

ВОСХОЖДЕНИЕ НА МОНБЛАН

Описание

СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

с 21 по 30 августа 2020

(перенос)

Франция — утонченная и изысканная страна, манящая ароматом свежей выпечки и букетом вин. Но все ли вы знаете о ней? Что она таит под вуалью ренессанса?

Предлагаем Вашему вниманию короткое путешествие во Францию экстремальную.

Где еще созерцать величественную красоту Альп, как не на крыше Европы — Монблан? Погуляем по улочкам Шамони — городу, ставшем пристанищем для огромного числа любителей экстремальных видов спорта и просто активного отдыха, почувствовать себя частью большой семьи альпинизма, где нет рас и народностей, а только исключительная любовь к горам.



Стоимость и условия



ДАТЫ

21–30 августа 2020 г.

СТОИМОСТЬ

2680 €

ГРУППА

12 человек

СТРАНА

Франция

НИТЬ МАРШРУТА

Женева

Шамони

Бревент

Мер Де Гляс

Эгюй Де Миди

Лез Уш

[+9 точек маршрута](#)

ВИД ОТДЫХА

Экстремальный, альпинизм

УРОВЕНЬ ПОДГОТОВКИ

Крепкая физическая форма, отсутствие мед противопоказаний,
отсутствие страха перед высотой
гиды

[Борис Шульман](#)

Экспедиционный лидер, переводчик, фотограф

[Вячеслав Выблов](#)

Экспедиционный лидер, альпинист

НИТЬ МАРШРУТА

Монблан

1. Женева
2. Шамони
3. Бревент
4. Мер Де Гляс
5. Эгюй Де Миди
6. Лез Уш
7. Беливью
8. Тетрус
9. Гюте
10. Монблан
11. Гюте
12. Беливью
13. Лез Уш
14. Шамони
15. Женева.

В стоимость экспедиции входит

- сопровождение группы двумя лидерами Паганелями;
- гиды на маршруте (один гид на 2-3 человека);
- трансферы из аэропорта Женевы в Шамони и обратно;
- трансферы по программе;
- гиды на восхождении;
- общественное снаряжение (верёвки, ледобуры и т.д.);
- групповая аптечка;
- проезд канатными вагончиками и горными трамваями;
- проживание в отелях 2-3* с завтраком 5 ночей;

- проживание в горных приютах 4 ночи (полупансион).

В стоимость экспедиции не входит

- перелёт из родного города в Женеву (Швейцария) и обратно;
- альпинистская страховка;
- прокат личного снаряжения (ботинки, каска, кошки, страховочная система, ледоруб, палки трекинговые, карабины 4 шт., жумар, спусковое устройство);
- питание не указанное в программе;
- факультативные экскурсии;
- чаевые гидам, инструкторам (примерно 50 долл. за путешествие);
- въездная виза (по необходимости).

Список необходимого снаряжения

Список необходимой одежды:

- баул для перевозки снаряжения и одежды на 80 – 100л.
- одежда на температуру до -10, куртка с наполнителем пух или прималофт;
- ботинки альпинистские;
- специальные носки для восхождения 2-е пары;
- бахилы от снега и песка;
- комплект термобелья (например – полар-стрейч);
- кофта флисовая (лучше дабл-полар);
- штаны ходовые и для восхождения;
- курточка Soft Shell;
- мембранный костюм с GoreTex(куртка, штаны) ;
- легкую плащ-накидку от дождя;

- теплая поларовая шапочка или «балаклава»;
- перчатки тёплые, тонкие и верхонки (рукавицы от ветра);
- кепку с козырьком, бафф;
- рюкзак на 30-40 л куда вы положите свои вещи и снаряжение для восхождения.

Рекомендуем Дойтер - Спектро, или Оспрей – Экзос, или Грегори - Зулу подходящего

вам размера по спине. ЗАПОМНИТЕ - не просто Дойтер, Оспрей или Грегори, а Спектро,

Экзос или Зулу - это чемпионы в своем спектре;

- белье и носки легкие – по 2 пары (одна на себе);
 - накидка на рюкзак;
 - футболка с коротким рукавом 2-е шт.;
 - хорошие очки от солнца и горнолыжная маска;
 - термос;
 - тапочки легкие для приюта;
 - фонарик налобный ЛЕГКИЙ (лучше Petzl самый простой) – для восхождения, так как
- выход у нас на штурм будет ночью, а также запасной комплект батареек;
- полотенце микрофибровое – сейчас есть в любом спортивном магазине;
 - мыло, зубная щетка и паста (и то и другое в миниатюрном походном

формате);

- влажные салфетки;
- индивидуальные лекарства.

Список необходимого снаряжения:

- система альпинистская;
- кошки (железные);
- ледоруб;
- треккинговые палки-телескопы - они разгружают опорно-двигательный аппарат, распределяя нагрузку с ног на все группы мышц. Тем самым они берегут и драгоценный кислород;
- каска;
- карабин с муфтой 4 шт.;
- страховочный ус с двумя концами;
- жумар;
- спусковое устройство (восьмерка или стакан).
- система альпинистская;
- кошки (железные);

- ледоруб;

- треккинговые палки-телескопы - они разгружают опорно-двигательный аппарат,

распределяя нагрузку с ног на все группы мышц. Тем самым они берегут и драгоценный

на высоте кислород;

- каска;

- карабин с муфтой 4 шт.;

- страховочный ус с двумя концами;

- жумар;

- спусковое устройство (восьмерка или стакан).

