

الأمومة أمر صعب لكن أخيرًا وجدت من يساعدني!!

بعد ولادة ابني بأسبوع ذهبت للمستشفى أسوي له الفحص الدوري وأطمئن على صحته لكن قال لي الطبيب ابنك يحتاج جهاز تنفس لأن الهواء اللي يتنفسه يسبب له حساسية.

وقتها صدمت وكنت مرعوبة بس الطبيب هداني وقال لي أن الأمر بسيط وأني ممكن أشتري جهاز تنقية وترطيب الهواء للأطفال وكل شيء سيكون بخير لكن قال لي بشرط لازم أولًا تعرفي:

كيف يعمل ومتى يكون ضروري لطفلك وكيف تختاري أفضل جهاز ومن وين تشتريه...

عشان كذا بدأت بمحاولة معرفة...

كيف يعمل جهاز تنقية وترطيب الهواء؟

عشان أسوي اللي قاله عليه الطبيب بدأت أبحث وأدور وأكتشفت أن الجهاز أثنين في واحد يعني:

أولاً: ينقي الجو:

جهاز تنقية وترطيب الهواء فيه فلتر ويعمل بتقنية الموجات فوق الصوتية عشان يسحب الهواء اللي في الغرفة ويمسح منه الغبار والوبر وحتى البكتيريا والجسيمات الصغيرة اللي ما نشوفها بالعين بس تسبب حساسية لصدر الطفل.

ثانياً: يضبط الرطوبة:

عندنا في جونا سواء كان جاف أو مع برودة المكيفات الهواء ينشف وهذا الشيء يتعب صدر طفلي وبخلية يتعب عشان كذا الجهاز يطلع رذاذ بارد وخفيف يخلي الهواء رطب ولطيف على الطفل وهذا اللي يساعده يتنفس وينام براحة.

يعني جهاز تنقية وترطيب الهواء يعمل كل شيء عشان يريح طفلي.

وبعدها احتجت معرفة...

متى يكون جهاز تنقية وترطيب الهواء ضروري لطفلي؟

بعد أن عرفت كيف يعمل الجهاز سألت نفسي هل أحتاج لتشغيله طوال الوقت أم له أوقات معينة... اكتشفت إن الجهاز يكون ضروري في الحالات:

لما يكون الجو جاف بزيادة:

عندنا في أغلب مناطقنا الجو يقلب جاف أو لما نشغل المكيفات يصبح الجو جاف هالجفاف يخلي صدر الطفل يضيق وحلقه تنشف هنا الجهاز يصير ضروري عشان يرجع الرطوبة للهواء.

وقت نزلات البرد والزكام:

طفلي لما كان ينسد أنفه كان يعاني وقت الرضاعة والنوم عشان كذا جهاز تنقية وترطيب الهواء يجعل الأجواء رطبة ويخفف من الاحتقان ويقدر يخلي طفلي يتنفس وينام بهدوء.

لو كان طفلك عنده حساسية أو بواذر ربو:

مثل ما قال لي الطبيب الأطفال صدورهم حساسة لأي غبار أو رائحة بخور أو حتى وبر الأثاث الجهاز هنا ينظف الهواء ويزيل أي فيروسات أحنا مانراها عشان يساعد الأطفال ويقلل من عندهم الحساسية والربو لكن بالطبع بحدود ومع تنظيف الجهاز بانتظام.

وبعد أن عرفت هذا احتجت معرفة شيئين: أولاً كيف أنظف الجهاز؟ ثانياً من وين أشتريه؟

ولأنني مؤمنة أن البحث أساس كل شئ قررت أني أبحث من جديد عن...

طريقة تنظيف جهاز تنقية وترطيب الهواء؟

لأن الجهاز يتعامل مع موية وهواء طبيعي فهو يجمع ترسبات أملاح ممكن تقلب عفن إذا ما تنظف صح وعشان طفلي يتنفس هواء نظيف هذي طريقتي اللي تعلمتها:

التنظيف اليومي السريع:

- كل ما آجي أضع ماء لازم أكب الماء القديم اللي باقية في الخزان واشطفه بموية نظيفة وصابون واجففه وما أخلّي الماء يطول في الجهاز.

التنظيف الأسبوعي العميق:

- لازم كل أسبوع أفك الخزان واستخدم الماء الساخن والخل عشان يقتل البكتيريا ويزيل ترسبات الأملاح وانقع الأجزاء اللي يمكن فكها في شوية ماء وخل لمدة 20 دقيقة وبعدين افركها بفرشاة ناعمة واشطفها زين لين تروح ريحة الخل.

