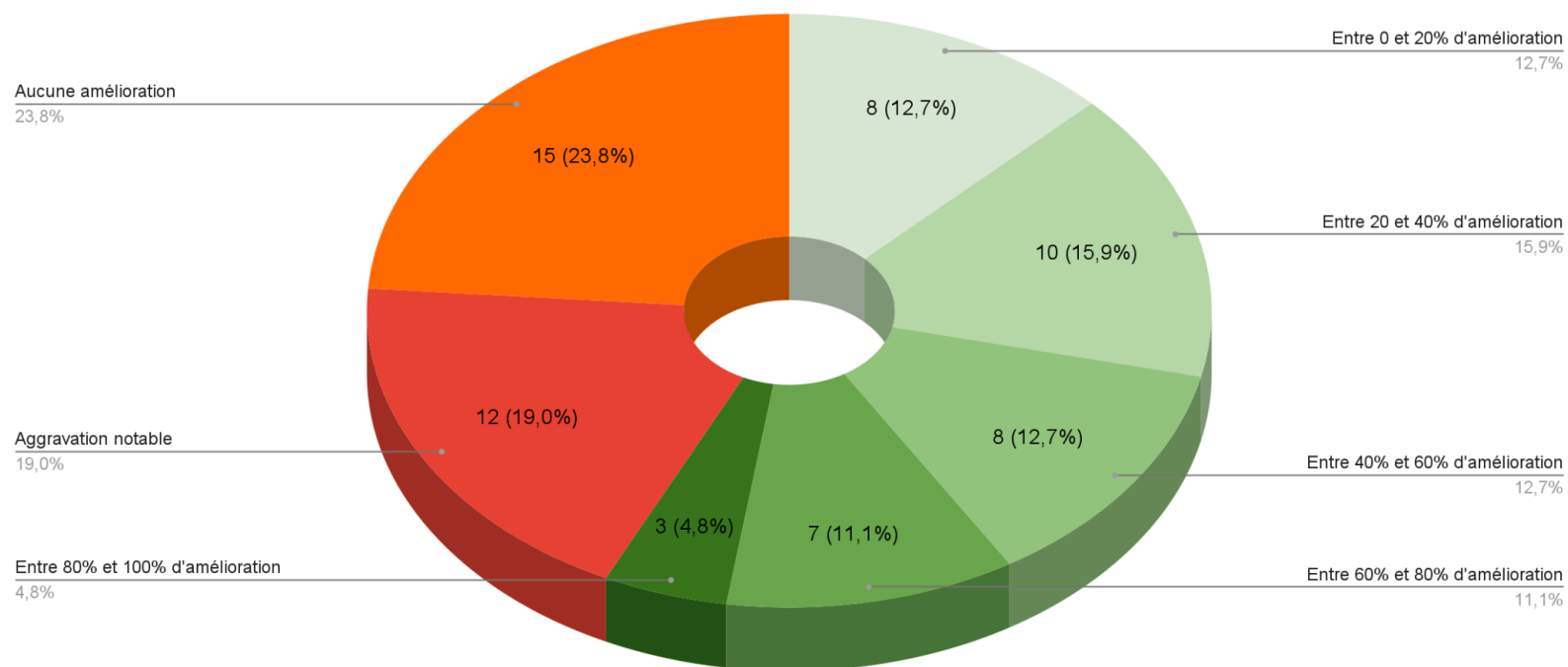
Effet sur la douleur des anxiolitiques



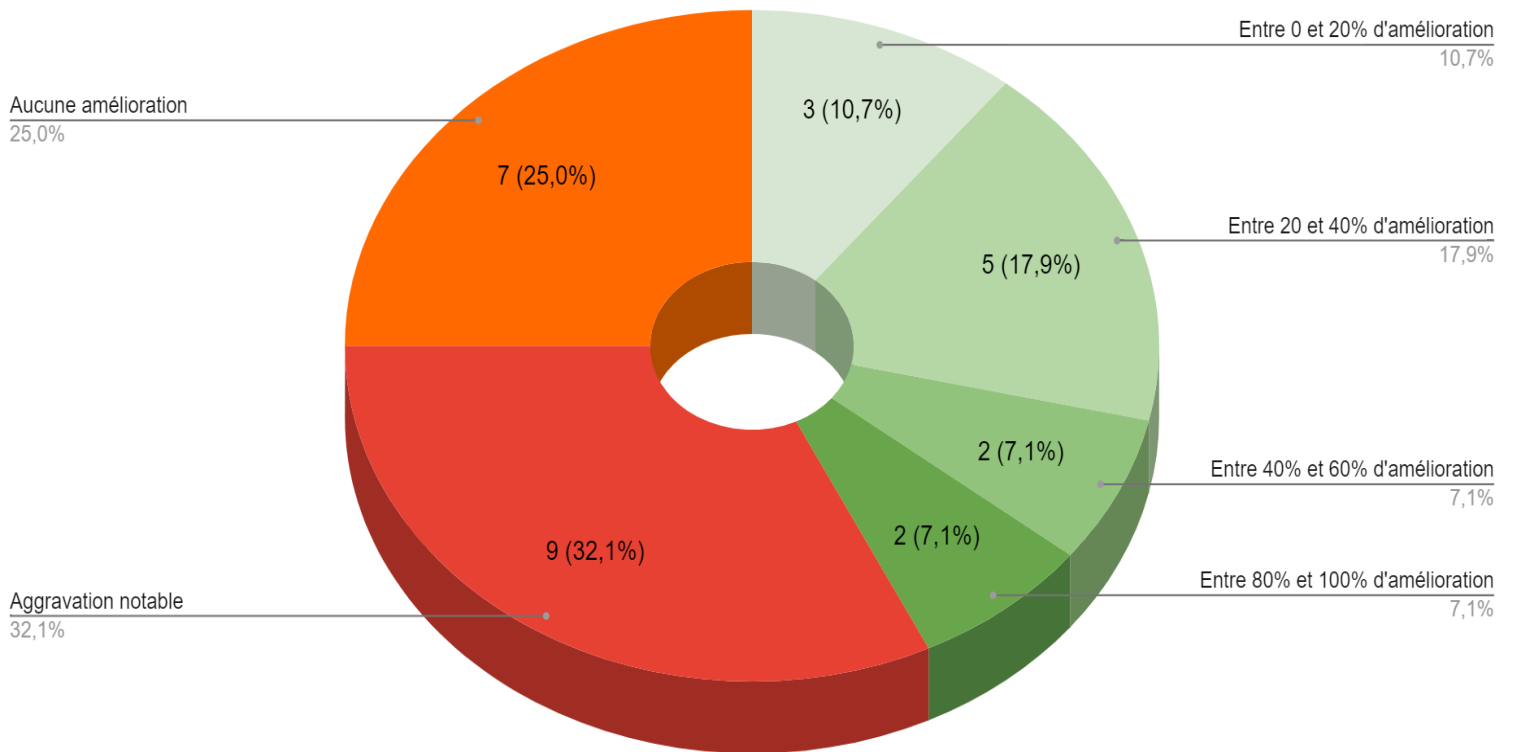
Statistiques pour les patients opérés (chirurgie de décompression du nerf pudendal)

