

Eating Disorders Screen for Athletes (EDSA)

Merci de lire attentivement chaque question et sélectionner la réponse appropriée. Merci de noter que le "poids" fait référence à des chiffres sur une balance, la "morphologie" à la quantité et à la répartition de la graisse corporelle et des muscles, la "composition corporelle" au rapport entre la graisse corporelle et les muscles, et la "maigreur" à un faible rapport entre la graisse corporelle et les muscles.

	Jamais	Rarement	Parfois	Souvent	Toujours
1. Est-ce que ton poids, ta morphologie ou ta composition corporelle affectent la manière dont tu te sens dans ta peau.	1	2	3	4	5
2. Es-tu insatisfait.e de ton poids, de ta morphologie, ou de ta composition corporelle ?	1	2	3	4	5
3. Est-ce que tu t'inquiètes que ton poids, ta morphologie ou ta composition corporelle changent si tu ne peux pas t'entraîner ?	1	2	3	4	5
4. Est-ce que tu voudrais être plus maigre même si d'autres peuvent penser que tu es déjà maigre ?	1	2	3	4	5
5. Es-tu inquiet.ète de perdre le contrôle sur ton alimentation car cela pourrait impacter ton poids, ta morphologie, ou ta composition corporelle ?	1	2	3	4	5
6. Est-ce que tu essaies d'éviter certains aliments afin d'influencer ton poids, ta morphologie, ou ta composition corporelle ?	1	2	3	4	5