Программа путешествия



День 1

21 августа

Шамони - это колыбель современного альпинизма. Город расположен у подножия горы Монблан, недалеко от границы со Швейцарией и Италией и является одним из самых старых и больших курортов (по некоторым данным более 200 лет). Долина удобна тем, что ближайший аэропорт находится в 80 км в Женеве, этот трансфер займет всего около 1,5 часа. После размещения в гостинице у Вас будет достаточно времени для прогулки по городу.

(ночлег в отеле)

День 2. Акклиматизационный день

22 августа

Важной составляющей подготовки к восхождению, является акклиматизация - адаптация организма к новым и сложным для него условиям высокогорья. Для этого мы выбрали гору Бревент (2525 метров) несложное восхождение на которую займет от 3,5 до 5 часов. Гора настолько приятна, что при благоприятных погодных условиях можно задержаться для обеда в компании прекрасной панорамы вершин, которые окружают Бревент. Желающие могут проверить себя на прочность испулавшись в высокогорном озере. Спуск обратно в Шамони будет на канатной дороге. Обязательная проверка снаряжения перед предстоящими снежно - ледовыми занятиями в гостинице.

(питание: завтрак, ночлег в отеле)

День 3. Снежно-ледовые занятия

23 августа

После завтрака, мы отправимся на ледник Мер де Гляс для отработки навыков работы со снаряжением (кошки, ледорубы, каски, системы, страховочные усы). На горном трамвае доберёмся до конечной станции. Подготовка к выходу: одеваемся в системы, каски, цепляем на себя карабины, мажемся кремом от солнца, обязательно надеваем очки и головные уборы. Чтобы добраться до ледника, необходимо спустится вниз 500 метров по металлическим лестницам, которые чередуются с виафератой и намертво закреплены к скалам. Мы научимся: как правильно одевать и передвигаться в кошках, как обращаться с ледорубом, как передвигаться с самостраховкой по виаферате и т.д. Вы получите необходимый объем знаний для безопасного пребывания в горах. Возвращаемся в гостиницу.

(питание: завтрак, ночлег в отеле)

День 4. День отдыха

24 августа

После двух дней активной работы, нам нужно восстановиться. Сегодня не ранний подъем. После завтрака мы поднимемся на канатном вагончике до станции Aiguille du midi на высоту 3842 метра. Ещё один плюс к акклиматизации. Налюбовавшись красотой Монблана, мы возвращаемся в Шамони. Свободное время.

(питание: завтрак, ночлег в отеле)



День 5. Выход на маршрут

25 августа

День выхода на маршрут, как правило, начинается очень рано. После завтрака переезжаем в Лез Уш, откуда, наслаждаясь прекрасными горными видами, поднимаемся на подъемнике до остановки горного трамвая, на котором и переезжаем до станции Нид д'Эгле (Nid d`Aigle, в переводе «Орлиное гнездо», 2372 м). Далее до приюта Тет Рус (Refuge de Tete Rousse, 3167 м) идем пешком, данная прогулка займет приблизительно 2-3 часа. Ужин и ночлег будет непосредственно в приюте.

(питание: завтрак, ужин; ночлег в приюте)

День 6. Подъем к приюту Гюте

26 августа

День перехода к приюту Гюте (3800 м) так же будет с ранним подъемом и завтраком. Важно пересечь Гранд Кулуар шириной 40-50 метров пока солнце не поднялось высоко и не начало обогрывать своими лучами замерзшие камни. Дальнейшее передвижение будет в связках по скальному гребню на котором местами встречается виа- феррата. Набор высоты этого перехода составляет всего 633 метра, по времени, в зависимости от физической подготовленности группы, от 2 до 4 часов. По прибытию нас ожидает размещение в приюте с долгожданным отдыхом переходящий в ужин с волшебным видом за окном. Ранний

отбой для восстановления сил перед предстоящим штурмом вершины.

(питание: завтрак, ужин; ночлег в приюте)

День 7. Восхождение на вершину Монблан 4810 метров

27 августа

Подъем будет ночной, контрольная проверка погодных условий. При хорошем прогнозе нас ожидает ранний завтрак и выход на маршрут примерно в 3 часа утра. Кошки и все необходимое для штурма снаряжение одеваем на себя и с прекрасным настроением идем навстречу рассвету. Набор высоты до вершины составит 1 км. Пугаться не стоит, восхождение от приюта занимает 5-7 часов неспешным шагом, спуск всего 3-4 часа. Спустившись в приют Гюте, останавливаемся там на ночлег.

(питание: завтрак, ужин; ночлег в приюте)

День 8. Резервный день.

28 августа

Крайне необходим на случай если жизнь решила внести свои коррективы и дать Вам возможность полюбоваться стихией из окна приюта, а восхождение отложить на завтра.



День 9. Спуск в Шамони.

29 августа

Ранний подъем и завтрак перед спуском в долину. От приюта Гюте до остановки Нидд'Эгле спуск занимает примерно 4 - 6 часов (все зависит от состояния и физических возможностей группы). Мы в Шамони, размещение в гостинице.

(питание: завтрак; ночлег в отеле)

День 10. Возвращение домой

30 августа

Как бы не было грустно, но все заканчивается и мы переезжаем из Шамони в Женеву в аэропорт, унося с собой океан эмоций и космос ощущений.

(питание: завтрак)