التنشيف التام:

- قبل أن أركب أي قطعة وأشغل جهاز تنقية وترطيب الهواء لازم أتأكد أن كل شئ جاف.

والحين بعد ما عرفت الكثير عن الجهاز تبقي لي أهم شئ...

من وين اشتري الجهاز؟

بعد بحث طويل ومقارنة بين المتاجر وجدت إن متجر الغيث هو الخيار المثالي اللي يخليني اشتري وأنا مرتاحة ببساطة لأن

- لأن أهم شيء عند الأم هو الجودة وراحة أبنائها يوفر لنا المتجر أجهزة مضمونه لنكون مطمئنين على صحة أبنائنا.
- المتجر وش يبيع وكيف يربحنا بأسهل الطرق.
- لقيت في المتجر أجهزة أخرى غير جهاز تنقية وترطيب الهواء تفيدني مثل [سخان الطعام الكهربائي](#) اللي يفيدني في الكثير من العزومات والأيام العادية لأنني ما بقدر أسخن الأكل أكثر من مرة.
- لو عندي أي استفسار أو احتجت مساعدة في الاختيار فريقهم بيساعدني.
- ما احتجت أنتظر وقت طويل عشان يوصلني الجهاز لحد باب بيتي.
- مقارنة بالجودة والضمان اللي يقدمونه أسعارهم تعتبر ممتازة ومناسبة.
- دايم يسوون عروض رائعة فمممكن أخذ [الجهاز ومعاها جهاز آخر](#) بسعر مميز.

طفلك يستحق جو مريح عشان كذا لا تنتظر أكثر واطلب [جهاز تنقية وترطيب الهواء اليوم](#).

وفي النهاية:

رحلتي من الخوف والارتباك في عيادة الطبيب لين ما صار جهاز تنقية الهواء قطعة أساسية في غرفة ابني علمتني إن الأمومة ممكن تكون سهلة لو في شيء يساعدنا وفي أحد يفهم احتياجاتنا لذلك حكيت لك قصتي اليوم عشان أطمئنك أن أصبح في أحد يفهمك ويفهم احتياجاتك أنت وابنك ويخليك مرتاحة طول الوقت.

ولا تنسين أنت أم بطلة وقاعدة تسوين أفضل شيء عشان طفلك.

احمي طفلك بجهاز تنقية وترطيب الهواء من [متجر الغيث الآن](#).

الأسئلة الشائعة:

لماذا يحتاج الأطفال جهاز تنقية وترطيب الهواء أكثر من الكبار؟

لأن رئة الأطفال في طور النمو وممرات التنفسية ضيقة وحساسة من أي ذرة غبار أو جفاف في الجو لذلك جهاز تنقية وترطيب الهواء يعمل كحائط صد يحميهم من تهيجات الصدر والحساسية التي قد تؤثر على صحتهم.

هل يستهلك كهرباء كثير؟

لا فالأجهزة الحديثة مصممة لتكون صديقة للبيئة واقتصادية واستهلاكها يقارب استهلاك مروحة صغيرة بإختصار يمكنك تشغيله طوال اليوم دون القلق من ارتفاع فاتورة الكهرباء.

هل هناك جانب سلبي لأجهزة تنقية الهواء؟

عدم تنظيف الخزان أو تغيير الفلاتر بانتظام قد يحول الجهاز لمكان تجمع البكتيريا لكن مع الالتزام بالتنظيف الدوري الي ذكرناه يصبح الجهاز آمناً تماماً ومصدر للهواء النقي.

هل من الآمن استخدام جهاز تنقية وترطيب الهواء يومياً؟

نعم استخدامه يومياً آمناً خاصة في أجوائنا التي يغلب عليها الغبار أو الجفاف بسبب المكيفات لكن المهم هو موازنة الرطوبة في الغرفة بحيث تكون مريحة.

هل من الجيد النوم مع وجود جهاز تنقية وترطيب الهواء؟

نعم بل هو الوقت المثالي لعمله فالجهاز يضمن استنشاق هواء نقي ومرطب يمنع انسداد الأنف والكحة والجفاف كما أنه يساعد طفلك على النوم بهدوء وراحة.

هل يجعل جهاز تنقية الهواء الغرفة أبرد؟

لا لكن الرذاذ البارد يضيف لمسة من الانتعاش واللطافة على الجو هو يزيل الكتمة ويجعل استنشاق الهواء أسهل ومريح للصدر.

هل جهاز تنقية الهواء يزيل الرطوبة؟

لا جهاز تنقية الهواء وظيفته الأساسية هي تنظيف الجو من الغبار والملوثات ولا يسحب الرطوبة.