

50 mil železnohorských – propozice

Termín: 18. 05. 2019

Typ sportovní akce: ultratrail běh

Místo konání: Heřmanův Městec, okres Chrudim, kraj Pardubický

Ročník: 2

Délka tratě: 80 km

Povrch: lesní stezky, cesty, asfalt

Popis tratě: Běh na 50 mil po krásách železnohorských tvrzí, tvrzišť, hradů, hradišť a oppida.

Registrace: registrace přes formulář: [Registrační formulář 50 mil ŽH 2019](#)
Registrace přes formulář bude ukončena ve čtvrtek v 12:00 z důvodu předzávodní organizace. Příspěvek na občerstvení 100 Kč platbou na účet 2000933053/2010 do 11. 5. 2019. Pozdější platba na místě bude navýšena o manipulační poplatek na 300 Kč.

Kategorie hlavní závod: běh muži/ženy/štafety - 200 bodů (= 100 bodů x2)

Kategorie vedlejší závod: cyklistika - 100 bodů (= 100 bodů/2 x2)
volná kategorie chodci/cyklistika - 3 body za stanoviště
(max 48 bodů = 3 x 16)

Prezence před závodem: večer v 18:00 - 19:00 hod a ráno v 6:30 - 7:30 (před startem běžců) a 10:30-11:30 hod (před startem cyklistů) na adrese "Advokátní kancelář J. Plavec".

Místo startu: náměstí Míru - kostel sv. Bartoloměje

Místo cíle: prostor za "Sokolovnou HM" s přístupem kolem zahrádky restaurace Maple s možností sprchy a toalet

Čas startu: 0:00 - 12:00 individuální start pro volnou kategorii chodci/kola
8:00 - běžci
12:00 - jízdní kola

Trasa závodu: [04 50 mil ŽH](#) a [Mapa v pdf k tisku](#)

popis kontrolních bodů s obrazovou přílohou je uveden níže [Fotografický průvodce trasou a kontrolními body](#)

Start - náměstí Míru u kostela sv. Bartoloměje

1. louky u Mrdic (1,6 km) - [vzrostlá vrba u polní cesty \(u vysečeného letiště pro RC modely letadel\)](#)
2. tvrz Svojšice (6,1 km) - infopanel
3. tvrziště Stoupec (14,0 km) - [dřevěné kůly kolem stromku/lípy uprostřed tvrziště na pařezu uprostřed tvrziště](#)

4. Krkanka (17,6 km) - přístřešek
5. hrad Lichnice (21,3 km) - přístřešek Geoparku - bezobslužné informační stanoviště
Železné hory zábradlí v pravém výklenku ve vstupní bráně
6. Hedvikov pod schody u "bunkru" (23,9 km) - infopanel
7. přístřešek Kubíkovy duby (27,6 km) - přístřešek
8. hrad Oheb (33,8 km) - zábradlí na horním nádvoří
9. Mladiny (39,7 km) - turistický rozcestník (Na Pilce)
10. Krásné (45 km) - přístřešek u vysílače
11. rozhledna Boika (50,3 km) - infopanel pod přístřeškem
12. keltské oppidum (52,6 km) - značka zákazu vjezdu v severní části oppida při vjezdu nezpevněnou stezkou z louky do lesa
13. hrad Strádov (57,4 km) - na zdi/kořen uvnitř hradu v blízkosti božích muk
14. hradiště Práčov (58,7 km) - dřevěný sloup telegrafního vedení
15. hrad Rabštejnek (65,5 km) - přístřešek před vstupem do hradu
16. hradiště Kostelec u HM (74,7 km) - info panel u zvoničky před kostelem
17. Cíl - Sokolovna - zadní vchod s přístupem kolem zahrádky restaurace "Maple" (77,7 km)

Pravidla:

1. Během konání tréninku je nutné respektovat pravidla silničního provozu a územní ochranu v rámci zákona o ochraně přírody a krajiny.
2. Vědomé krácení trasy a pomoc třetí osoby není povolena (tzn. doprovod a mapování, převážení věcí nebo vybavení,) vyjma osobní občerstvovací stanice.
3. Účastníci absolvují trasu v souladu s fair-play a organizátor nebude přijímat jakékoliv protesty s výtkami na vrub ostatních zúčastněných sportovců.
4. Doporučené vybavení: mobilní telefon, mapa KČT 45 Železné hory popř. i kompas, jídlo, pití a lékárnička.
5. Start je stanoven na 8:00 běžci a 12:00 hod jízdní kola. Volná kategorie si může zvolit libovolný čas, přičemž předpokládaný čas startu mu bude poznamenán do osobní karty při prezenci.
6. Na průběžných kontrolních bodech je nutné označit osobní kartu kleštěmi (označnický z OB) a tím potvrdit získání/projití kontroly.
7. Cíl bude umístěn u vjezdové brány do nádvoří zámku (recepce), kde získají účastníci pamětní plaketu s cílovým časem.
8. Vyhlášení cca v 21:00 hod. Vítězové v kategorii budou honorováni.
9. Časomíra a trať se uzavírá v 23:00 hod. Po tomto čase bude účastník vyloučen z hodnocení a bude zařazen na konec výsledkové listiny (diskvalifikace).
10. Odstoupení ze závodu - nahlásit organizátorovi, linkové autobusy do HM jezdí pouze ze Seče, Nasavrku, Slatiňan a Chrudimi.

Občerstvení:

Vzhledem k povaze a délce trasy si občerstvení zajišťuje každý účastník sám. Na trase bude organizátorem připraveno pouze několik občerstvovaček s jídlem (banány, makovec, sušenky, sůl) a dále naznačeno v mapě několik možností doplnění pitné vody popř. zakoupení dalšího občerstvení (otevírací doby bez záruky).

1. Potravinový U Moře - otevírací doba 9-12 a 15-18 hod

2. Studánka pod Stoupcem (14 km)
3. Občerstvení 50milŽH Lichnice (21 km) a další kiosky v Podhradí - otevírací doba 10-18 hod voda domluvena,
4. Studánka pod Žižkovým dubem (22 km) - pod dubem po cestě vpravo a po 50m se vracet zpět na značku
5. **Občerstvovací stanice 50milŽH** - Vendulka Počátky - Dvorce (30 km) - voda a jídlo u vchodu popř. z druhé strany domu kohoutek s vodou
6. Penzion Hájenka (34 km) - otevírací doba v so od 12 hod
7. Restaurace U Stodoly (35 km) - otevírací doba 9 - 23 hod
8. Hotel Kapitán (36 km) - otevírací doba 8 - 20 hod
9. Hotel Jezerka (36 km)
10. Na Pilce (40 km) - mimo trasu cca 200 m
11. Studánka před Teslou
12. Rekreační středisko Tesla (42 km)
13. Studánka Vršov (43 km) - cca 30 m vlevo v lese proti proudu potoka
14. **Občerstvovací stanice 50milŽH** - Hospůdka pod Věží Krásný (46 km) - otevírací doba od 13 hod
15. Studánka pod Starým hradištěm (54 km)
16. Restaurace Obora - Trpišov (60 km) - otevírací doba 11-24 hod
17. **Občerstvovací stanice 50milŽH** - Janovice - Janovanka (69 km) - otevírací doba od 9 hod
18. Cíl - Sokolovna - zadní vchod s přístupem kolem zahrádky restaurace "Maple" (77,7 km) - dobrota pro přeživší: **rizoto ala "Tonino"**

Občerstvení po závodě: Teplé jídlo a pití na zklidnění žaludku a dále možnost v nejstarším domě v HM - restaurace U Slunce.