Faible échantillon 63 patients pour cette partie

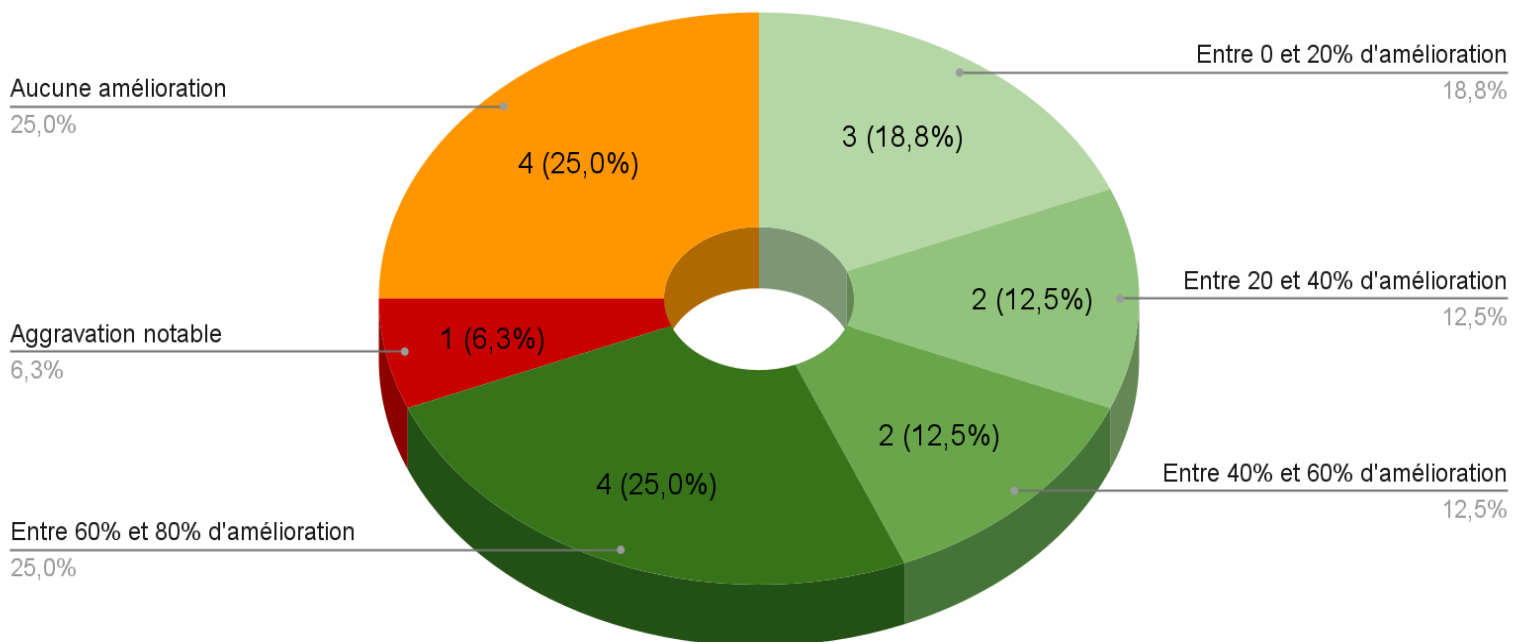
Niveau d'amélioration des 63 patients opérés (toutes techniques confondues)



