

TEST DE ALTERACIONES SALIVALES

1. ¿Cuál de las siguientes NO es una función de la saliva?

- A) Lubricar los alimentos
- B) Facilitar el habla
- C) Estimular la formación de placa bacteriana
- D) Proteger frente a microorganismos

2. La hiposialia se define como:

- A) Sensación subjetiva de boca seca
- B) Disminución real del flujo salival
- C) Aumento del flujo salival
- D) Saliva más espesa

3. ¿Cuál de los siguientes factores puede causar hiposialia?

- A) Beber mucha agua
- B) Uso de ansiolíticos y antidepresivos
- C) Cepillarse demasiado
- D) Comer alimentos duros

4. ¿Qué consecuencia es típica de la sequedad bucal?

- A) Disminución del riesgo de caries
- B) Mayor facilidad para tragar
- C) Desarrollo de candidiasis
- D) Aumento del sentido del gusto

5. ¿Qué recomendación es adecuada para un paciente con xerostomía?

- A) Consumir café
- B) Usar chicles con xilitol
- C) Evitar beber agua
- D) Usar dentífricos con laurilsulfato

6. El síndrome de Sjögren provoca hiposialia porque:

- A) Aumenta la producción de saliva
- B) Destruye las glándulas salivales
- C) Estimula el sistema nervioso autónomo
- D) Produce saliva más espesa

7. ¿Qué síntoma es típico de la hiposialia?

- A) Mayor lubricación oral
- B) Irritación y traumatismos por roce
- C) Menor riesgo de infecciones
- D) Facilidad para llevar prótesis

8. ¿Qué hábito debe evitar un paciente con sequedad bucal?

- A) Usar humidificador
- B) Beber agua frecuentemente
- C) Consumir alcohol y tabaco
- D) Usar saliva artificial

9. La xerostomía se refiere a:

- A) Sensación subjetiva de boca seca
- B) Disminución real del flujo salival
- C) Inflamación de la mucosa
- D) Aumento del flujo salival

10. ¿Qué medida ayuda a proteger la mucosa oral en hiposialia?

- A) Reducir la ingesta de agua
- B) Evitar saliva artificial
- C) Hidratarse adecuadamente
- D) Usar dentífricos con laurilsulfato