

Тест «Особливості взаємин з дітьми у вашій родині»

1) Кого ви бачити у своїх дітях?

- 1) Людей, рівних вам (3);
- 2) Тих, хто допоможе вам заново пережити ваше дитинство, юність (2);
- 3) Маленьких дорослих (1);
- 4) Тих, хто постійно відчуває потребу у ваших радах (0).

2) Діти запросили в гості однолітків, і ви:

- 1) Дозволяєте їм залишатися самим (1);
- 2) Складаєте їм компанію, намагаючись триматися на рівних (3);
- 3) Складаєте дітям компанію, а потім запитуєте, чи вважають вони своїх батьків веселими, як вас (2);
- 4) Ні в що не втручаєтеся, але натікаєте, що ви завжди поруч, на випадок, якщо щось трапиться (0).

3) Коли ви намагаєтеся поводитися так, начебто ви не старші від своїх дітей, то ви це робите для того, щоб:

- 1) Підтримувати гарні стосунки (2);
- 2) Скоротити різницю у віці (2);
- 3) Утримати родину довше разом (1);
- 4) Для вас це природно (0).

4) Ваша дитина-підліток вимагає переключити телевізор з фільму, що вам дуже подобається, на музичну програму. Що ви робите?

- 1) Виконуєте прохання і дивитися передачу разом (3);
- 2) Відповідаєте, що треба почекати, поки закінчиться фільм (0);
- 3) Обіцяєте найближчим часом купити телевізор у кімнату своїй дитині (2);
- 4) Записуєте фільм на відеокасету, а дитині дозволяєте дивитися передачу, яка її цікавить (1).

5) Якою буде ваша реакція, коли ви побачити, що ваша дитина-підліток курить?

- 1) Вважаю, що це її (його) особиста справа (0);
- 2) Почну жартувати (1);
- 3) Скажу, що це модно, не бажаючи, щоб мене вважали старомодним (2);
- 4) Закурю разом з ним (3).

6) У разі виникнення суперечки з дітьми ви:

- 1) Рідко говорите, що вони помиляються, побоюючись, як би вони не стали відкидати вас зовсім (3);
- 2) Погоджуєтеся змінити позицію, тому що подальша суперечка марна (1)
- 3) Залишаєте останнє слово за дитиною, не бажаючи з нею сваритися (2);
- 4) Погоджуєтеся з дитиною, якщо вона дійсно права (0).

7) Ваша дитина-підліток вмикає на повну потужність музику, а ви:

- 1) Затикаєте вуха і займаєтеся своїми справами (1);
- 2) Зменшуєте голосність (0);
- 3) Миритися з цим, якщо вже дитині так хочеться (2);
- 4) Висловлюєте незадоволення голосною музикою (3).

8) Поговоримо про ваш вік:

- 1) Ваша дитина знає, скільки вам років (1);
- 2) Ви прагнете не помічати і не підкреслювати різниці у віці між вами і вашою дитиною (3);
- 3) Ви приховуєте свій вік від дитини (2);
- 4) У розмові часто підкреслюєте, що знаєте більше за вашу дитину, тому що ви старші (0).

9) Як ви вдягаєтеся?

- 1) Не приділяєте увагу своїм вбранням (2)
- 2) Намагаєтеся дотримуватися стилю своєї дитини, вважаючи, що це допомагає установити більш тісний зв'язок між вами (3);
- 3) Вибираєте одяг, що найбільше вам пасує (0);
- 4) Додержуєтеся молодіжної моди, тому що так відчуваєте себе молодше (1)

10) Свої стосунки з дітьми будете так:

- 1) Поводитися з ними, як з дорослими (2);
- 2) Поводитися з ними, як з маленькими (1);
- 3) Намагаєтеся бути їх приятелем (3);

4) Поводитися так, як повинні поводитися батьки (0).

Ключ до тесту

20-30 балів. Ви взяли на себе роль приятеля власних дітей, забувши про свою роль наставника. Однак бути просто приятелем недостатньо. Адже діти відчують потребу у керівництві. Вам треба зрозуміти, що з різницею у віці зробити нічого не можна, тож важливо усвідомити, що саме ви повинні бути опорою своїм дітям.

11-19 балів. Скоріше за все, ваші діти самі не знають, як їм з вами поводитися. З одного боку, ви явно намагаєтеся їм в усьому потурати, а з іншого боку, прагнете виконувати роль батька (матері). Коли ви намагаєтеся наполягти на чомусь, то це викликає в дітей розгубленість, гнів і непокору. Однак ваші стосунки ще можна змінити, і ви повинні припинити грати в приятеля і стати для дітей взірцем зрілої і відповідальної поведінки.

0-10 балів. Так тримати!. Ви відчайдушно намагаєтеся зрозуміти й оцінити настрій своєї дитини. Зважаючи на все, ви досить розумні і знаєте, як будувати стосунки з дітьми за вашими, а не їхніми умовами. Сварки неминучі, однак діти вас поважають і люблять, а головне – бачать у вас надійну і люблячу людину.

Ключ до тесту

20-30 балів. Ви взяли на себе роль приятеля власних дітей, забувши про свою роль наставника. Однак бути просто приятелем недостатньо. Адже діти відчують потребу у керівництві. Вам треба зрозуміти, що з різницею у віці зробити нічого не можна, тож важливо усвідомити, що саме ви повинні бути опорою своїм дітям.

11-19 балів. Скоріше за все, ваші діти самі не знають, як їм з вами поводитися. З одного боку, ви явно намагаєтеся їм в усьому потурати, а з іншого боку, прагнете виконувати роль батька (матері). Коли ви намагаєтеся наполягти на чомусь, то це викликає в дітей розгубленість, гнів і непокору. Однак ваші стосунки ще можна змінити, і ви повинні припинити грати в приятеля і стати для дітей взірцем зрілої і відповідальної поведінки.

0-10 балів. Так тримати!. Ви відчайдушно намагаєтеся зрозуміти й оцінити настрій своєї дитини. Зважаючи на все, ви досить розумні і знаєте, як будувати стосунки з дітьми за вашими, а не їхніми умовами. Сварки неминучі, однак діти вас поважають і люблять, а головне – бачать у вас надійну і люблячу людину.

Ключ до тесту

20-30 балів. Ви взяли на себе роль приятеля власних дітей, забувши про свою роль наставника. Однак бути просто приятелем недостатньо. Адже діти відчують потребу у керівництві. Вам треба зрозуміти, що з різницею у віці зробити нічого не можна, тож важливо усвідомити, що саме ви повинні бути опорою своїм дітям.

11-19 балів. Скоріше за все, ваші діти самі не знають, як їм з вами поводитися. З одного боку, ви явно намагаєтеся їм в усьому потурати, а з іншого боку, прагнете виконувати роль батька (матері). Коли ви намагаєтеся наполягти на чомусь, то це викликає в дітей розгубленість, гнів і непокору. Однак ваші стосунки ще можна змінити, і ви повинні припинити грати в приятеля і стати для дітей взірцем зрілої і відповідальної поведінки.

0-10 балів. Так тримати!. Ви відчайдушно намагаєтеся зрозуміти й оцінити настрій своєї дитини. Зважаючи на все, ви досить розумні і знаєте, як будувати стосунки з

дітьми за вашими, а не їхніми умовами. Сварки неминучі, однак діти вас поважають і люблять, а головне – бачать у вас надійну і люблячу людину.