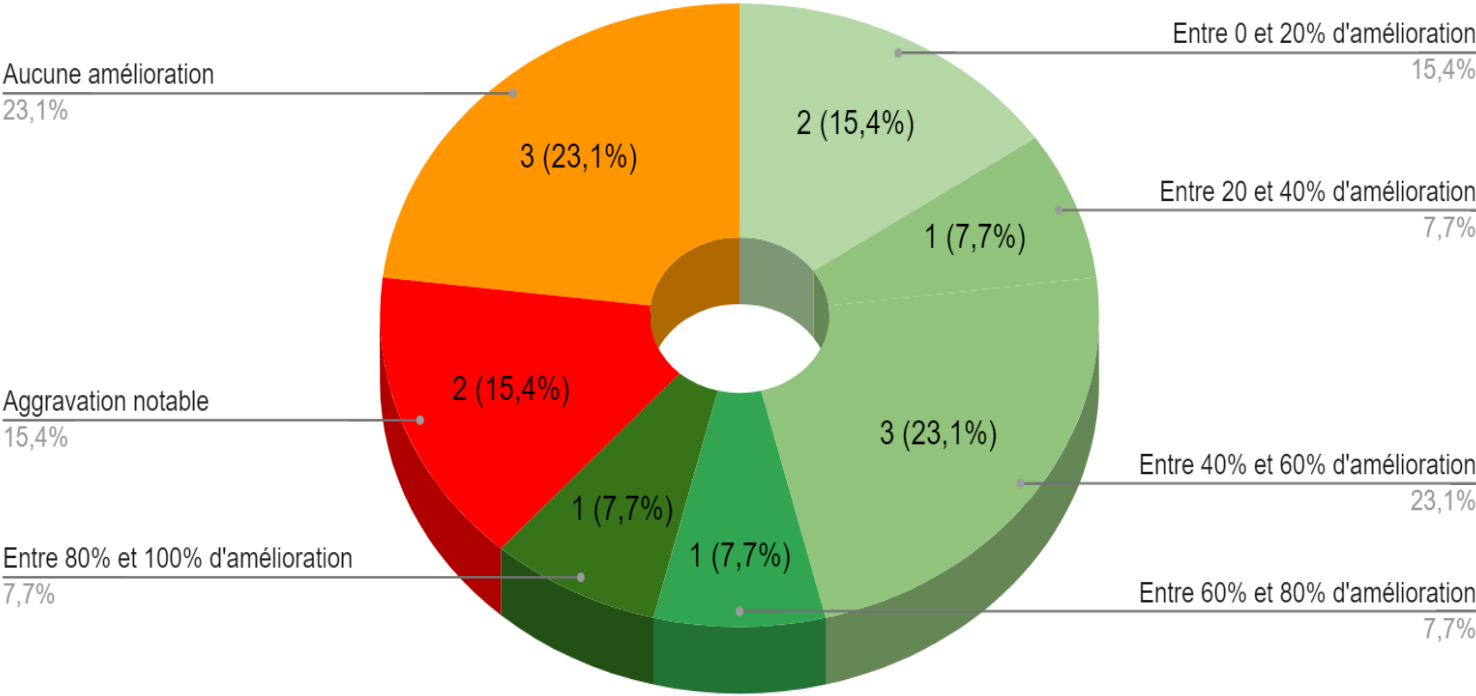
Niveau d'amélioration des 29 patients opérés par voie trans-glutéale



Niveau d'amélioration des 16 patients opérés par le service clinique l'Avancée Dr Bautrant



Niveau d'amélioration des 13 patients opérés par le dr De Bisschop



Conclusion

Cette synthèse statistique présente certainement quelques lacunes (questions non exhaustives, échantillon sondé trop faible, trop francophone, ratio Homme/Femme correct ?, etc.), mais il a le mérite d'exister et de montrer la complexité de la Névralgie pudendale dans sa prise en charge, du diagnostic vers une guérison bien souvent partielle. Les réponses manquantes dans ce document peuvent se trouver sous forme de graphiques plus ou moins explicites dans le [Résultats GoogleForms Sondage NP 2021.pdf](#) ou dans le fichier de travail.

D'un point de vue purement statistique, les marges d'erreur restent assez élevées pour pouvoir en faire un référentiel scientifique, en particulier en ce qui concerne les données sur les chirurgies. Cependant, des informations utiles qu'aucun groupe universitaire n'a encore pris le temps d'étudier sont clairement mises en avant.

Désormais chaque personne concernée peut librement interpréter ces résultats et s'en servir comme base pour une éventuelle publication médicale. Le sondage reste ouvert pour ceux qui souhaiteraient améliorer ces premières statistiques.