



VÕRUMAA SUUSASARI 2021

7. hooaja juhend

Eesmärk:

Ühendada tervislikest eluviisidest lugupidavaid võrumaalasi, julgustada kohalikke harrastus- ja tervisesportlasi osalema Võrumaa spordiüritustel. Populariseerida suusatamisega tegelemist nii palju kui lumeolud võimaldavad. Lõimida mitmeid erinevaid spordialasid.

MÄÄRATLEME ÄRA **MÕNED** KUUPÄEVAD, koht, kus etapp toimub, saab teatatud vastavalt lumeoludele. Samuti ja sõidutehnika ja muu täpne info.

Vajadusel, ilmastiku- ja lumeoludest sõltuvalt, tehakse muutusi nii kuupäevade, sõidutehnika kui kõige muu osas.

8. jaanuar vaba

20. jaanuar klassika

3. veebruar vaba

24. veebruar

16. märts

Väga soovime vähemalt 5 etappi teha, seega on veel üks varuks.

Võistlusklassid ja distantsid: Võrumaa suusasarja arvestusse kuuluvad alltoodud võistlusklassid:

M / N 10	(2011 ja hiljem sünd) Tähelepanu, mudilaste sõidus ei osale! 1,2 km
M / N 12	(sünd. 2009 - 2010) 1 x 2 km
M / N 14	(sünd. 2007 – 2008) 1 x 3,5 km
M / N 16	(sünd. 2005 – 2006) 1 x 3,5 km
M / N 18	(sünd. 2003 – 2004) 1 x 3,5 km
M / N 21	(sünd. 1992 – 2002) 2 x 3,5 / 1 x 3,5 km
M / N 30	(sünd. 1982 – 1991) 2 x 3,5 / 1 x 3,5 km
M / N 40	(sünd. 1972 – 1981) 2 x 3,5 / 1 x 3,5 km
M / N 50	(sünd. 1962 – 1971) 2 x 3,5 / 1 x 3,5 km
M / N 60	(sünd. 1961 ja varem) 1 x 3,5 / 1 x 3,5 km
MATKAJAD	(vanusest ja soost sõltumata) aega arvestamata, sõidutehnika

omal soovil
MUDILASED (TÄHELEPANU, eelkooliealised lapsed) aega arvestamata

Iga etapi eel avaldavad korraldajad eraldi juhised, kus on täpsemalt etapi koht, vastavalt lumeoludele distantsid iga vanuseklassi kohta ja muu vajalik.

Registreerimine: Igale etapile registreerimine eelnevalt veebis või vahetult enne võistlust kohapeal. Võistluspaigas registreerimine toimub iga etapi eel hiljemalt POOL TUNDI ENNE VÕISTLUSPÄEVA STARTE. **Soodusregistreerimine lõppeb võistluspäevale eelneva südaööga.**



www.vorumaaspordiliit.ee

REGISTREERI SIIN!

REGISTREERUMISEKS VÕRUMAA
SPORDIURITUSTELE -
ET TEAKSIME SIND OODATA!

VÕRUMAA SPORDILIIT

Koolid või lasteaiad või klubid või muud organisatsioonid, kus on osalejaid tulemas rohkem kui 5, võivad kasutada excelivormi, kus on kindlasti tarvis ära näidata osaleja nimi, sugu, sünniaasta, võistlusklass (põhidistants, mudilaste suusatamine või osaleja matkamine), elukoht, klubi/kool/..., registreerija kontaktandmed (telefon, e-post).

Osavõtutasu: Kogu sarjas on osavõtutasud ühtsed ja eelregistreerimine veebis on soodsam kui kohapeal.

	eelregistreerumisega veebis etapi eelse südaööni	Registreerumine veebis etapi toimumise päeval ja kohapeal
täiskasvanud	5	7
lapsed ja pensionärid	3	5
Matkajad (aega arvestamata)	2	3
mudilased (aega arvestamata)	tasuta	tasuta

Osavõtutasu sees rinnanumber, mille saab hooaja lõpus iga osaleja mälestuseks, etappide lõpus korjatakse kokku ja jagatakse järgmisel etapil vastavalt hooaja reitingule ja/või eelregistreerumise järjekorrale. Lisaks radade ettevalmistus, ajavõtt, osalejamedal, soe jook, tunnustamine.

Osalejad: Tervisematka ning mudilaste suusasarjas osalejatele ajalist tulemust ei arvestata, sarja kokkuvõttes loetakse osaluskordi.

Matkajate distants vähemalt 1 suur valgustatud ring, start ÜLDJUHUL kell 18. Täpsemalt vastavalt lumetingimustele iga etapi eel!

Mudilaste distants 300 - 500m staadionil vastavalt lumeoludele, start 10 minutit vahetult enne põhivõistluse starti! Täpsemalt enne iga etapi toimumist!

Lisaväärtus: Igal sarja etapil on lastehoid, et kõik huvilised saaksid starti minna, kas aja peale või matkama..

Sarja tulemuste arvestamine: KÕIK OSALEJAD ON VÕITJAD NAGUNII!

Sarjas osalejaks loetakse kõik, kes on saanud tulemuse vähemalt ühel sarja etapil. Võistlus on individuaalne. Paremusjärjestus selgitatakse punktitablei järgi igas vanuseklassis eraldi. Samuti jagatakse punkte vanuseklassiti. Arvesse läheb 5. etapi kokkuvõttes 4 parimat tulemust ning võitjaks osutub kõige rohkem punkte kogunud võistleja võistlusklassiti.

Punktitabel: I koht 100 p, II koht 95 p, III koht 92 p, IV koht 90 p, V koht 89 p, VI 88 p, jne kuni lõpuni. MATKA- ja MUDILASTE sarjades registreeritakse suusatatud osalemiskordi.

See kõik pigem osalemislusti premeerimiseks :)

Tulemuste avaldamine: Tulemused avaldatakse Võrumaa Spordiliidu veebilehel www.vorumaasportiliit.ee nii [SUUSASARJA](#) enda kui [TULEMUSTE](#) lingil järgmiselt: iga etapi kohta eraldi ning suusasarja vahekokkuvõttena iga etapi järgselt ning lõplikud tulemused vahetult pärast 5. etappi, kui toimub ka sarja autasustamine. Osalustulemustena avaldatakse ka etappide järgselt mudilaste ja matkajate, perede tabelid.

Autasustamine: Igal etapil on osalejamedal nii mudilastele, matkajatele kui ka ajasõitjatele, individuaalselt esikolmikud võistlusklassiti iga etapil kohapeal poodiumil, viimasel etapil ka kogu sarja kokkuvõttes. Matkajate ja mudilastele sarjas kõigil etappidel osalenute vahel loositakse loosiauhindu. Kõik saavad võimaluse 5. etapiga endale puslemedalitest suure osalejamedali kokku koguda.

Korraldajad: Võrumaa Spordiliit, Võru Suusaklubi, Haanja puhke- ja spordikeskus, Haanja Suusaklubi

Julget osalemislusti ja toredaid elamusi üheskoos sportimisest ning talvelt tuleb võtta maksimum - õppides suusatama.

Suusatamine nõuabki NATUKE PINGUTAMIST, mis on tervise ja enesetunde arendamiseks parim võimalus!

Peakorraldaja: Merike Õun 5165720 merike.oun@gmail.com